

## TREKKING PASS ARAN

VALLE DE ARÁN.



Fecha Salida	Fecha Regreso	Duración	Precio	Régimen
05/07/2020	09/07/2020	5 Etapas /4 Noches	465 €	4 MP
02/08/2020	06/08/2020			
06/09/2020	10/09/2020			

**Senderismo y Trekking en el Valle de Arán.** Nos alejaremos de los grandes circuitos de Trekking y nos adentraremos en estas montañas que nos sorprenderán por su espléndido paisaje. Rodeados de Lagos, bosques de pino negro, y de agujas de granito, disfrutaremos de la Alta Montaña de esta zona del Pirineo Español. Picos como **Tuc De Mauberge** o el **Montaliu** nos acompañarán en nuestro viaje, y nos dejarán recuerdos inolvidables.

Este viaje de Trekking es de **Nivel Medio-Alto**, es necesario que las personas que lo realicen estén acostumbradas a andar y tengan experiencia en senderismo. Nuestra mochila nos acompañará en todas las rutas, por lo que es necesario cargarla con lo estrictamente necesario. La cena y el desayuno lo realizaremos en los refugios, pero el resto de cosa las llevaremos en nuestra espalda.

### PROGRAMA DETALLADO

#### DÍA 1: PARKING DE MONTGARRI- REFUGIO DE ESTAGNOUS

A las 8:00 de la mañana nos encontraremos con el Guía en el Parking de Beret. Aunque si llegáis el día de antes, el guía estará disponible desde la tarde anterior, pues pasará la noche en Vielha. Desde el Parking, accederemos al **Santuario de Montgarri (1648m)**, haremos una parada en el refugio del mismo nombre y ya partiremos hacia el Port de Barlonguera (2503m) para bajar hacia el **Estanh Redon**, desde donde nos dirigiremos al refugio donde vamos a pasar la noche: **refugio de Estagnous**.

Asc	Des	Dis	Tiempo Aprox
1158 m	563 m	10,9 Km	6-7 horas

## DÍA 2: REFUGIO DE ESTAGNOUS – LA MAISON DU VALIER

Un pequeño madrugón para que no nos cojan las horas de más calor, y saldremos de nuestro refugio para efectuar nuestro descenso por el valle. Conoceremos el **Estanh de Milouga**, un lago enorme, que recorreremos desde la cola hasta el inicio del mismo. Pequeñas subidas harán que descansemos de las fuertes bajadas, pero nuestro camino continuará hasta la **Maison du Valier**, donde pasaremos esta segunda noche.

Asc	Des	Dis	Horario Aprox
262 m	1522 m	10.3 Km	5 horas

## DÍA 3: LA MAISON DU VALIER – REFUGIO EYLIE.

Hoy visitaremos lugares tan especiales como el **Col de Part** o **Cap de l'Empailou**, y más tarde, tras un largo descenso, llegaremos al pueblo de **Eylie**, visitaremos este pueblo de alta montaña, un pueblo de gran encanto con muy poquitos habitantes. Hoy disfrutaremos de una etapa de media montaña con **gran cantidad de bosque de Pino Negro** y **unas vistas espectaculares de los valles franceses**.

Asc	Des	Dist	Horario Aprox
1661 m	1511 m	17,5 Km	6-7 horas

## DÍA 4: REFUGIO EYLIE – REFUGIO DE ARAING.

Hoy volvemos a la Alta Montaña, cogeremos un sendero que antaño se usaba para las explotaciones mineras. Saldremos de **Eylie** y nos dirigiremos hacia el **Coll de Catauere** (1706m), aunque nuestro destino final es el **Estanh d'Aranh**, aunque pasaremos por varias zonas mineras y caminos que se utilizaron hace ya años para las propias explotaciones. Rodeando el lago llegaremos al **Refugio de Araing**, éste está en un enclave privilegiado, y aprovecharemos para descansar de las duras etapas anteriores.

Asc	Des	Dis	Horario Aprox
1221 m	311 m	7,1 Km	6 horas

## DÍA 5: REFUGIO DE ARAING – PARKING MONTGARRI

En esta última etapa, dejaremos atrás la alta Montaña, y desde el refugio, que está a 1910 m, nos dirigiremos a el **Port d'Arbe** para llegar hasta el valle del **Estanh Long de Liut**. Una media ladera nos dejará en el **Port d'Uret** y bajando por el **Arriu de Vernator** llegaremos a el **Val de Montgarri**. En esta ocasión, no llegaremos al refugio, puesto que nos desviaremos hacia el parking de Beret.

Asc	Des	Dis	Horario Aprox
518 m	1641 m	5 Km	3 horas

**Terminaremos el día a media tarde**, nosotros os recomendamos alojarnos esa noche en el Valle y descansar antes de emprender el regreso a casa. Amadablam Aventura puede facilitar la reserva en albergue u hotel de cualquier categoría.

### Incluye

Guía de montaña titulado UIMLA, 4 Noche alojamiento en régimen MP, Forfait de la Pass Aran (mapa oficial, camiseta Pass Aran, Buff Pass Aran y la tarjeta para sellar en cada refugio), Seguro de accidentes.

## No incluye

Noches de alojamiento el día antes y el día de finalizar, Transporte hasta el inicio de la actividad, Comidas (se realizará en ruta),

## Alojamiento

Refugios de Montaña.

## ¿Qué debo saber del viaje?

**¿Qué tiempo hace?:** El clima de los Pirineos en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Recomendada la del Tétanos

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Madrugaremos bastante para tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 6-7 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

## Nivel y preparación física

**Nivel 2 (avanzado):** Trekking avanzado con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).

¿Cómo elegir correctamente mi trekking?

Preparación física para el trekking:

- Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado.
- También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana.
- Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking!

## OPCIONAL

- Se puede contratar noches adicionales tanto antes del trekking como al finalizar el mismo en Vielha.

## Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña y cuyas coberturas vienen aquí indicadas: <https://viajes-aventura.es/info/>. Todos los gastos que excedan lo que incluye este seguro correrán a cargo del cliente. Así mismo, posibles gastos eventuales por condiciones ajenas a la organización (cambios meteorológicos o percances mayores) correrán a cargo de los participantes. Hay posibilidad de contratar seguros con mayores coberturas.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

## Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

## Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

## Material

Recomendamos llevar lo imprescindible en el trekking para tener una mochila de unos 8-9 kg como mucho incluyendo el agua y la comida.

- Mochila de 40 litros.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el trekking. El mismo transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no deberá ser muy dura. No se recomienda hacer el trekking con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking y si se es muy caluroso un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para estar en el refugio.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco sábana: En los refugios hay mantas por lo que el saco sábana deberá ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla ligera: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgesico, compeed)
- Sandalias: Si vas a transportar sandalias durante todo el tour asegurate que sean muy ligeras.

## Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 Parking de Beret.
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce al final de la última etapa. Normalmente se termina a medio día por lo que se puede emprender el regreso ese mismo día, aunque se recomienda pasar una noche extra y disfrutar de los sabores del valle.
Nivel del viaje	Medio. Trekking de nivel medio con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).
Transporte	El transporte no está incluido en el precio del viaje. Intentaremos ponernos de acuerdo para compartir coches y así optimizar el transporte.
Alojamiento	Refugios de montaña en habitaciones compartidas.
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.

<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una mochila de unos 30-35 litros y un peso de 8-9kg como máximo. Intenta optimizar el material para no cargar de más.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15-20 km con desnivel de 600-1000 m. Llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

TITULO DEL VIAJE	FECHAS	PRECIO Desde:	LINK a la Web
Trekking Vuelta al Monte Perdido	Del 21 al 26 de Junio 2020 Del 6 al 11 de septiembre 2020	550 €	<a href="https://cutt.ly/NrcNrGI">https://cutt.ly/NrcNrGI</a>
Trekking Senda Camille	Del 28 junio al 4 de Julio 2020 Del 12 julio al 18 de julio 2020 Del 9 al 15 de agosto 2020 Del 30 agosto al 5 septiembre 2020	585 €	<a href="https://cutt.ly/ycNiILN">https://cutt.ly/ycNiILN</a>
Tour del Aneto	Del 19 al 23 de julio 2020 Del 13 al 17 de septiembre 2020	485 €	<a href="https://cutt.ly/8rcNzf9">https://cutt.ly/8rcNzf9</a>
Tour del Posets	Del 8 al 11 de julio 2020 Del 5 al 8 de Agosto 2020 Del 2 al 5 de septiembre 2020	350 €	<a href="https://cutt.ly/NrcNxQO">https://cutt.ly/NrcNxQO</a>
Tour del Mont Blanc	*salidas durante todo el Verano	1080 €	<a href="https://cutt.ly/OrcNclX">https://cutt.ly/OrcNclX</a>
Trekking del Vignamale	Del 26 al 30 de julio 2020 Del 23 al 27 de Agosto 2020	465 €	<a href="https://cutt.ly/VrcNvyt">https://cutt.ly/VrcNvyt</a>