TOUR DEL POSETS

PARQUE NATURAL DE POSETS MALADETAS.

Fechas		Duración	Régimen	Precio:
	Del 8 al 11 de junio 2020	4 días / 3 Noches	3 MP	350 €
	Del 5 al 8 de agosto 2020			
	Del 2 al 5 de septiembre 2020			

El **Valle de Benasque** encierra algunos de los rincones más bellos del Pirineo Aragonés, disfruta con Amadablam Aventura de este viaje de aventura en el que recorreremos los valles **de Estós, Literola, Remuñe, Viados**... un tour que nos llevará al corazón de los Pirineos.

Este viaje de senderismo, **de nivel medio**, puede ser realizado por cualquier persona con costumbre a andar y llevar una mochila de carga media.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: REUNIÓN EN BENASQUE Y REFUGIO DE ESTOS.

Quedaremos con el Guía en Benasque a las 9 de la mañana, donde realizaremos las últimas compras y comprobaremos nuestras mochilas. Desde Benasque nos trasladaremos al comienzo del Valle de Estos donde comenzaremos nuestro treking. El Valle de Estos, es uno de los principales de la zona de Benasque, ya que en sus laderas cuenta con dos de los macizos más importantes: **La Llardana o Posets y el Perdiguero**. Comenzaremos nuestra ruta desde el fondo del valle, y poco a poco, llegaremos al camino de la **Cabaña de la Coma,** admiraremos este valle lleno de **bosques de Pino Negro** y rodeado de un sinfín de tres miles: **Posets (3369m), Perdiguero (3222m), Gourgs Blancas (3129m), Picos de Clarabide**

(3012 y 3020m). El río Estós recorre el fondo del valle, y en él desembocan numerosos barrancos y torrentes procedentes de los ibones (lagos de origen glaciar), de las nieves perpetuas y de algunos de los glaciares más meridionales de Europa.

Asc	Des	Dis	Tiempo Aprox
720 m	150 m	12 Km	4-5 horas

DÍA 2: REFUGIO ESTOS- VALLE DE VIADOS.

Hemos pasado una agradable noche en el refugio de Estos, y saldremos pronto a seguir nuestro camino, cogeremos el GR-11 para alcanzar el puerto de Chistau y de esta manera bajar por el barranco de Añes Cruces (uno de los ríos que recorren todo el valle de Viados, que finaliza su recorrido en el Cinca). La bajada no es complicada, pero enseguida alcanzaremos el refugio de Viados, desde donde haremos por la tarde una incursión a las pozas del río Cinqueta de Añes Cruces.

Asc	Des	Dis	Tiempo Aprox
687 m	830 m	16 Km	5 horas

DÍA 3: REFUGIO VIADOS – REFUGIO ANGEL ORUS

Por el Ball de Millar, alcanzaremos la Forqueta (o Collado de Eriste), aparte de admirar el inmenso lago de Millars. Hoy es un día que conoceremos la parte más salvaje del Posets, y podremos deleitarnos admirando el corredor Jean Arlaud.
Desde aquí la bajada es evidente y de camino nos tropezaremos con algún ibón más, el refugio de Angel Orus nos espera.

Asc	Des	Dis	Tiempo Aprox
1020 m	760 m	12 Km	6-7 horas

DÍA 4: REFUGIO ANGEL ORUS – REFUGIO VIADOS.

Empezaremos a remontar por el Val de Llardaneta, desde donde admiraremos el valle del río Eriste desde las alturas. Accederemos al collado de la Pllana (2702m), desde donde emprenderemos la bajada hacia la **cabaña de Batisielles**. Los ibones del mismo nombre y las agujas de Perramó nos acompañaran el resto del día hasta que lleguemos al valle de Estos, desde donde volveremos hasta nuestro punto de inicio del tour, en la parte baja del Valle.

Asc	Des	Dis	Tiempo Aprox
900 m	600 m	15 Km	5 horas

El tour termina a media tarde, por lo que recomendamos pasar la siguiente noche en Benasque descansando y celebrando el gran Tour realizado. Si así lo deseas, Amadablam Aventura te puede gestionar el alojamiento, pudiendo elegir entre albergue u hotel de diferentes categorías.

Incluye

Guía de montaña titulado UIMLA, 3 Noches alojamiento en régimen MP, Seguro de accidentes.

No incluye

Transporte hasta el inicio de la actividad, Comidas (se realizará en ruta),

Alojamiento

Refugios de Montaña.

viajes aventura.es

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace?: El clima de los Pirineos en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante para tener todo el día para realizar la etapa.
Las etapas no son especialmente duras y se realizaran con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 6-7 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.
En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.
El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

Nivel y preparación física

Nivel 2 (avanzado): Trekking avanzado con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).

Preparación física para el trekking:

- Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado.
- También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana.
- Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking!

Opcional

- Se puede contratar noches adicionales tanto antes del trekking como al finalizar el mismo en Benasque.

Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña y cuyas coberturas vienen aquí indicadas: https://viajes-aventura.es/info/ . Todos los gastos que excedan lo que incluye este seguro correrán a cargo del cliente. Así mismo, posibles gastos eventuales por condiciones ajenas a la organización (cambios meteorológicos o percances mayores) correrán a cargo de los participantes. Hay posibilidad de contratar seguros con mayores coberturas.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.
El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 90 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %.** El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 ¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?

Condiciones de cancelación Ver aquí

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes.**

Material

Recomendamos llevar lo imprescindible en el trekking para tener una mochila de unos 8-9 kg como mucho incluyendo el agua y la comida.

- Mochila de 40 litros.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el trekking. El mismo transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no deberá ser muy dura. No se recomienda hacer el trekking con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking y si se es muy caluroso un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para estar en el refugio.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco sábana: En los refugios hay mantas por lo que el saco sábana deberá ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla ligera: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgésico, compeed)
- Sandalias: Si vas a transportar sandalias durante todo el tour asegúrate que sean muy ligeras.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 Benasque.
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce al final de la última etapa. Normalmente se termina a medio dia por lo que se puede emprender el regreso ese mismo día, aunque se recomienda pasar una noche extra y disfrutar de los sabores del valle.
Nivel del viaje	Medio. Trekking de nivel medio con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).
Transporte	El transporte no está incluido en el precio del viaje. Intentaremos ponernos de acuerdo para compartir coches y así optimizar el transporte.
Alojamiento	Refugios de montaña en habitaciones compartidas.
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una mochila de unos 30-35 litros y un peso de 8-9kg como máximo. Intenta optimizar el material para no cargar de más.

Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15-20 km con desnivel de 600-1000 m. Llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

Otros viajes que te pueden interesar

TITULO DEL VIAJE	FECHAS	PRECIO Desde:	LINK a la Web
Trekking Vuelta al Monte Perdido	Del 21 al 26 de Junio 2020 Del 6 al 11 de septiembre 2020	550 €	https://cutt.ly/NrcNrGI
Trekking Senda Camille	Del 28 junio al 4 de Julio 2020 Del 12 julio al 18 de julio 2020 Del 9 al 15 de agosto 2020 Del 30 agosto al 5 septiembre 2020	585 €	https://cutt.ly/yrcNiLN
Tour del Aneto	Del 19 al 23 de julio 2020 Del 13 al 17 de septiembre 2020	485 €	https://cutt.ly/8rcNzf9
Tour del Posets	Del 8 al 11 de julio 2020 Del 5 al 8 de Agosto 2020 Del 2 al 5 de septiembre 2020	350 €	https://cutt.ly/NrcNxQ0
Tour del Mont Blanc	*salidas durante todo el Verano	1080 €	https://cutt.ly/OrcNclX
Trekking del Vignamale	Del 26 al 30 de julio 2020 Del 23 al 27 de Agosto 2020	465 €	https://cutt.ly/VrcNvyt

viajes aventura.es