# SENDERISMO EN PICOS DE EUROPA

## PARQUE NACIONAL DE COVADONGA

| FECHAS | DURACIÓN | RÉGIMEN | PRECIO | HAB. INDIVIDUAL |
|---|---|---|---|---|
| **8 JUL – 13 JUL** | 6 días / 5 noches | 5 MP | 745 € | + 195€ |
| **26 AGO - 31 AGO** | 6 días / 5 noches | 5 MP | 745 € | + 195€ |

Con este espectacular **viaje de senderismo**, queremos dar a conocer el corazón de la **Cordillera Cantábrica**: **Picos de Europa**.

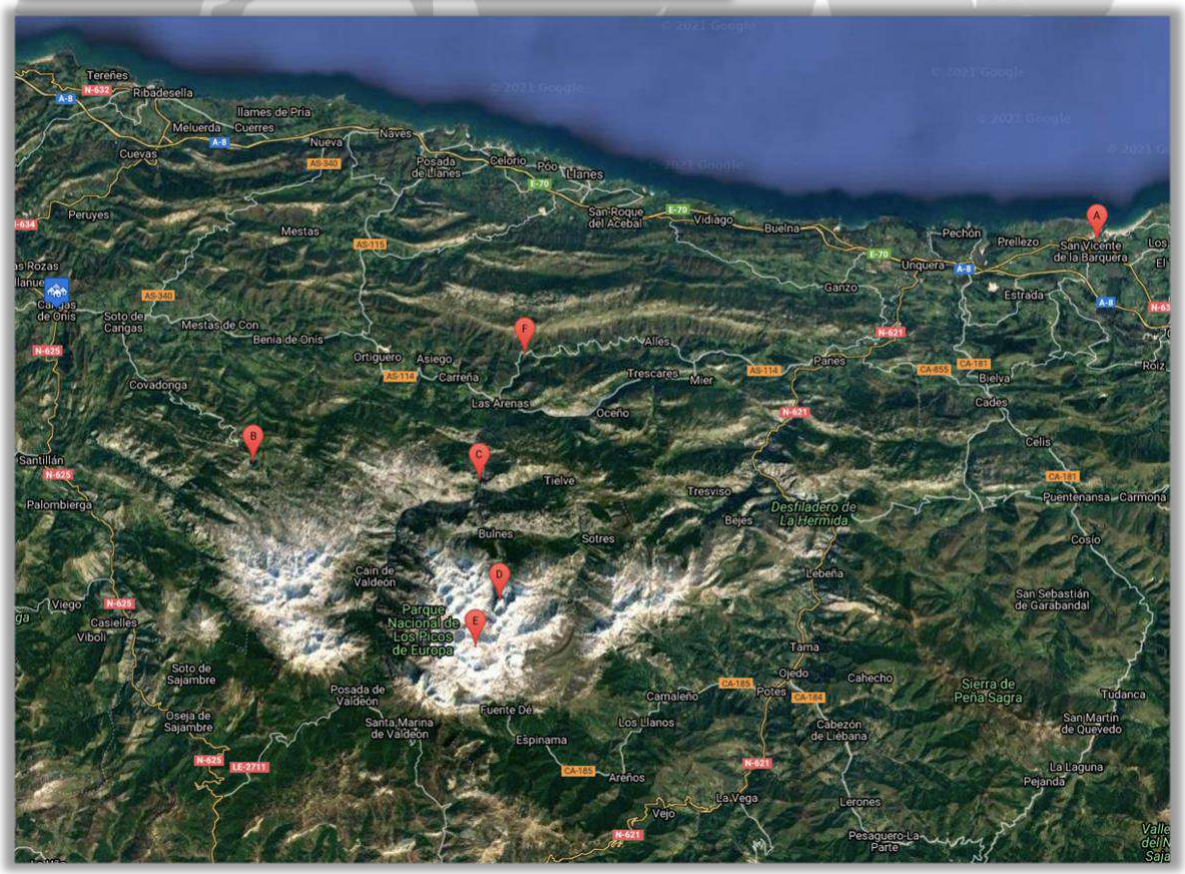
A través de los diferentes **senderos**, las **pistas** y las **veredas**, recorreremos estas **laderas**, conoceremos **paisajes nuevos** y aprenderemos sobre la **historia** de esta zona, que siempre ha estado unida a la presencia del **ser humano**.

¿Quieres conocer las **formaciones kársticas** de esta zona? Seguro que te **sorprenderán**.

viajes aventura.es

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización de Picos de Europa con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

*A. Dunas de Oyambre*
*B. Lagos de Covadonga*
*C. Ruta del Cares*
*D. Naranjo de Bulnes*
*E. Cabaña Verónica*
*F. Arangas*



## PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. A las **11:30** estaremos llegando a **Burgos**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten.

## DÍA 1: TRASLADO AL ALOJAMIENTO Y DUNAS DE OYAMBRE

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Burgos** a las **11:30**. Después, continuaremos nuestro viaje. Accederemos desde **Torrelavega** a los **Picos de Europa**. Antes de adentrarnos durante este viaje en las **montañas**, haremos una parada "**marítima**", para poder conocer el **Parque Natural de Oyambre**, con sus famosas **dunas**. Constituyen un **ecosistema frá**gil pero espectacular. Aquí daremos un pequeño paseo por la playa y disfrutaremos de un baño para estirar las piernas.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 0 M | 0 M | 5 KM | 1,5 horas |

## DÍA 2: LAGOS DE COVADONGA Y MIRADORES DEL PRINCIPE Y DEL REY

Realizaremos una vuelta circular por los lagos y por el famoso **Mirador el Principe**, un lugar donde poder admirar el esplendor de **Picos de Europa**. También visitaremos el Mirador del Rey una vista distinta de todo lo que nos ofrece este Parque Nacional, el más antiguo de España.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 700 M | 700 M | 14 KM | 4 horas |

Por la tarde, visitaremos **Covadonga** y su **santuario**, lugar simbólico en la **Reconquista Española**.

## DÍA 3: RUTA DEL CARES

Recorreremos esta famosa senda desde **Poncebos**, en **Asturias**, hasta **Caín**, en **León**. Un sendero lleno de **historia** y **magia**. Por algo es denominado por muchos autores como ***La Garganta Divina***. Atravesaremos las profundidades de los **Picos de Europa**, cuyas cimas nos miran desde las **alturas**, y podremos disfrutar de unas **maravillosas** vistas del **Río Cares**.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 100 M | 100 M | 15 KM | 6 horas |

## DÍA 4: NARANJO DE BULNES

El **Pico Urriellu**, o **Naranjo de Bulnes** (**2.159 M**) es una montaña única en la zona. Lugar de destino para generaciones de **escaladores**, ya que sus paredes presentan un **desafío** para todos aquellos que gozan con el deporte de la **escalada** en la **Cordillera Cantábrica**, sobre todo en la **cara oeste** de este pico.

Cogeremos un taxi para llegar al Collado de Pandébano. Desde el **Collado Pandébano**, iniciaremos la subida más clásica al **Refugio Delgado Úbeda**, situado al pie del pico. La ruta es lineal y dependiendo de la energía y de las ganas del grupo podremos bien comer en el camino bien bajar a comer las famosas fabes en Pandebano.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 800 M | 800 M | 12 KM | 5 horas |

Por la tarde, visitaremos las **cuevas** donde se produce el **queso de cabrales**. Podremos **degustar** este estupendo queso y **conoceremos** toda su **elaboración**.

## DÍA 5: SOTRES Y EL JITU ESCARANDI

Nos dirigimos en esta ocasión al Macizo de Andara para conocer uno de sus refugios más emblemáticos, precisamente el que lleve al nombre de todo el Macizo. Desde Sotres nos dirigiremos hacia el Jitu de Escarandi una de las subidas más bellas de Picos de Europa, aunque también dura. El refugio de Andara nos espera para realizar un pequeño descanso y poder continuar nuestra actividad.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 900 M | 900 M | 15 KM | 6 horas |

Por la tarde, visitaremos **Potes**, el principal **pueblo** del **valle** y de la **Comarca del Liébana**. Es famoso por su **Fiesta del Orujo**, que se realiza en noviembre. **Potes** tiene un **microclima** de tipo **mediterráneo**, por lo que se cultivan **distintas especies** a las típicas de la zona. Ello hace que tengan una **gastronomía** muy especial.

Un paseo por el **pueblo** y por su **paseo fluvial** nos hará trasladarnos al **año 847**, primera mención de esta población.

## DÍA 6: FOCES DEL CASAÑO

En el día de hoy, daremos un paseo por los alrededores por la Foz del Rio Casaño, uno de esos ríos asturianos con el agua cristalina y perfecta. Un recorrido sencillo para disfrutar del día de despedida.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | TIEMPO |
|---|---|---|---|
| 200 M | 200 M | 5 KM | 3 horas |

Tras el descanso para la comida, emprenderemos nuestro **viaje de regreso**, pasando por **Burgos** a las **17:30** y llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.

viajes aventura.es

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

### INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Burgos).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

### GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **6 participantes** y un **máximo** de **8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

## TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

## ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

## MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta** de **55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

## NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

## EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** de **10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos*.

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

## SEGUROS.

**Amadablam Viajes Aventura** siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

viajes aventura.es