VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE CHAMONIX

ID	FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
1	**24 FEB – 2 MAR**	8 Días / 7 noches	7 AD	1190 €

Una semana disfrutando del valle de Chamonix y del Mont Blanc con raquetas de nieve. ¡Apúntate ya!

LO MEJOR

- Viaja a uno de los lugares más espectaculares de los Alpes.
- Verás el Mont Blanc nevado y lo tendrás más cerca que nunca.
- Disfruta de un entorno de ensueño con las raquetas de nieve.

Chamonix es la cuna del alpinismo y el montañismo mundial y sin duda uno de los lugares más bellos de todos los Alpes. En sus alrededores tenemos algunas de las montañas más bonitas de Europa: Mont Blanc, Grandes Jorasses, Dru o la Aiguille Vert nos acompañaran durante estos 6 días en los cuales disfrutaremos de algunas excursiones en un entorno mágico.

Déjate guiar por Amadablam Aventura, expertos en el macizo de Chamonix-Mont Blanc, y recorre con nosotros cada uno de los rincones de este precioso valle. El gran balcón sur, el valle de Les Contamines-Montjoie o el Coll de la Balme serán algunos de los lugares que visitaremos.

Adicionalmente, si las condiciones de nieve lo permiten, realizaremos una excursión de 2 días al Valle de Miage donde podremos disfrutar de una noche en un refugio cubierto de nieve y en un entorno impresionante.

El macizo del Mont Blanc.

Massif du Mont-Blanc o Massiccio del Monte Bianco como dicen franceses e italianos respectivamente, se encuentra en el homónimo Alpes del Mont Blanc. Desde el Macizo de Trélatête hasta el macizo de Dolent-Argentieres-Trient en él se encuentran las montañas más altas de los Alpes y sin duda las más difíciles de escalar.
Durante todo el recorrido podremos admirir el pico Mont Blanc, el más alto de la antigua Europa y algunos otros Cuatromiles como Les Droites, Aiguille Verte o el Mont Maudit, y otros muchos de menos de cuatromil metros y que también son impresionantes: Aiguille du Midi, Tour Ronde, o el Dru.
La historia del alpinismo es la historia de Chamonix, un pequeño pueblo enclavado en este valle que recorreremos desde el principio hasta el final dejando estampas para nuestros ojos de una belleza increíble.

PROGRAMA DETALLADO

Es recomendable llegar a medio día a Ginebra, para coger el transfer hasta Chamonix y llegar a media tarde a al Valle de Chamonix donde presentaremos nuestras rutas y daremos un pequeño paseo por el pueblo en el que estaremos alojados:

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER HASTA CHAMONIX

Argentiere.

DÍA 2: LES HOUCHES - PRARION

En esta zona se sitúa el Hotel Bellevue, como su nombre indica, desde sus habitaciones hay una de las vistas más espectaculares del Mont Blanc. Nosotros llegaremos al Coll de Voza gracias a uno de los remontes de la cercana estación de esquí. Desde este punto nos dirigiremos hacia el Hotel Bellevue, donde podremos admirar el Mont Blanc desde el oeste e intuir donde se encuentra el refugio de Goutter, el más utilizado para subir al Mont Blanc y uno de los más modernos de los Alpes. Desde aquí daremos un paseo por el valle de Bionassay y dependiendo de las condiciones de nieve podremos bajar hasta el mismo pueblo de Les Houches.

Asc	550 m	Dis	12,5 Km
Des	550m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 3: NOTRE DAME DE LA GORGE Y VALLE DE LES CONTAMINES - MONTJOIE

El final del Valle de Les Contamines es simplemente mágico. Una pequeña capilla, llamada Notre Dame de la Gorge será uno de nuestros objetivos intermedios. Durante la primera parte de la jornada andaremos por una zona muy llana, con un estilo nórdico muy identificado, pero según nos acerquemos al final del valle el camino se hará más exigente y ascenderemos hacia el Collado de Bonhomme, uno de los pasos hacia la zona de la Vanoisse.

Asc	650 m	Dis	14,5 Km
Des	650m	Tipo Camino	Nieve

LO MEJOR

DÍA 4: COLL DE LA BALME

Nos dirigiremos este día a la zona opuesta del Valle, hacia Le Tour. Desde aquí, gracias al telesilla de Charamillon, alcanzaremos en un paseo muy agradable el Coll de la Balme. Aquí las vistas son de las más espectaculares del Valle. Desde el Glaciar Le Tour hasta el Mont Blanc, se abre el macizo completo. El Dru y la Aiguille Verte nos acompañarán durante toda la subida, no podremos guardar nuestra cámara de fotos, si el día es bueno, las vistas son espectaculares.

DÍA 5: VALLE MIAGE Y EL REFUGIO DE MAIGE

Pasar una noche en la montaña nevada en un refugio es una experiencia inolvidable. Si el tiempo lo permite y las condiciones de nieve también, realizaremos esta excursión de dos días en el valle de Miage.
Desde el municipio de Les Contamines, ascenderemos al refugio de Miage a través de les Granges de la Frasse. No encontramos en una zona que en verano es frecuentada por las vacas.

Asc	520 m	Dis	12.5 Km
Des	170 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 6: SUIZA Y EL VALL FERRET

El Valle Ferret Suizo se encuentra pegado al macizo de Chamonix y lo cierra por el este junto al Mont Dolent y el valle de Trient. Recorreremos desde Champex Lac el valle de Arpette y podremos observar desde abajo su imponente Fenetre, uno de los grandes pasos entre valles de este macizo. Por la tarde podremos disfrutar de un paseo por el lago de Champex, usualmente helado en esta época del año.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
450m	450m	18 Km	Nieve

DÍA 7: BAJO EL GLACIAR DE BOSSONS Y AIGUILLE DU MIDI

Sin duda el glaciar de Bossons es el que le da un encanto especial a la población de Chamonix, ya que prácticamente llega hasta la carretera. Siendo el más cercano a la población es uno de los más visitados El glaciar baja desde la misma cumbre del Mont Blanc a 4810m hasta el pequeño pueblo de Bossons situado a escasos kilómetros de Chamonix. Nos adentraremos en los bosques que rodean la población alpina y disfrutaremos de la misma cumbre del Mont Blanc.

Asc	350 m	Dis	9 Km
Des	350 m	Tipo Camino	Nieve

Despues de la excursión cogeremos el teleferico de la Aiguille du Midi para visitar la estación alpina situada a 3842 m y con unas de las vistas más impresionantes de todo el macizo.

DÍA 8: MAÑANA EN CHAMONIX Y TRANSFER A GINEBRA

Si lo deseamos podemos pasar la mañana en Chamonix o visitar alguno de los enclaves que nos han faltado, como el famoso tren de Montenvers que nos lleva a la Mer de Glace. A la hora de comer cogeremos el transfer que nos llevará a Ginebra.

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Alojamiento en AD 7 noches en Albergue, Material técnico (Raquetas y bastones), Traslados desde el Aeropuerto, Seguro de viaje y de Accidentes.

NO INCLUYE

Vuelos a Ginebra, remontes mecánicos, ningún servicio no especificado.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

Gastos: Dentro de los gastos que no están incluidos algunos precios orientativos:

- Vuelos a Ginebra: Dependiendo del lugar de procedencia y de las fechas suelen rondar los 150€ ida y vuelta.
- Telesillas necesarios para algunas rutas y el teleférico de la Aigulle du Midi: Los primeros cuestan en torno a los 36€ para todos los días y el segundo cuenta 59€ la subida ida y vuelta.
- Cenas: En torno a los 12-15 € incluyendo las bebidas.

¿Qué tiempo hace?: El clima de los Alpes en esta época del año es bastante frio por lo que recomendamos llevar suficiente ropa de abrigo, así como repuesto de todo. Para las tardes y noches en los pueblos también recomendamos ir abrigados.
¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos
¿Cómo es un día habitual de viaje?: Después de un buen desayuno el grupo se dirigirá al inicio de la ruta planteada para ese día. Tendremos la posibilidad de comprar todos los días pan para la comida que se realizará durante la ruta. Las excursiones no son especialmente duras y se realizaran con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 4-5 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.
Dependiendo del riesgo de avalanchas se tendrán que cambiar algunas excursiones, intentando visitar todas las zonas expuestas en el programa, pero siempre con un criterio de seguridad.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.
El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.
En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 150 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %.** El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.
Cuenta bancaria para transferencias: SABADELL ES03 0081 1393 78 0001180921
Condiciones de cancelación Ver aquí
Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes.**

MATERIAL

- Chaqueta de montaña impermeable (Goretex u otro tejido similar) (Imprescindible)
- Ropa de abrigo (forro polar y chaqueta de plumas).
- Guantes impermeables (Imprescindible)
- Pantalones impermeables (Imprescindible)
- Gorro (Imprescindible)
- Botas de senderismo impermeables (Imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad (Imprescindible)
- Cantimplora o botella para el agua (Imprescindible)
- Gorra de sol y gafas de sol (Imprescindible)
- Crema para el sol y para los labios (Imprescindible)
- Gorro y guantes de repuesto.
- Guetres.
- Ropa y calzado de calle para las tardes.
- Cámara de fotos.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Punto de encuentro 1	Aeropuerto de Ginebra, entorno a medio día.
Despedida del Grupo	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto de Ginebra.
Nivel del viaje	Medio. Actividad que requiere el conocimiento de las Raquetas de Nieve. Palas de nieve más inclinadas (hasta 25°-30°), desniveles entre 400 y 800 metros y distancias entre 10 y 18 Km.
Transporte	Avión hasta Ginebra. Transfer en furgoneta hasta Chamonix y en el Valle traslados en transporte público.
Alojamiento	Albergue (posibilidad de Hotel)
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilometros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking! Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!