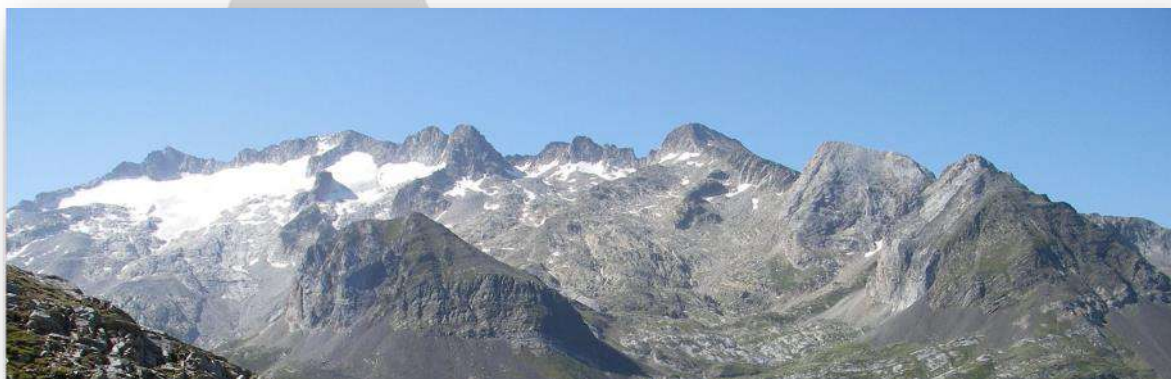


SENDERISMO EN EL VALLE DE BENASQUE PARQUE NATURAL POSETS – MALADETAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
30 ABRIL – 5 MAYO	6 días / 5 noches	1 AD + 4 MP	645 €	+ 175 €
12-17 AGOSTO	6 días / 5 noches	5 MP	695 €	+ 175 €

Con este **viaje de senderismo**, conoceremos el maravilloso **Valle de Benasque**: sus **lagos**, sus **ríos**, las **montañas** y los **bosques**, la **población local**... ¿se puede pedir más?

No nos olvidaremos de **visitar** lugares impresionantes como el **Pico de Salvaguardia**, el **Valle de Estos**, o el solitario rincón de **Remuñe**.

El **Valle de Benasque** es el lugar donde se puede encontrar el **Aneto** y la **Maladetas**, dos de los **picos más altos del Pirineo**, y los cuales podremos **observar** desde el **mirador de Salvaguardia**.

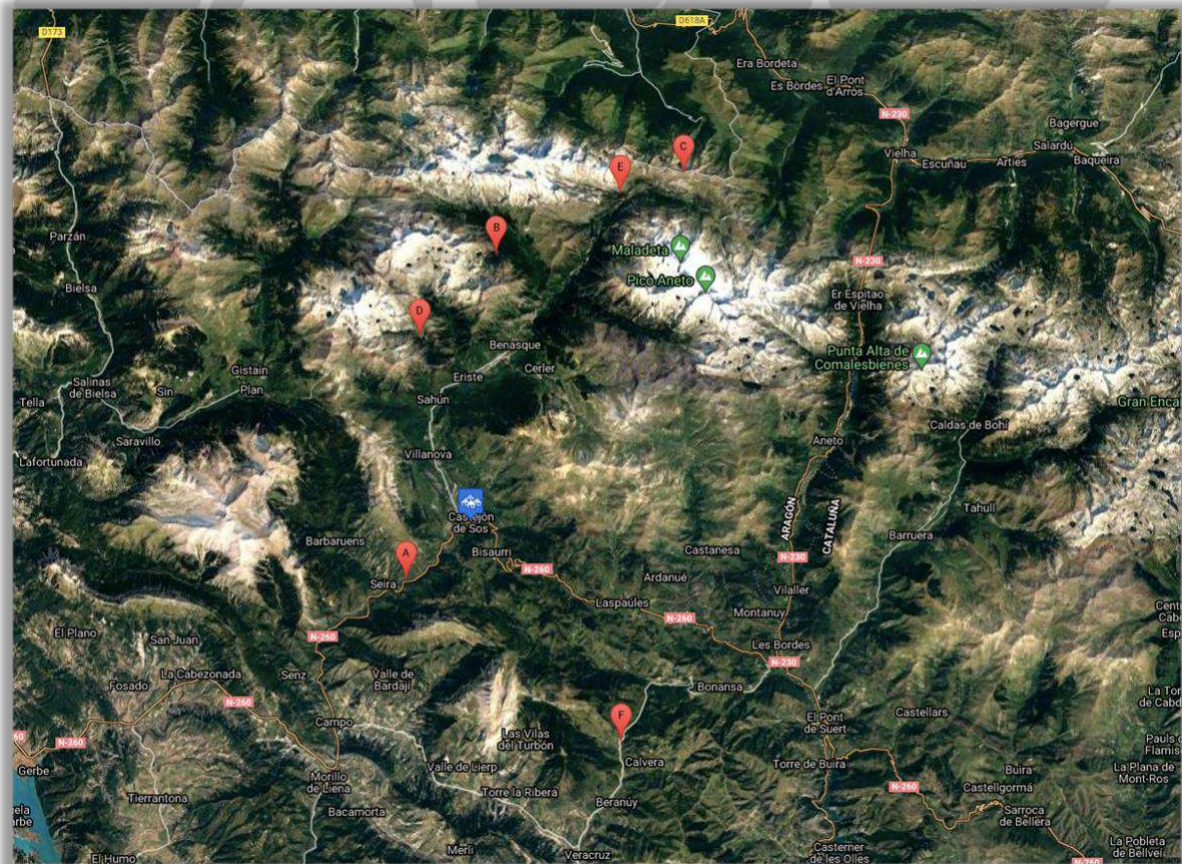
Este **valle** se encuentra en la **comarca de Ribagorza**, perteneciente al **Pirineo Aragonés**. Conformar el **valle central** de los **tres valles**, llamados el **Parque Natural de Posets – Maladetas**, cuyo **centro neurálgico** es el paradisíaco **municipio de Benasque**. Contiene **picos** de más de **3.000 M** de **altitud**, y contiene además los llamados **ibones**, **lagos de alta montaña**. Podemos dividir este valle en tres: **Benasque Meridional**, **Benasque Medio** y **Benasque Septentrional**.

VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Valle de Benasque con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. *Bosque de Conques*
- B. *Valle de Estos*
- C. *Portillón de Benasque y Salbaguardia*
- D. *Aigüeta de la Vall*
- E. *Valle de Remuñe*
- F. *Valle de Isabena*



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **12:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

**** EN EL PROGRAMA DEL PUENTE DE MAYO SE SALE EL 30 DE ABRIL A LAS 16:00 Y NO SE REALIZA EXCURSION ESTE DÍA.**

DÍA 1: TRASLADO A BENASQUE Y BOSQUE DE CONQUES

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **12:30**. Después, continuaremos nuestro viaje (mediante la N-II) hacia el Hotel donde repartiremos las habitaciones y tendremos un rato para descansar, cambiarnos y comer algo. Por la tarde disfrutaremos de nuestra **primera excursión**, una **ruta sencilla y espectacular**.

La **Selva de Conques** es uno de los bosques más ricos y extensos del Valle de Benasque, la ruta transcurre mayormente por zonas de umbría, por lo que pese al calor de estas fechas, podremos disfrutar del paisaje de este espectacular entorno.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
589 M	589 M	10 KM	Sendero

**** EN EL PUENTE DE MAYO LA SALIDA SE REALIZA EL 30 DE ABRIL A LAS 16:00 DESDE NUEVOS MINISTERIOS Y A LAS 19:30 EN LA ESTACIÓN DE AVE DE ZARAGOZA-DELICIAS.**

DÍA 2: VALLE DE ESTOS

Este día conoceremos uno de los **principales valles** de esta zona. Saldremos del **Puente de San Jaime** (1.380 M). Cuando lleguemos a la zona de la **Cabaña de Santa Ana** (1.600 M), abandonaremos la **ruta GR-11**, y nos dirigiremos a la **ladera del Perdiguero**, a la **Cabaña de la Coma**. Desde aquí, alcanzaremos el **Refugio de Estos** (1.895 M). Desde este refugio, tomaremos el **camino** hacia los **Lagos de Batisielles**, por el otro lado del valle, y admiraremos una de las **estampas** más impresionantes del Pirineo: las **Agujas de Perramo**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
515 M	515 M	16 KM	Sendero

Tras esta **inolvidable ruta**, visitaremos la **Villa de benasque**, la **capital** del valle. Pasearemos por las **calles** llenas de **historia**. No sabemos exactamente **cuándo** se **originó** la **Villa de Benasque**, aunque lo que resulta claro es que, debido a su **estratégico emplazamiento**, es de una **gran antigüedad**... Ya en el **Siglo X** aparece **nombrada** por **primera vez** en la **documentación histórica** que poseemos.

Entre los **edificios más destacados** de ese lugar, están: **Casa Juste**, construido en 1567, que responde al **modelo de casa torreada** de **principios del Siglo XVI** en el **Pirineo Aragonés**; **Casa Regatillo**, el **Palacio de los Duques de Ribagorza**, un verdadero **palacio** con una **fachada** decorada al **estilo renacentista**; la **Iglesia de Santa María**, etc.

DÍA 3: PORTILLÓN DE BENASQUE Y PICO TUCA SALBAGUARDIA

El **Portillón de Benasque** es el **paso natural** que existía **entre** el **Valle de Benasque** y **Francia**. Lo que se hacían normalmente los **caminantes** era, tanto a la ida como a la vuelta, **parar** en el antiguo **Hospital de Benasque**, ya que por aquí se realizaba el **paso de mercancías** al país vecino.

Saldremos desde el **Hospital de Benasque** (hoy en día, convertido en hotel), a **1.758 M** de altitud, y recorreremos el **Plan de la Besurta**, para así alcanzar el **Portillón de Benasque**, a **2.444 M**. Se trata de un **impresionante mirador** del **Macizo**

de Aneto – Maladetas, y del Macizo del Posets. Si aún contamos con **fuerzas suficientes** cuando lleguemos, **subiremos** a la cumbre del Pico Tuca Salbuardía, pudiendo **admirar** unas **vistas** que **nos dejarán impresionados**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
686 M	686 M	12 KM	Sendero

Por la tarde, visitaremos **Anciles**, un **pueblo** situado a **1.110 M** de altitud. Este municipio nos **trasladará** a los **Siglos XVI y XVII**, ya que **conserva** casi intactas las **casas señoriales** de aquellos años, con **bellas portadas renacentistas** y **fachadas blasonadas**. Veremos la **Iglesia de San Pedro**, de **origen románico**, y la **Ermita de San Esteban de Conques**.

DÍA 4: AIGÜETA DE LA VALL

Hoy nos iremos de ruta por la zona de **Aigüeta de la Vall**. Una **pequeña subida** por la **parte baja** del **Valle**, que nos llevará a un **rincón** lleno de **cascadas** y de **caminos de agua**. Desde el **monasterio de Guayente**, cogeremos una **ruta** que pasa por **encima** de **Eriste** y de su **embalse**. Más adelante, giraremos y podremos observar el **Valle de Eriste**, desde donde **enfocaremos** nuestro **camino** hacia **Aigüeta de la Vall**, lugar donde **admiraremos** las **cascas** y los **recorridos** llenos de **agua**. A la bajada, regresaremos por el **pueblo de Eriste** y por el antiguo **camino de la solana**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
420 M	420 M	15 KM	Sendero

Por la tarde, visitaremos la famosa **Quesería El Benasqués (Sahún)**, donde podremos **degustar** algunos de los **mejores quesos** que se hacen en el **Pirineo**.

DÍA 5: VALLE DE REMUÑE

En este día, visitaremos un **pequeño valle**, en comparación con sus hermanos, pero que resulta **espectacular**. Se trata de otro de los **pasos naturales** hacia nuestro **país vecino**. Partiremos de nuevo desde el **Hospital de Benasque**, pero recorreremos el **Río Remuñe** casi en su totalidad, terminando en los **Ibones de Remuñe** (2.300 M), desde donde podremos **admirar** algunos **tresmiles** de la **vertiente francesa**, como el **Pico Malpas y Cabrioules**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
560 M	560 M	15 KM	Sendero

DÍA 6: VALLE DE ISABENA, CATEDRAL Y MONASTERIO DE OBARRA Y REGRESO

El **Pirineo** destaca por su **estilo románico**, por lo que en el viaje de vuelta visitaremos **dos ejemplos** impresionantes

El primero será el **Monasterio de Obarra**, una de las **instituciones** más **importantes** en el **desarrollo** del **Condado de Ribagorza**. Este conjunto de **construcciones** datan de los **Siglos IX, X y XI**.

El segundo será la **Catedral de Roda de Isabena**, donde daremos un **paseo** por este **espectacular pueblo**, y podremos admirar el **Valle de Isabena**, donde también realizaremos una **pequeña ruta**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
100 M	100 M	4 KM	Sendero

Al medio día, comeremos en la **Roda de Isabena**, y sobre las **17:00** llegaremos a **Zaragoza**, continuando nuestro camino de vuelta y llegando a las **21:00** a **Madrid**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **75€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **125€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra

VIAJES DE SENDERISMO

opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad para las excursiones diarias
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal
- Toalla y traje de Baño

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña**. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pidenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera) en caso de que el viaje esté confirmado. El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.