

TREKKING PASS ARAN VALLE DE ARÁN



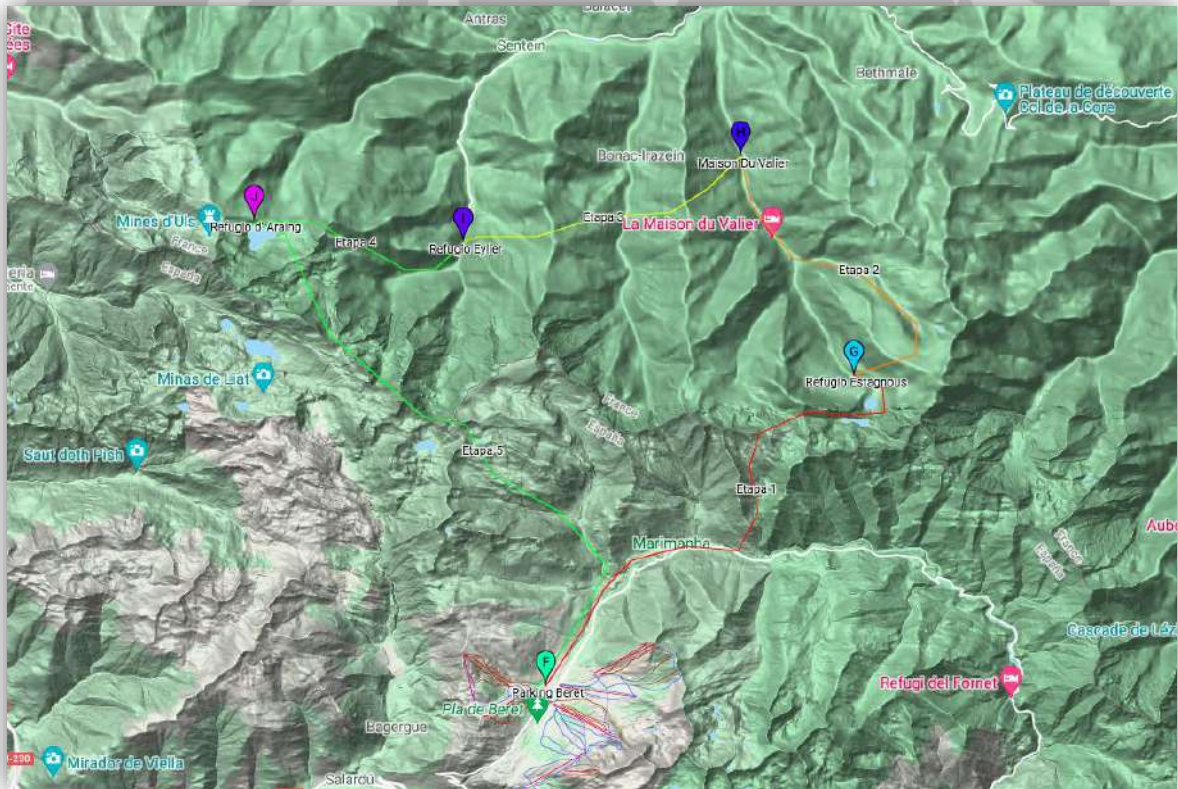
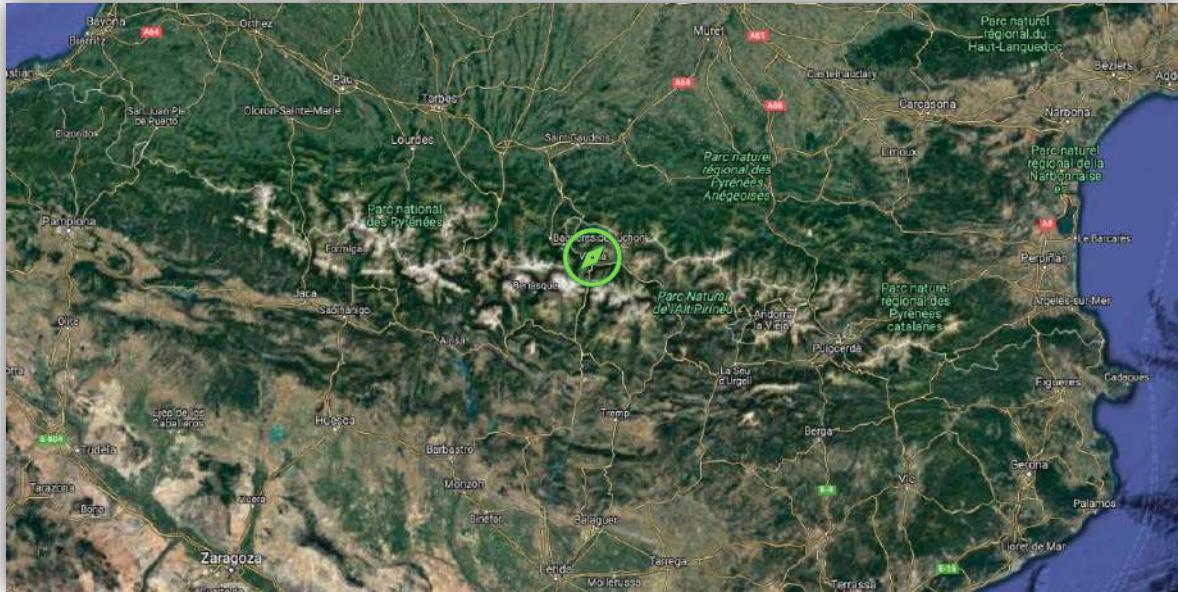
FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
07 JUL – 11 JUL	5 días / 4 noches	4 MP	560 €
18 AGO – 22 AGO	5 días / 4 noches	4 MP	560 €

Nos alejaremos de los **grandes circuitos** de **trekking**, y nos adentraremos en estas **montañas**, que nos sorprenderán por su **espléndido paisaje**. Rodeados de **lagos**, **bosques de pino negro** y **agujas de granito**, disfrutaremos de la **alta montaña** en esta zona del **Pirineo Español**. Picos como **Tuc De Mauberme**, o el **Montoliu**, nos acompañarán en nuestro viaje, y nos dejarán grabados **recuerdos inolvidables**.

Este **trekking** es de nivel **medio – alto**, para viajeros que ya hayan hecho algún trekking, y que tengan experiencia en montaña. Este viaje, además, nuestra mochila nos acompañará en todas las rutas, por lo que es necesario cargarla con lo estrictamente necesario.

viajes
aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: PARKING DE MONTGARRI – REFUGIO DE ESTAGNOUS

Nos encontraremos con el **guía de Amadablam** a las 08:00 en el **Parking de Beret**. Desde aquí, accederemos al **Santuario de Montgarri**, a **1.648 M**. Haremos una parada en el **Refugio de Mongarri**, y partiremos hacia el **Port de Barlonguera**, a **2.503 M**, bajando después hacia el **Estanh Redon**, donde nos dirigiremos al **Refugio de Estagnous**, donde dormiremos.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.158 M	563 M	11 KM	6 H 30 MIN

DÍA 2: REFUGIO DE ESTAGNOUS – LA MAISON DU VALIER

Un **pequeño madrugón** para ni pillar las horas de más calor es lo que haremos hoy. Saldremos de **nuestro refugio** para efectuar el descenso por el valle. Conoceremos el **Estanh de Milouga**, un **lago** enorme, que recorreremos desde la **cola** hasta el **inicio**. Pequeñas **subidas** harán que descansemos de las fuertes **bajadas**, pero nuestro camino continuará hasta la **Maison Du Valier**, donde pasaremos esta noche.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
262 M	1.522 M	10 KM	5 H

DÍA 3: LA MAISON DU VALIER – REFUGIO EYLIE

Hoy visitaremos lugares tan especiales como el **Col de Part**, o **Cap de l'Empaillou**. Más tarde, tras un largo descenso, llegaremos al **pueblo de Eylie**, pudiéndolo visitar entero, ya que es un **pequeño pueblo de montaña** con muy pocos habitantes. Hoy disfrutaremos de una etapa de **media montaña**, con gran cantidad de **bosques de pino negro** y unas **vistas espectaculares** de los **valles franceses**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.661 M	1.511 M	17 KM	6 H 30 MIN

DÍA 4: REFUGIO EYLIE – REFUGIO DE ARAING

En la etapa de hoy, nos volvemos a adentrar en **alta montaña**. Cogemos un **sendero**, que antaño se usaba para las **explotaciones mineras**. Saldremos de **Eylie**, y nos dirigiremos hacia el **Col de Catauere**, a **1.706 M**, aunque nuestro destino final es el **Estanh d'Aranh**. En nuestro camino, pasaremos por varias **zonas mineras**, y caminos que se utilizaron hace años para las **propias explotaciones**. Rodeando el lago, llegaremos al **Refugio de Araing**, a **1.910 M**, situado en un **enclave privilegiado**. Aprovecharemos para **descansar** de las **anteriores etapas**, y nos prepararemos para la **última**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.221 M	311 M	7,1 KM	6 H

DÍA 5: REFUGIO DE ARAING – PARKING MONTGARRI

Para finalizar el **trekking**, dejamos atrás la **alta montaña** y nos dirigiremos al **Port d'Arbe**, para llegar al **valle** del **Estanh Long de Liut**. Una **media ladera** nos dejará en el **Port d'Uret**, y bajando por el **Arriu de Vernator** llegaremos al **Val de Montgarri**. Terminaremos el trekking a **media tarde**, por lo que se recomienda **pasar la noche** en la zona.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
518 M	1.641 M	5 KM	3 H

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en los Picos de Europa en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Forfait** del Pass Aran (contiene: mapa oficial, buff, tarjeta para sellar en cada refugio, camiseta del Pass Aran).
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.

MATERIAL NECESARIO.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña.** Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo.**
- **Camisetas y ropa interior transpirables.**
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir.** En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar.**
- **Cantimplora o botella de agua.** Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina.**
- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M** de **desnivel** y unos **15 KM** de **recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.