

SENDERISMO EN SIERRA NEVADA PARQUE NACIONAL Y LAS ALPUJARRAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
01 SEP – 06 SEP	6 días / 5 noches	5 MP	695 €	+ 195 €

Un viaje a Sierra Nevada que nos lleva al corazón de esta. Un viaje para hacer senderismo en Sierra Nevada y disfrutar de los caminos, la gastronomía, la naturaleza y la etnografía que rodea este rico paraje.

Estas rutas por Sierra Nevada nos permiten conocer un territorio habitado desde la época de los musulmanes y que dejaron huella en sus acequias, en sus eras o en sus cortijos. Un viaje a Sierra Nevada que viviremos de forma tranquila y sosegada para poder disfrutar de todos sus sabores.

Por las tardes visitaremos los pueblos la Alpujarra y el último día tendremos la posibilidad de visitar Granada y la Alhambra.

Los Cahorros de Monachil, el barranco de Poqueira o la Vereda de la Estrella son algunos de los parajes que nos encontraremos en este programa de senderismo con guía. El Parque Nacional de Sierra Nevada, creado en el año 1999 esconde rincones como la Siete Lagunas o las cumbres del Mulhacen y del Veleta.

Este viaje de senderismo te espera para que disfrutes y vivas la montaña de otra manera. ¡Ven a vivir la Sierra Nevada!

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del País Vasco con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.



- Los Cahorros
- Barranco de Poqueira
- Vereda de La Estrella
- Lanjarón
- Alto del Chorrillo
- Granada

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TRASLADO A GRANADA Y RUTA POR LOS CAHORROS DE MONACHIL.

Quedaremos a las 9.00 h para salir de Madrid (estación de Nuevos Ministerios), y nos dirigiremos hacia el sur por la A5 hasta Granada, donde podremos recoger allí a las personas que lo necesiten (Estación de AVE).

Desde aquí nos dirigimos a Monachil, un pueblo que vive entre la ciudad de Granada y la montaña de Sierra Nevada. Desde el mismo pueblo sale nuestro sendero que nos lleva a recorrer los Cahorros, una garganta espectacular por donde discurre el río Monachil. La entrada, con su famoso puente colgante, nos lleva a un nuevo mundo lleno de vegetación y fauna típica de esta garganta.

Asc	285 m	Dist	9,5 Km
Des	285 m	Tiempo	3 horas

Llegada al hotel en las Alpujarras.

DÍA 2: EL BARRANCO DE POQUEIRA Y EL REFUGIO MONTAÑA.

Nos adentraremos de pleno en Sierra Nevada. Empezando desde una de las poblaciones más bonitas de las Alpujarras, Poqueira y recorriendo sus calles, saldremos dirección el barranco del mismo nombre. Esta excursión combina la parte etnográfica de Sierra Nevada con las eras, los cortijos y las acequias que datan de la época musulmana, con la zona de alta montaña y que nos permitirá ver el pico más alto de la península ibérica: El Mulhacén.

Asc	890 m	Dist	17 Km
Des	890 m	Tiempo	6 horas

Por la tarde daremos un paseo por Poqueira, disfrutando de su gastronomía y de sus calles encaladas.

DÍA 3: VEREDA DE LA ESTRELLA.

Visitaremos hoy la cara norte de Sierra Nevada. La zona donde las paredes se vuelven abruptas y los ríos bajan bravos. Después de un recorrido en coche hasta Güéjar-Sierra, emprendemos el camino por el río Genil, famoso por ser el que baja de las cumbres del Mulhacén y la Alcazaba. Podremos admirar su cara norte y una vegetación mediterránea en estado puro.

Asc	650 m	Dist	14 Km
Des	650 m	Tiempo	6 horas

La población de Güéjar-Sierra, a las faldas de Sierra Nevada, es una población totalmente diferente a las Alpujarras. Merece la pena pasear por sus calles y disfrutar de su sabor alpino.

DÍA 4: PUEBLOS BLANCOS Y LANJARÓN.

Los pueblos de Bubión, Pampaneira y Capileira, se encuentran dentro del barranco de Poqueira y esto les confiere la orografía especial que tienen y los usos que se realizan de la tierra. Eras y bancales situados en sitios inverosímiles y una comunicación por caminos espectaculares. Hoy dedicaremos el día a recorrer estos caminos y disfrutar de los mismos con la pausa y la tranquilidad de antaño. Saborearemos su gastronomía y admiraremos su artesanía en un recorrido que nos lleva a otros tiempos. Visitaremos Lanjarón y podremos disfrutar de sus aguas termales en el Balneario de Lanjarón.

Asc	380 m	Dist	8 Km
Des	380 m	Tiempo	4 horas

DÍA 5: LAS SIETE LAGUNAS.

Cogeremos el autobús del Parque que nos lleva hasta el Alto del Chorrillo. Desde aquí el acceso a la zona de Alta Montaña de Sierra Nevada es muy fácil. Del Alto del Chorrillo nos dirigiremos hacia las Siete Lagunas, una zona encharcada y de alto valor ecológico que se encuentra en la cara sur del Mulhacen y la Alcazaba. Un lugar idílico y con unas vistas sobre el mar espectaculares.

Asc	350 m	Dist	12 Km
Des	350 m	Tiempo	4 horas

Por la tarde nos acercaremos a Trevelez, donde podremos pasear por sus calles y probar el famoso jamón que se seca a más de 1300m de altura.

DÍA 6: VISITA A GRANADA Y REGRESO

Saldremos pronto por la mañana desde las Alpujarras para disfrutar al completo de la ciudad de Granada. Pasearemos por sus calles, subiremos al Albaicín y si tenemos disponibilidad previa, quien lo desee, podrá visitar la Alhambra. Para comer, por supuesto, disfrutaremos del tapeo típico en Granada. Sobre las 16:00 emprendremos el regreso a Madrid.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** El clima de Sierra Nevada en esta época del año es caluroso durante el día y templado durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones y algo de abrigo para las tardes y las excursiones que se realizan en alta montaña.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.
- **Distancia del Destino hasta Madrid:** 420 km
- Los trayectos los días de la actividad son de 30-50 Km.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid.
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **160€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **220€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobre coste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Bañador y toalla
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** de **10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: **Amadablam Viajes Aventura**

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: **Nombre, apellidos e ID RESERVA**

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Madrid es a las 20-21 horas.
Nivel del viaje	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Transporte	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
Alojamiento	Hotel en Las Alpujarras en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 55 x 40 x 20 CM) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!