

RAQUETAS DE NIEVE EN Cerdanya PIRINEO CATALÁN



FECHA	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
31 DIC – 04 ENE	5 Días / 4 noches	4 MP	645 €	+ 160 €

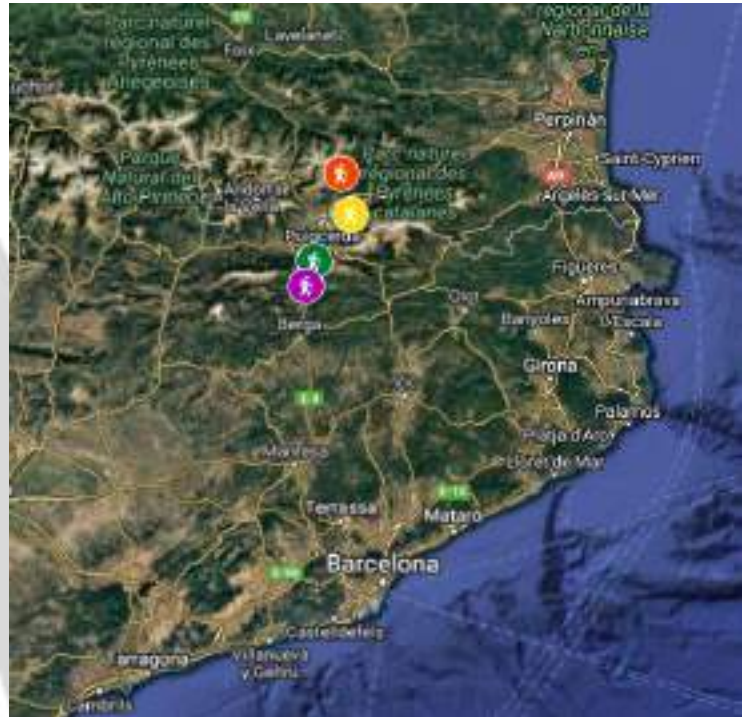
Queremos dar la bienvenida a este nuevo año de la mejor manera posible, es decir, en buena compañía y visitando una comarca ideal para realizar actividades de nieve, como las raquetas. Este viaje está pensado para todas aquellas personas que quieran un fin de año diferente, y que les guste la montaña en invierno, los bosques nevados...

En el caso de que no hay suficiente nieve (o no esté aconsejado el uso de raquetas de nieve), haremos las rutas sin estas, aunque siempre intentaremos buscar alguna ruta alternativa para usarlas, ya que es el propósito de nuestra aventura.

La comarca de Cerdanya es un paraíso para los deportes de invierno. Esta zona elevada y llana disfruta de unas 3.000 horas de sol al año. Al encontrarse rodeada de macizos montañosos nos hace disfrutar de unas vistas inmejorables de El Macizo del Cadi-Moixeró, la Tossa de Alp (al sur) y El Macizo de Pedraforca, que además conforma un marco apto para los deportes de aventura en la nieve. Estaciones de esquí alpino y esquí de fondo hacen de esta zona una de las mejores de España para este tipo de deportes.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Pirineo de Girona con respecto a España, y las excursiones que realizaremos



-  Lac des Bouillouses
-  Tosa d'Alp
-  Saillagouse
-  Via del Nicolau

LO MEJOR DEL VIAJE

- Realizaremos una ruta nocturna con raquetas de nieve.
- Se trata de una forma más aventurera de pasar esta distinguida fecha.
- Cerdanya es una zona ideal para la actividad de raquetas de nieve.

PROGRAMA DETALLADO (31 Dic- 04 Ene)

DÍA 1: TRASLADO A PUIGCERDA

Saldremos a las **08:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**. Después, continuaremos nuestro viaje hacia el **alojamiento**, donde daremos un pequeño paseo para conocer la zona y hacernos una idea de la aventura que viviremos estos días.

Descanso y Cena de Fin de Año. El **menú** de fin de año aún **está por determinar**.

DÍA 2: LAC DES BOUILLOUSES

Hoy conoceremos los **cuatro lagos** de la zona de **Bouillouses**. Dependiendo de las nevadas que haya, saldremos desde un punto u otro. Eso sí, desde que bajemos de la furgoneta, iremos con **raquetas de nieve** y realizaremos una excursión de jornada completa, en la que podremos conocer los lagos de **Recó, Llag, Negre y Pradella**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
300 M	300 M	9 KM	Sendero de nieve

Por la tarde, en el tiempo restante, haremos una **excursión** para **conocer** el **pueblo** de **Font Romeu**.

DÍA 3: VISITA DE PUIGCERDA Y LUNADA CON RAQUETAS

Este día será **diferente**. Por la mañana, haremos una **visita cultural** a **Puigcerda**, donde visitaremos el **casco antiguo**, pasaremos por el famoso **estanque de Puigcerda** y conoceremos la **iglesia** de **Sant Tomás de Ventajola**. Después de comer, iremos hacia **Alp**, donde comenzará nuestra **ruta nocturna con raquetas de nieve**, y haremos la **Ascensión a la Tosa d'Alp**. En la cumbre, disfrutaremos de nuestra **cena en el refugio de montaña**, y tras ella, bajaremos de nuevo a **Alp** para encaminarnos a nuestro **hotel**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
400 M	400 M	8 KM	Sendero de nieve

DÍA 4: REFUGIO DE LA CULLASA

Hoy podremos **dormir más tiempo**, ya que nos levantaremos más tarde para llegar con **fuerzas** a la **cena de fin de año** y para poder descansar de la lunada del día anterior. Después del desayuno, nos dirigiremos hacia **Sallagosa**, para subir al **Refugio de la Cullasa**. Desde aquí, podremos contemplar la **iglesia romántica** de **Sant Feliu de Castelvell**, y el **Desfiladero del Segre**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
400 M	400 M	11 KM	Sendero de nieve

DÍA 5: VÍA DE NICOLAU Y REGRESO

Empezaremos el camino hacia Madrid pronto, para poder pasar por la **bella localidad** de **Guardiola de Berguedá**, donde realizaremos la **última actividad del viaje**: un **recorrido** por la **antigua vía del tren** de El Matadero de Nicolau.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
250 M	250 M	7 KM	Sendero de nieve

Al terminar la ruta continuaremos nuestro viaje de regreso, pasando por **Zaragoza** a las **17:00** y llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.

INFORMACIÓN GENERAL



INCLUYE.

Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza), guía de montaña con titulación oficial, alojamientos en el régimen establecido en cada fecha, material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones), material de seguridad y el seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

Cena de la primera noche, comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero) y cualquier servicio usado y no especificado en el apartado anterior.

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO**: el clima del Pirineo en esta época del año es frío y húmedo. Por las mañanas suele hacer frío, pero posiblemente a medio día haga calor. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA**: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **VISADO**: no se requiere.

- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. El hotel cuenta con restaurante propio. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son largos (20 / 30 minutos), y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. A la llegada al hotel, habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

MATERIAL NECESARIO.

IMPRESINDIBLE: Chaqueta impermeable, botas de senderismo, mochila de 20 / 30 L de capacidad, cantimplora o botella de agua, bastones (recomendables).

RECOMENDABLE: Ropa de abrigo, pantalones largos para las excursiones, gorro y / o orejeras, gafas de sol, crema para el sol y crema de labios (bálsamo labial), zapatillas deportivas, cámara de fotos, etc.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte).

La **ratio** siempre será de **1 guía cada 12 participantes**.

En caso de no llegarse al grupo mínimo, se deberá **anular el viaje**, habiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **50€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **90€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

Los **trayectos diarios** son de entre **30 y 60 KM**.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de **** y *****. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobre coste, indicado en la tabla inicial de fechas).

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, esto quiere decir que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. Los desniveles se encuentran entre los **200 y los 400 metros** y las distancias son de entre **5 y 15 KM**. No se requiere una formación / preparación física especial.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la reserva se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA (en caso de contar con él)*

Destinatario (cualquiera de los dos): *Pedro González del Tanago / Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Para consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado** conforme a la ley reguladora de la realización de Viajes Combinados.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí ya** para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte***, podemos hacerte un **descuento de 80€** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que **cubre los servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.



contáctanos a

viajes
aventura.es



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Condiciones del Seguro Obligatorio (incluido) de Amadablam.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

1.1. Asistencia a personas

1.1.1. Asistencia médica y sanitaria

- Local..... 750 €
- Continental..... 2.000 €
- Mundial..... 2.000 €

1.1.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos..... ilimitado

1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante..... ilimitado

1.1.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido..... ilimitado

1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco..... ilimitado

1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado..... ilimitado

1.1.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación..... ilimitado

1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día)..... 600 €

1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

- Gastos de desplazamiento..... ilimitado
- Gastos de estancia (60 euros/día)..... 600 €

1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros)..... 16.000 €

1.1.38. Transmisión de mensajes urgentes..... incluido

1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero..... incluido

2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

2.1. Pérdidas materiales..... 200 €

2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados..... incluido

6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada..... 60.000 €

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor..... 60.000 €

Consúltanos si quieres ampliar las coberturas o un seguro de cancelación.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta está incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

*Recordamos que las gestiones con el seguro son obligación del asegurado, y la decisión de aceptar la causa de cancelación corresponde a la aseguradora, siendo la agencia un intermediario. Aunque no dudaremos de ayudar en lo que podamos.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa. En Madrid, el punto de encuentro es en Nuevos Ministerios, a la entrada del parking, donde hay un cubo con el número 81. En Zaragoza, será en la Estación de Tren de Delicias, en la Puerta 7.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa. Se dejará a los viajeros en el mismo punto de encuentro establecido, a menos que soliciten previamente un cambio.
NIVEL DEL VIAJE	Son excursiones sencillas, sin mayor problema para una persona con una forma física normal. Se enseñan los fundamentos básicos en el manejo de las raquetas de nieve. Son distancias de entre 5 y 15 KM y desniveles entre 200 y 400 M. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

TRANSPORTE	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas y movernos a otros municipios si el grupo lo desea.
ALOJAMIENTO	Será en hoteles de montaña, con posibilidad de compartir habitación con algún acompañante o con otro viajero, o habitación individual (pagando el extra indicado en la tabla inicial). El régimen será el indicado en dicha tabla.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas (8 personas dentro de nuestro transporte y 4 personas con su vehículo particular. Puede ser cualquier tipo de vehículo, ya que utilizamos carreteras y no caminos. Recomendamos llevar cadenas de nieve homologadas).
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 90 x 75 x 43 CM.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 5 – 10 KM, con algo de desnivel, llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 2 / 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanto más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!