

SENDERISMO EN AIGÜES TORTES PARQUE NACIONAL DE AIGÜES TORTES Y SANT MAURICI



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
13 JUL – 18 JUL	6 días / 5 noches	5 MP	745 €	+ 200 €

Uno de los **Parques Nacionales** más **antiguos** de **España**, situado en la **provincia** de **Lérida** y que **cuenta** con más de **200 lagos** en su **interior**. Sí, estamos hablando del **Parque Nacional de Aigües Tortes y Sant Maurici**.

Entraremos desde la parte más **oriental**, desde el **río Noguera Pallaresa**, que resulta ser su entrada más emblemática, sin duda. Desde **Espot** parten algunas de nuestras **excursiones**. **Visitaremos** el **Lago de Sant Maurici**, los **Encantats** y las **Agujas de Amitges**. Todos estos **lugares** son **estampas** muy **conocidas** de este **Parque Nacional**.

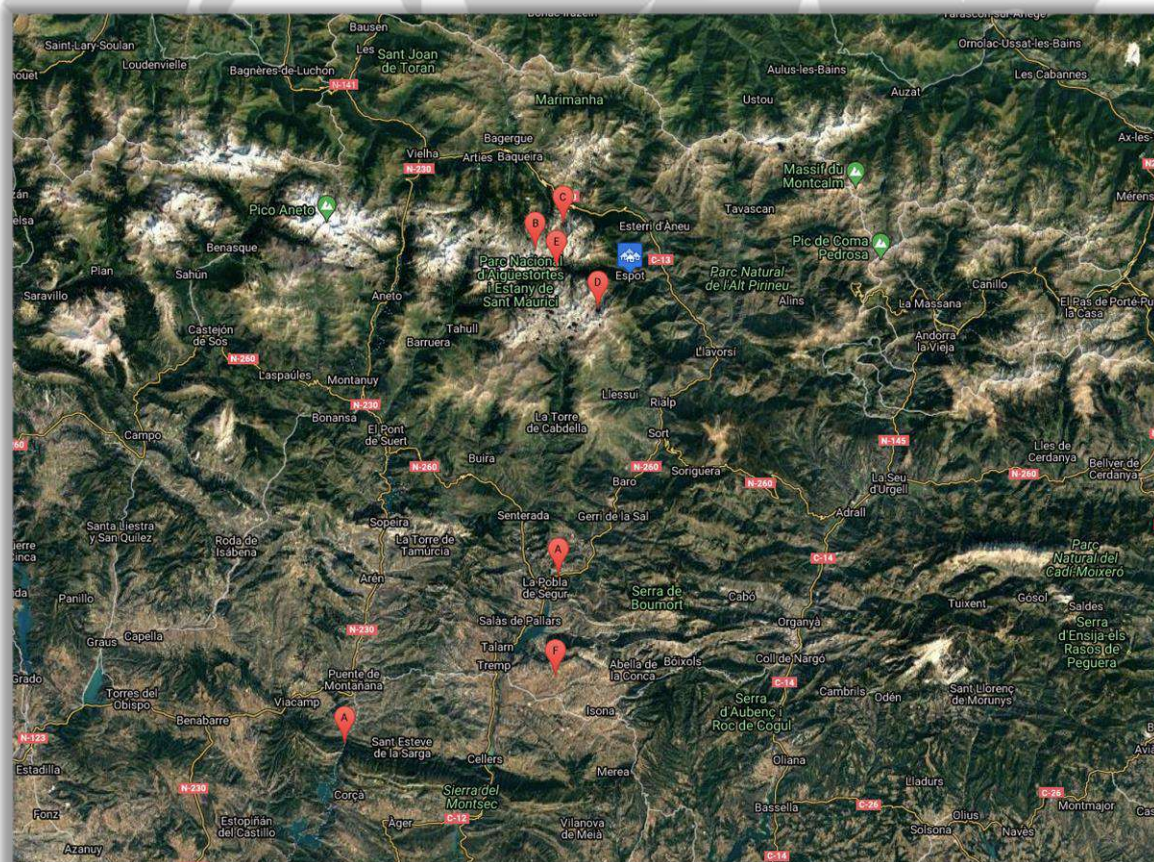
En la segunda parte del viaje nos trasladaremos a Boi para visitar los valles más occidentales del Parque Nacional y disfrutar de las Aguas Tortuosas...

VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Parque Nacional con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. Colegats - Montrebei
- B. Pic de Ratera
- C. Estany de Gerber
- D. Estany Negre de Peguera
- E. Aguja del Portarró
- F. Pallars Jussà y Vall Fosca



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **12:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO A ESPOT Y EXCURSIÓN POR COLLEGATS

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **12:30**. Después, continuaremos nuestro viaje (mediante la A-2) hacia nuestra **primera excursión**, una **ruta tranquila y espectacular**. Por **Lérida**, llegaremos al **Congosto de Collegats**, situado en el **prepirineo**. De **origen calcáreo**, este congosto está **originado** por el **Río Noguera Pallaresa**, con unas **paredes** de más de **600 M**. Daremos un **paseo** por el **Barranco de Sant Pere**, en la zona.

Tras esta excursión, llegaremos al hotel y se hará el **reparto de habitaciones**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
300 M	300 M	8 KM	Sendero	3 H

DÍA 2: ASCENSIÓN AL PIC DE RATERA

Para llegar al **Estany de Sant Maurici**, cogeremos uno de los **taxis todoterreno** que no llevará **velozmente** desde el municipio de **Espot** hasta el **lugar de inicio** de nuestra **ruta**. Desde aquí, y por el **GR11**, nos dirigiremos al **Port de Ratera de Espot**. Si las fuerzas nos acompañan, seremos capaces de **ascender** hasta el **Pic de Ratera**, a **2.863 M**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
650 M	650 M	12'5 KM	Sendero	7 H

Por la tarde, **disfrutaremos** de un **paseo** por el **pueblo** de **Espot** y podremos **admirar** las típicas construcciones del **Pirineo**.

DÍA 3: ESTANY NEGRE DE PEGUERA

Desde **Espot** sale una de las rutas **más completas** de estos días, la que nos lleva a recorrer el **Riu de Peguera**, ascendiendo este **fabuloso valle**, plagado de **pinos negros**, y que nos da finalmente acceso al **Refugio Josep María Blanc**, y a todos los **estany**s que lo rodean. Hoy es un día para disfrutar de la **diferencia** entre **baja** y **alta montaña pirenaica**, que nos ofrece **Aigües Tortes**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
950 M	950 M	15 KM	Sendero	8 H

DÍA 4: ESTANY DE GERBER

Hoy entraremos al **Valle de Arán**, mediante el **Port de la Bonaigua**, situado al final del **Nogera Pallaresa**. Antes de llegar al puerto, tenemos un **pequeño valle**, que poco a poco se va **ensanchando** y nos lleva a un **pequeño**, pero **espectacular**, **circo glaciar**, con más de **10 pequeños estanys**.

A la vuelta, pararemos en el **acogedor pueblo** de **Pallars: Valencia d'Aneu**. Un pueblo que cuenta con **varias construcciones** muy **características**, como el **Castell de Valencia**, la **Iglesia de Sant Cosme** y la **Iglesia de Sant Andreu**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
650 M	650 M	13 KM	Sendero	7 H

Traslado a la zona de Boi, donde disfrutaremos de los dos siguientes días.

DÍA 5: CAMINO DE LLEBRETA Y AIGÜESTORTES

El nombre del Parque Nacional de Aigües Tortes debe su nombre a esta pleta del río Nicolau donde los meandros son tan característicos. Desde la cabaña de la Molina nos dirigiremos por la ribera del río Sant Nicolau que nos da acceso al mirador de Sant Esperit y la Ermita de Sant Nicolau. Las vistas son espectaculares y sin duda comprenderemos el nombre del famoso Parque Nacional.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
600 M	600 M	15 KM	Sendero	7 H

DÍA 6: CAVALLERS

Hoy **conoceremos** el Estany de Cavallers, uno de los más grandes del Parque Nacional. Nos dirigiremos hacia el río que lo alimenta a conocer la Cascada del Riumalo y si nos da tiempo el Estany negre.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
250 M	250 M	7 KM	Sendero	3 H

Tras el **descanso para la comida**, emprendaremos el **viaje de vuelta**. La parada en **Zaragoza** será a las **17:00**, mientras que a **Madrid** llegaremos a las **21:00**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Entradas culturales, taxi todoterreno (~ 25€).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **160€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **220€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

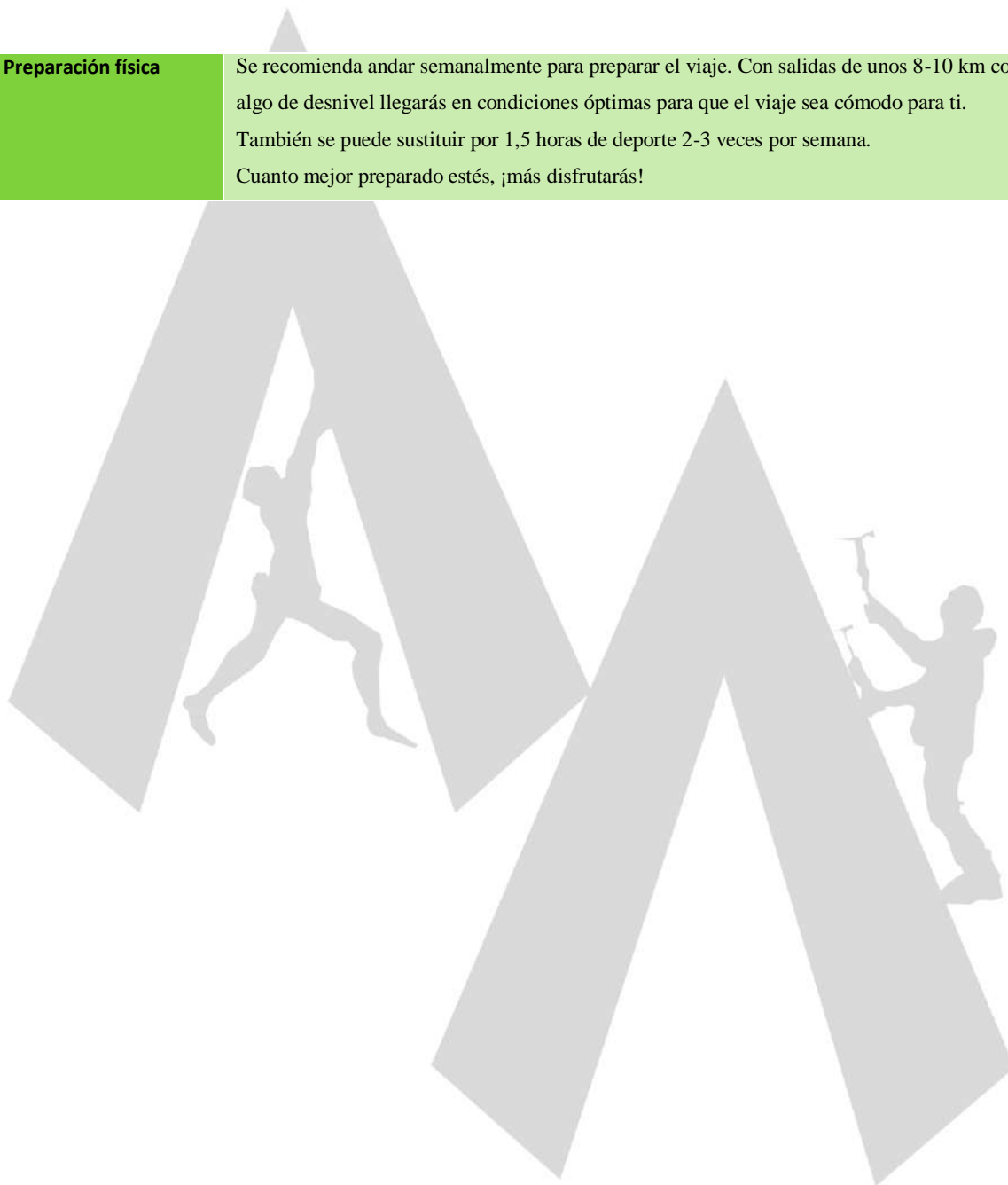
INFORMACIÓN PRÁCTICA

Punto de encuentro 1	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link
Punto de encuentro 2	12.30 horas en Zaragoza (estación de Delicias)- Puerta 7 Ver link
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Zaragoza 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas.
Nivel del viaje	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Transporte	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
Alojamiento	Hotel Rural en Régimen de 5 Medias Pensiones.
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.

VIAJES DE SENDERISMO

Preparación física

Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!



viajes
aventura.es