

SENDERISMO EN SIERRA NEVADA

PARQUE NACIONAL Y LAS ALPUJARRAS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
27 JUL – 01 AGO	6 días / 5 noches	5 MP	795 €	+ 225 €

Un viaje a Sierra Nevada que nos lleva al corazón de esta. Un viaje para hacer senderismo en Sierra Nevada y disfrutar de los caminos, la gastronomía, la naturaleza y la etnografía que rodea este rico paraje.

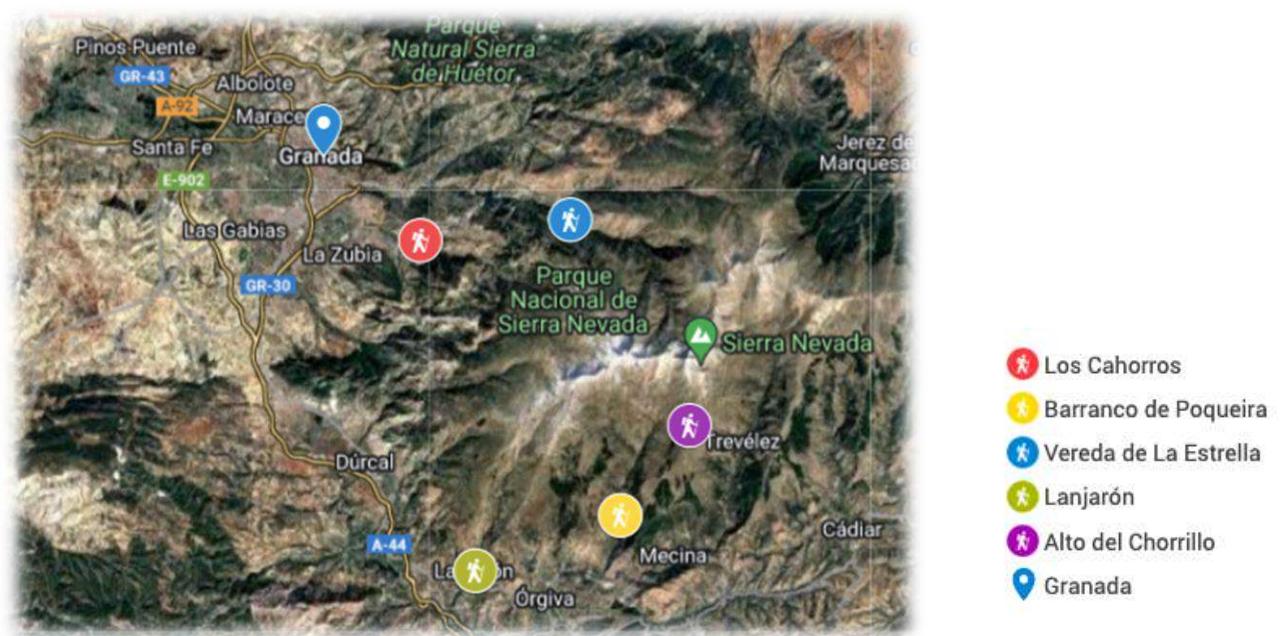
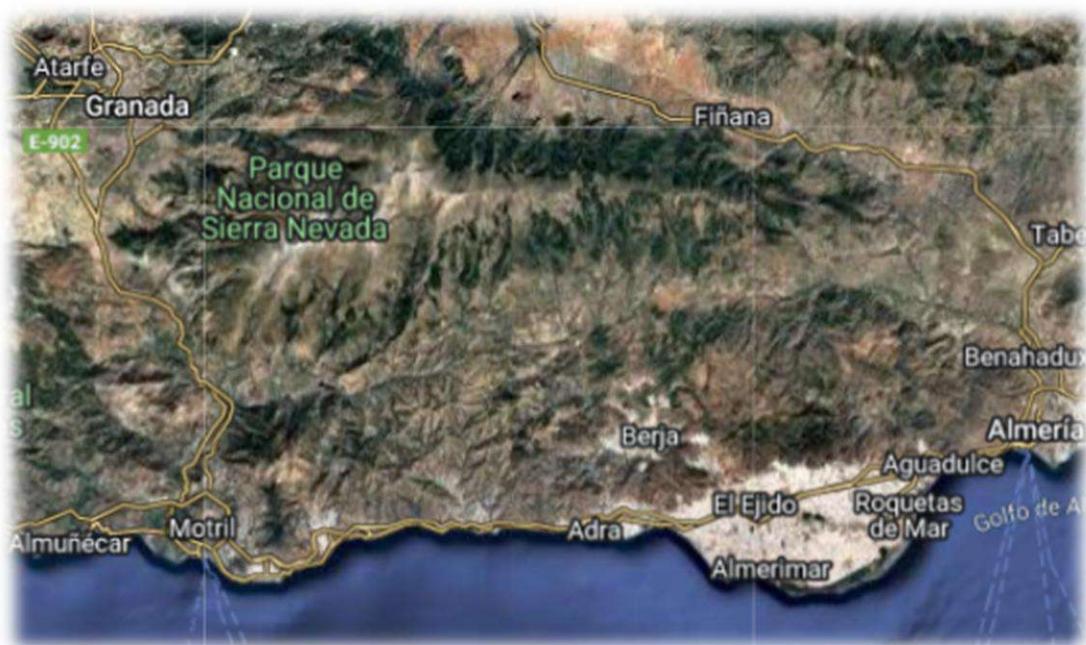
Estas rutas por Sierra Nevada nos permiten conocer un territorio habitado desde la época de los musulmanes y que dejaron huella en sus acequias, en sus eras o en sus cortijos. Un viaje a Sierra Nevada que viviremos de forma tranquila y sosegada para poder disfrutar de todos sus sabores.

Por las tardes visitaremos los pueblos la Alpujarra y el último día tendremos la posibilidad de visitar Granada y la Alhambra.

Los Cahorros de Monachil, el barranco de Poqueira o la Vereda de la Estrella son algunos de los parajes que nos encontraremos en este programa de senderismo con guía. El Parque Nacional de Sierra Nevada, creado en el año 1999 esconde rincones como la Siete Lagunas o las cumbres del Mulhacen y del Veleta.

Este viaje de senderismo te espera para que disfrutes y vivas la montaña de otra manera. ¡Ven a vivir la Sierra Nevada!

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del País Vasco con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TRASLADO A GRANADA Y RUTA POR LOS CAHORROS DE MONACHIL.

Quedaremos a las 9.00 h para salir de Madrid (estación de Nuevos Ministerios), y nos dirigiremos hacia el sur por la A5 hasta Granada, donde podremos recoger allí a las personas que lo necesiten (Estación de AVE).

Desde aquí nos dirigimos a Monachil, un pueblo que vive entre la ciudad de Granada y la montaña de Sierra Nevada. Desde el mismo pueblo sale nuestro sendero que nos lleva a recorrer los Cahorros, una garganta espectacular por donde discurre el río Monachil. La entrada, con su famoso puente colgante, nos lleva a un nuevo mundo lleno de vegetación y fauna típica de esta garganta.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
200 M	200 M	7 KM	Sendero	7 H

Llegada al hotel en las Alpujarras.

DÍA 2: SUBIDA A LA CUMBRE DEL VELETA.

Hoy nos adentraremos en uno de los rincones más emblemáticos de Sierra Nevada: la ruta hacia la cumbre del Veleta. Tras un breve desplazamiento en vehículo hasta el punto de inicio, comenzaremos la ascensión entre antiguos caminos de alta montaña, rodeados de borreguiles, canchales y amplias panorámicas. A medida que ganemos altura, las vistas se abrirán hacia los grandes colosos de la sierra, con el Mulhacén y la Alcazaba dominando el horizonte.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
900 M	900 M	14 KM	Sendero	8 H

DÍA 3: VEREDA DE LA ESTRELLA.

Visitaremos hoy la cara norte de Sierra Nevada. La zona donde las paredes se vuelven abruptas y los ríos bajan bravos. Despues de un recorrido en coche hasta Güéjar-Sierra, emprenderemos el camino por el río Genil, famoso por ser el que baja de las cumbres del Mulhacén y la Alcazaba. Podremos admirar su cara norte y una vegetación mediterránea en estado puro.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
770 M	770 M	17 KM	Sendero	8 H

La población de Güéjar-Sierra, a las faldas de Sierra Nevada, es una población totalmente diferente a las Alpujarras. Merece la pena pasear por sus calles y disfrutar de su sabor alpino.

DÍA 4: PUEBLOS BLANCOS Y LANJARÓN.

Los pueblos de Bubión, Pampaneira y Capileira, se encuentran dentro del barranco de Poqueira y esto les confiere la orografía especial que tienen y los usos que se realizan de la tierra. Eras y bancales situados en sitios inverosímiles y una comunicación por caminos espectaculares. Hoy dedicaremos el día a recorrer estos caminos y disfrutar de los mismos con la pausa y la tranquilidad de antaño. Saborearemos su gastronomía y admiraremos su artesanía en un recorrido que nos lleva a otros tiempos. Visitaremos Lanjarón y podremos disfrutar de sus aguas termales en el Balneario de Lanjarón.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
550 M	550 M	11 KM	Sendero	6 H

Por la tarde daremos un paseo por Poqueira, disfrutando de su gastronomía y de sus calles encaladas.

DÍA 5: LAS SIETE LAGUNAS.

Cogeremos el autobús del Parque que nos lleva hasta el Alto del Chorrillo. Desde aquí el acceso a la zona de Alta Montaña de Sierra Nevada es muy fácil. Del Alto del Chorrillo nos dirigiremos hacia las Siete Lagunas, una zona encharcada y de alto valor ecológico que se encuentra en la cara sur del Mulhacen y la Alcazaba. Un lugar idílico y con unas vistas sobre el mar espectaculares.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO	TIEMPO
650 M	650 M	12 KM	Sendero	6 H

Por la tarde nos acercaremos a Trevelez, donde podremos pasear por sus calles y probar el famoso jamón que se seca a más de 1300m de altura.

DÍA 6: VISITA A GRANADA Y REGRESO

Saldremos pronto por la mañana desde las Alpujarras para disfrutar al completo de la ciudad de Granada. Pasearemos por sus calles, subiremos al Albaicín y si tenemos disponibilidad previa, quien lo desee, podrá visitar la Alhambra. Para comer, por supuesto, disfrutaremos del tapeo típico en Granada. Sobre las 16:00 emprenderemos el regreso a Madrid.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: El clima de Sierra Nevada en esta época del año es caluroso durante el día y templado durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones y algo de abrigo para las tardes y las excursiones que se realizan en alta montaña.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.
- Distancia del Destino hasta Madrid: 420 km
- Los trayectos los días de la actividad son de 30-50 Km.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid.
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **6 participantes** y un **máximo** de **8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **160€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **220€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ****** y *******. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta** de **55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Bañador y toalla
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar con el alojamiento la posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieras pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos a info@viajes-aventura.es** y pídenos esta información.

Si quieras acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que **cubre los servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Madrid es a las 20-21 horas.
Nivel del viaje	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Transporte	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
Alojamiento	Hotel en Las Alpujarras en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 55 x 40 x 20 CM) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!