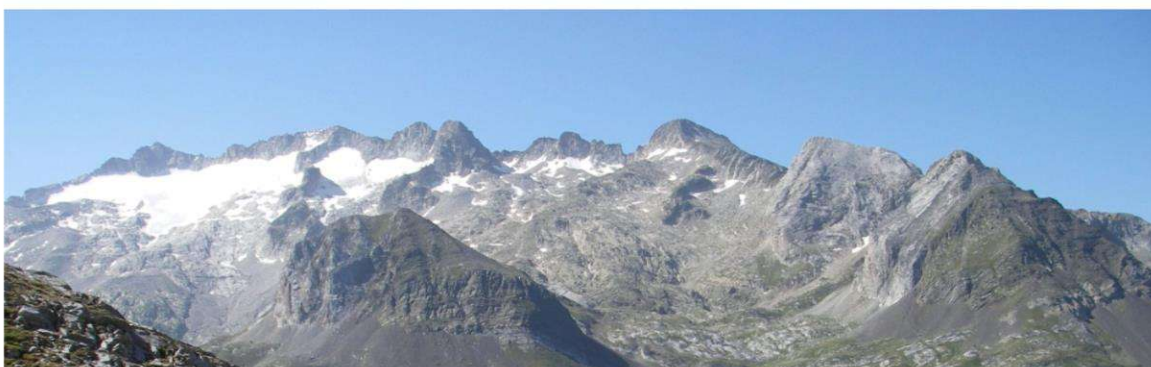


SENDERISMO EN EL VALLE DE TENA.



| FECHAS | DURACIÓN | RÉGIMEN | PRECIO | HAB. INDIVIDUAL |
|-----------------|-------------------|---------|--------|-----------------|
| 20 JUL – 25 JUL | 6 días / 5 noches | 5 MP | 775 € | +225 € |

El valle de Tena se distingue por ser uno de los más atractivos y pintorescos de todo el Pirineo. Sus paisajes, su flora y fauna, y sobre todo sus gentes harán las delicias de cualquier amante de la montaña.

Este viaje nos permitirá conocer algunos de los rincones más impresionantes del Valle: El Balneario de Panticosa, los alrededores de Peña Telera, el barranco del río Aguas Limpias y el Refugio Respomuso, y nos adentraremos en el valle francés de Ossau a disfrutar del espectacular pico del Midi D'Ossau.

Un valle encantado, y un río con historia.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 Kilómetros cuadrados y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 en muchas de sus cimas (**Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno**). Cuenta además con dos grandes embalses, el de Lanuza y el de Búbal, y numerosos ibones naturales, remansos de paz en alta montaña, a cuyo encuentro iremos en más de una excursión.

Está esculpido por el paso del **río Gállego**, río ligado íntimamente a la historia y el estilo de vida de las gentes del valle, no en vano es el propio río el que da nombre a la Comarca en la que disfrutaremos de nuestro viaje.

Su flora y fauna es una de las más apreciadas del Pirineo. Muchas de las especies de su variada y rica flora y fauna, son endemismos de inapreciable valor para los naturalistas, y son exclusivas de alta montaña

Cruzaremos además el **Portalet**, paso natural entre España y Francia, cargado de historia, y que nos da acceso al valle de Ossau, donde destaca el imponente Pico del **Midi D'Ossau**, objetivo histórico de numerosas gestas alpinísticas, entre escaladores españoles y franceses.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TRASLADO A VALLE DE TENA Y BOSQUE DEL BETATO.

La salida del grupo desde Madrid se realiza a las 9:00 desde Nuevos Ministerios, de ahí cogeremos la N-II dirección Zaragoza, donde se realizará una segunda parada en el caso que algún viajero quiera incorporarse. Ya en el prepirineo, recorreremos la distancia que nos separa de nuestro destino.

Una primera excursión muy tranquila, pero espectacular, nos aguarda a nuestra llegada: El Bosque del Betato, un lugar mágico, un hayedo espectacular y un lugar con unas vistas sobre las Sierras de Tendeñera y Partacua impresionante. Después de la excursión nos dirigiremos a nuestro hotel, situado en Biescas.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 200 M | 200 M | 5 KM | Sendero | 2 H |

DÍA 2: IBONES DE ANAYET.

Los ibones de Anayet representan una de las estampas más típicas del Pirineo. Un paisaje excepcional y modelado de una forma distinta al resto de sus hermanos, debido al origen volcánico de muchas de sus rocas. Desde el Portalet, ascenderemos por el barranco de Culivillas y que rodea al pico del mismo nombre. Praderas herbosas nos deparan en estos primeros metros para dar paso a la zona rocosa de alta montaña y donde el pico Anayet sobresale del resto. Las vistas del macizo hacia Panticosa, el Garmo Negro y el mismo Balaitous son impresionantes. Un disfrute para los sentidos.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 600 M | 600 M | 10 KM | Sendero | 6 H |

Tendremos la posibilidad de visitar Sallent de Gallego, un pequeño pueblo del Pirineo con unas construcciones típicas y con la Peña Foratata siempre vigilando.

DÍA 3: BALNEARIO DE PANTICOSA E IBONES DE BACHIMAÑA

Partiremos del **Balneario de Panticosa** (1660m), emplazamiento termal histórico, donde desde la época romana, el hombre ha aprovechado las propiedades sanadoras que dicen, tienen las aguas de esta zona. Tras rodearlo iniciaremos la subida, remontando la ribera del río **Caldarés**, atravesando las cascadas de **Bozuelo** y del **Fraile** hasta llegar primero al **ibón inferior de Bachimaña**, y después al **ibón grande de Bachimaña**. Desde aquí las podremos contemplar los tres miles **Garmo Negro, Algas y Argualas**

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 800 M | 800 M | 15 KM | Sendero | 8 H |

Después de la excursión podremos recorrer los alrededores del balneario, contemplando las antiguas casas de baños, Las propiedades minero-medicinales de las seis fuentes de aguas nitrogenadas y sulfurosas existentes en el lugar, están especialmente indicadas para el tratamiento de afecciones renales, digestivas, respiratorias, reumáticas y de la piel. Hoy día, algunas de ellas están en ruinas, pero podremos incluso entrar a refrescarnos en la **fuelle de la belleza**, también conocida como la del estómago. Y si finalmente nos decidimos podremos entrar a su famoso SPA diseñado por el arquitecto Rafael Moneo.

DÍA 4: BARRANCO DE AGUAS LIMPIAS Y REFUGIO DE RESPOMUSO

El río **Aguas Limpias** baja desde el **Ibón de Respomuso** al **embalse de La Sarra**, donde comenzaremos nuestra actividad. (1438 m) y debe su nombre a la total transparencia de sus aguas, que podremos comprobar durante toda la ascensión. Iremos recorriendo el barranco río arriba contemplando las cumbres de **Sobas** y **Arriel**. Al llegar al conocido **Paso del Oso** el río y el camino giran en dirección Este, afrontando la última subida al **ibón de Respomuso** que da nombre al Refugio que allí encontraremos. (2200m).

Una vez en el refugio, podremos disfrutar de las vistas de los Picos **Garmo Negro**, **Algas y Argualas** que ya vimos el día de **Panticosa**, aunque esta vez desde una panorámica más alpina y espectacular si cabe. También los Picos de **Musales y Pondiellos**, que nos separan del resto del valle.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 700 M | 700 M | 16 KM | Sendero | 8 H |

DÍA 5: EL VALLE DE OSSAU Y EL MIDI.

El valle de Ossau pertenece a la región francesa de la **Aquitania**, y debe su denominación al río **Ourse**. Se trata de un valle Glaciar, en el que se aloja uno de los picos más espectaculares de todo el Pirineo, **el Midi D'Ossau** (2884m). Aún quedando lejos de los tres miles de los Pirineos Centrales su majestuosidad y sus características la hacen destacar entre las más reputadas de la zona norte peninsular. Se trata de un antiguo volcán, del cual hoy día podemos contemplar los materiales que enfriaron en su chimenea, y que quedaron al descubierto al erosionarse la cobertera del cono.

La ruta circular que trazaremos en dirección al **refuge de Ayous** (1982m) en torno a los **Lacs Gentau y Roumassot**, nos permitirá tener una de las mejores panorámicas posibles de este paraíso del alpinismo y la escalada. La ruta nos llevará a rodear el **Pic Casterau** y el lago del mismo nombre, y descenderemos en paralelo a la **Gave de Bioux**, hasta llegar de nuevo al punto de partida.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 700 M | 700 M | 13 KM | Sendero | 8 H |

DÍA 6: IBONES DE PIEDRAFITA Y REGRESO.

Comenzaremos en el pueblo de **Tramacastilla de Tena**, de donde parte una red de senderos de diferentes niveles, que recorren toda esta zona, denominada de la **Partacua**, que nos llevarán sin demasiado esfuerzo hasta el **ibón de Piedrafita** (1611m). Este es uno de los parajes más tranquilos y con más historia del valle, de hecho hay numerosos túmulos funerarios que datan de la edad del Hierro.

Además, es el mirador más privilegiado para contemplar la cercana **Peña Telera**, (2762m), uno de los picos con más tradición montañera del Valle de Tena.

| ASCEN. | DESCEN. | DIST. | RECORRIDO | TIEMPO |
|--------|---------|-------|-----------|--------|
| 400 M | 400 M | 10 KM | Sendero | 5 H |

Saldremos dirección Zaragoza después de comer y sobre las 17.00 llegaremos a Zaragoza, donde despediremos a quien allí se quede y continuaremos nuestro camino hacia Madrid, donde llegaremos sobre las 21:00.

INFORMACIÓN GENERAL

Incluye

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noches alojamiento en régimen MP, Seguro de viaje y de las actividades

No incluye

Comida (se realizará en ruta), Entrada al SPA.

Alojamiento

Hotel de Montaña Pirineos.

Transporte

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 450 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 20-25 Km.

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace? : El clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 450 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

Grupo

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

Extras del Viaje.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** de **10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

Material

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gorra y Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).
- Recomendable Bañador y toalla de piscina.
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

Información Práctica

| | |
|-----------------------------|---|
| Punto de encuentro 1 | 09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link |
| Punto de encuentro 2 | 12.30 horas en Zaragoza (estación de Delicias)- Puerta 7 Ver link |
| Despedida del Grupo | Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Zaragoza 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas. |
| Nivel del viaje | Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km. |
| Transporte | En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea). |
| Alojamiento | Hotel de montaña en habitaciones dobles o individuales (pagando extra). |
| Grupo | Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular). |
| Equipaje | Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias. |
| Preparación física | Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás! |