

TOUR DEL POSETS PARQUE NATURAL DE POSETS – MADALETAS



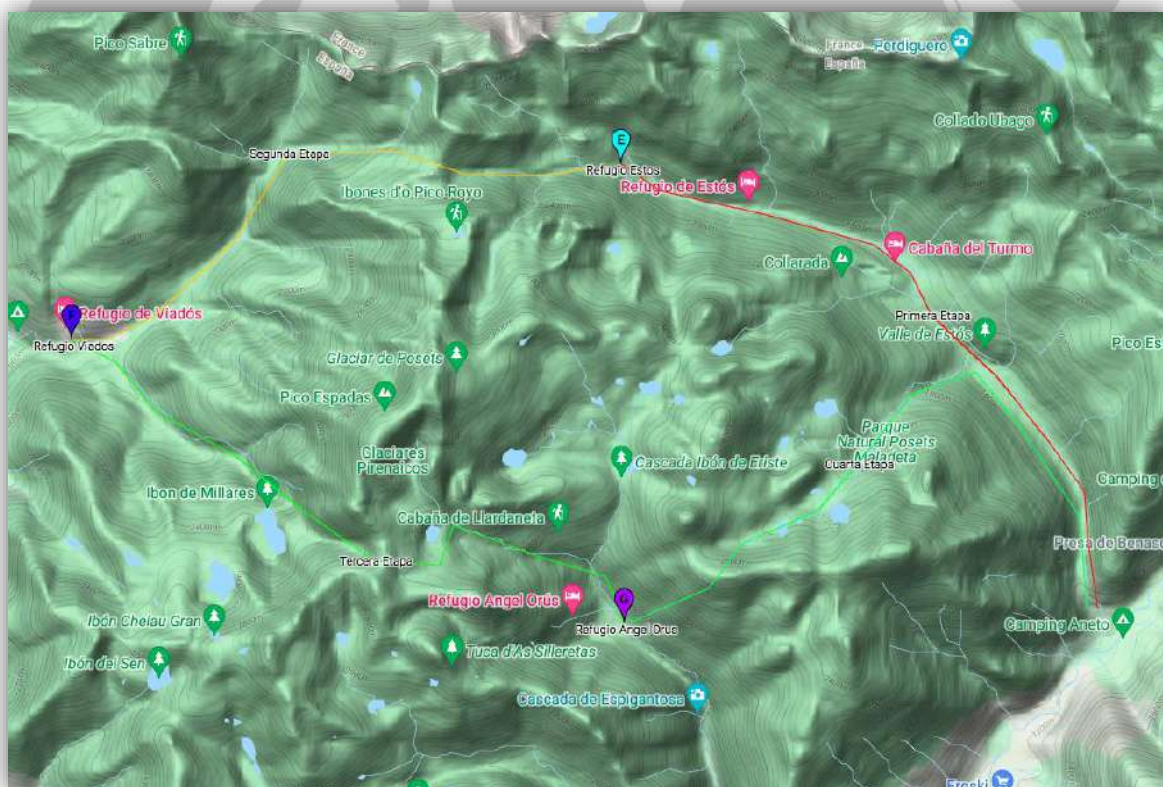
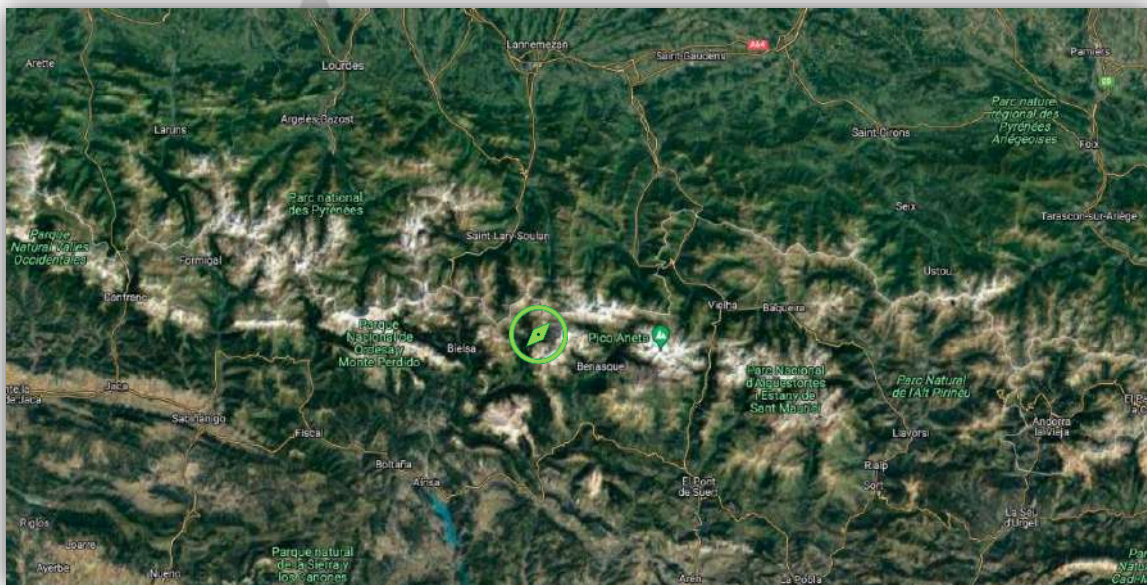
FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
05 AGO – 08 AGO	4 días / 3 noches / 4 Etapas	3 MP	390 €

El **Valle de Benasque** encierra alguno de los **rincones más bellos** del **Pirineo Aragonés**. Disfruta con **Amadablam Viajes Aventura** de este viaje de **trekking**, en el que recorreremos el **Valle de Estos, Literola, Remuñe, Viados**, etc. Un tour que nos llevará al **corazón** de los **Pirineos**.

Este viaje de senderismo en de **nivel medio**, y puede ser realizado por cualquier persona con costumbre a andar y llevar una mochila de carga media.

viajes
aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES



aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: REUNIÓN EN BENASQUE Y REFUGIO DE ESTOS

Quedaremos con el guía de **Amadablam** a las **11:00** en **Benasque**. Desde aquí, nos trasladaremos al comienzo del **Valle de Estos**, donde comenzaremos nuestro **trekking**. El **Valle de Estos** es uno de los principales de la zona de **Benasque**, ya que sus laderas cuentan con dos de los **macizos** más importantes: **La Llardana**, o **Posets**, y el **Perdiguero**.

Comenzaremos desde el fondo del valle, lleno de **bosques de pino negro**, y rodeado de un sin fin de **tres miles**: **Posets**, 3.369 M; **Perdiguero**, 3.222 M; **Gourgs Blancas**, 3.129 M; **Pico de Clarabide**, 3.012 M. El Río Estos recorre el fondo del valle, y en él desembocan numerosos **barrancos** y **torrentes**, procedentes de los **ibones** (lagos de origen glaciar), de las **nieves perpetuas** y de algunos de los **glaciares** más **meridionales** de Europa.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
720 M	150 M	12 KM	4 H 30 MIN

DÍA 2: REFUGIO DE ESTOS – VALLE DE VIADOS

Hemos pasado una agradable noche en el **Refugio de Estos**, así que saldremos pronto para continuar nuestro camino. Cogemos el **GR-11** para alcanzar el **Puerto de Chistau**, y de esta manera, bajar por el **Barranco de Añes Cruces** (uno de los ríos que recorren todo el **Valle de Viados**, finalizando su recorrido en el **Cinca**).

La **bajada** no es complicada y enseguida alcanzaremos el **Refugio de Viados**, donde haremos una incursión a las **Pozas del Río Cinqueta de Añes de Cruces** por la tarde.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
687 M	830 M	15 KM	5 H

DÍA 3: REFUGIO DE VIADOS – REFUGIO DE ÁNGEL ORUS

Por el **Ball de Millar** alcanzaremos la **Forqueta**, o **Collado de Eriste**, a parte de admirar el inmenso **Lago de Millars**. Hoy es un día para conocer la parte **más salvaje** del **Posets**, y poder **deleitarnos** admirando el **corredor de Jean Arlaud**. Desde aquí, la **bajada** es evidente, y de camino nos tropezaremos con algún que otro **ibón**. Finalmente, nos espera el **Refugio de Ángel Orus**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.020 M	760 M	12 KM	6 H – 30 MIN

DÍA 4: REFUGIO DE ÁNGEL ORUS – REFUGIO ESTOS - PARKING

Remontaremos por el **Val de Llardaneta**, desde donde admiraremos el **Valle del Río Eriste** desde las alturas. Accederemos al **Collado de Pllana**, a 2.702 M, desde donde **emprenderemos** la bajada hacia la **Cabaña de Batisielles**. Los ibones del mismo nombre y las **aguas de Perramó** nos acompañarán el resto del día, hasta que lleguemos al **Valle de Estos**, desde donde volveremos al **punto de inicio del tour de trekking**, en la **parte baja** del valle.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
900 M	600 M	15 KM	5 H

El **trekking** terminará a **media tarde**, por lo que recomendamos pasar la **noche en Benasque**, descansando y celebrando el **gran tour** realizado.

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Pirineos en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios de montaña** en régimen de **Media Pensión**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

MATERIAL NECESARIO.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña.** Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo.**
- **Camisetas y ropa interior transpirables.**
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir.** En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar.**
- **Cantimplora o botella de agua.** Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina.**
- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M de desnivel** y unos **15 KM de recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **250€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.



VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

viajes
aventura.es