RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE AOSTA

6 RUTAS – 8 DÍAS – 7 NOCHES – **CON GUÍA**



FECHAS 2027	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
30 ENE – 06 FEB	8 días / 7 noches	7 AD	1.490 €
27 FEB – 06 MAR	8 días / 7 noches	7 AD	1.490 €

EXTRAS	PRECIO
HABITACIÓN INDIVIDUAL	495 € POR PERSONA
NOCHE EXTRA (HAB. DOBLE)	165 € / HABITACIÓN
BILLETE DE AVIÓN (MADRID)	DESDE 121 € / PERSONA
SEGURO DE CANCELACIÓN	67 € POR PERSONA

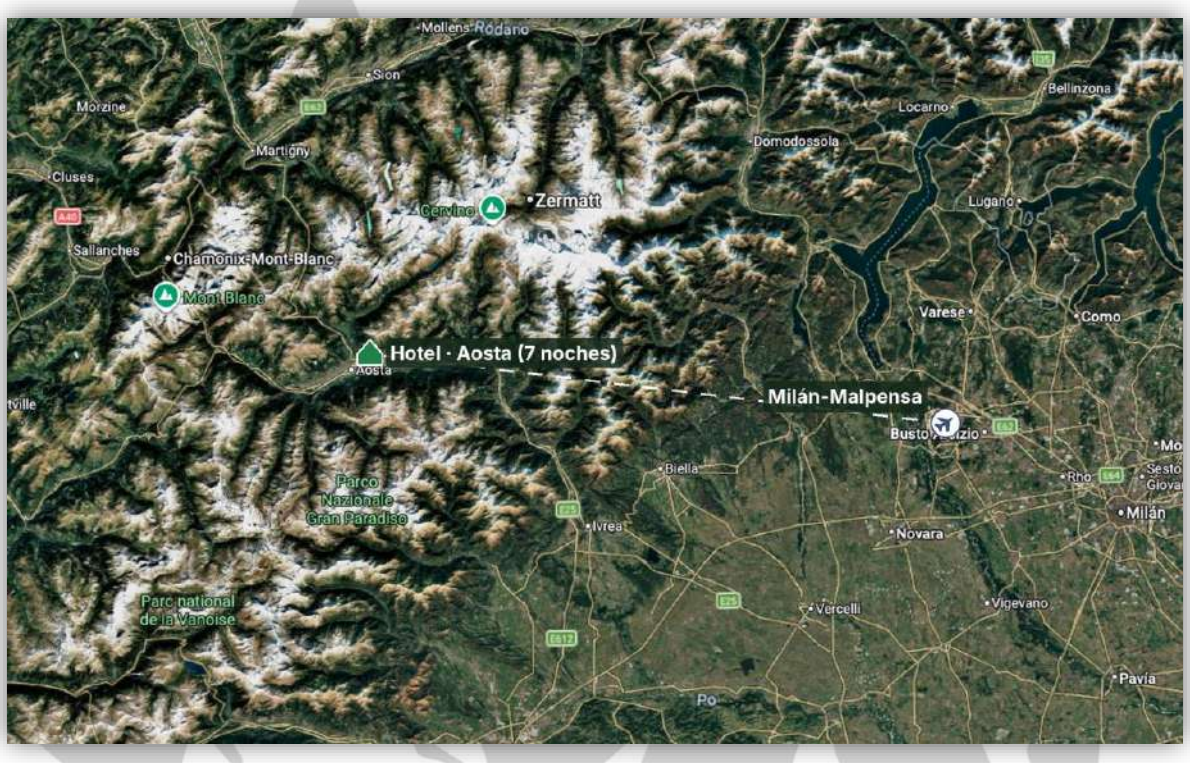
Este viaje de **raquetas de nieve** en el **Valle de Aosta**, en los **Alpes italianos**, nos permite admirar el **Cervino**, el **Mont Blanc** y el **Gran Paradiso** moviéndonos con raquetas por unos **paisajes de ensueño**. La zona ocupa una posición estratégica entre el **macizo del Mont Blanc** y el **macizo del Valais**.
Además visitaremos el solitario macizo del Gran Paradiso y el **valle de Cogne**, famoso por sus **cascadas de hielo** colgantes. Durante **seis días** recorreremos las rutas más famosas de estos enclaves.

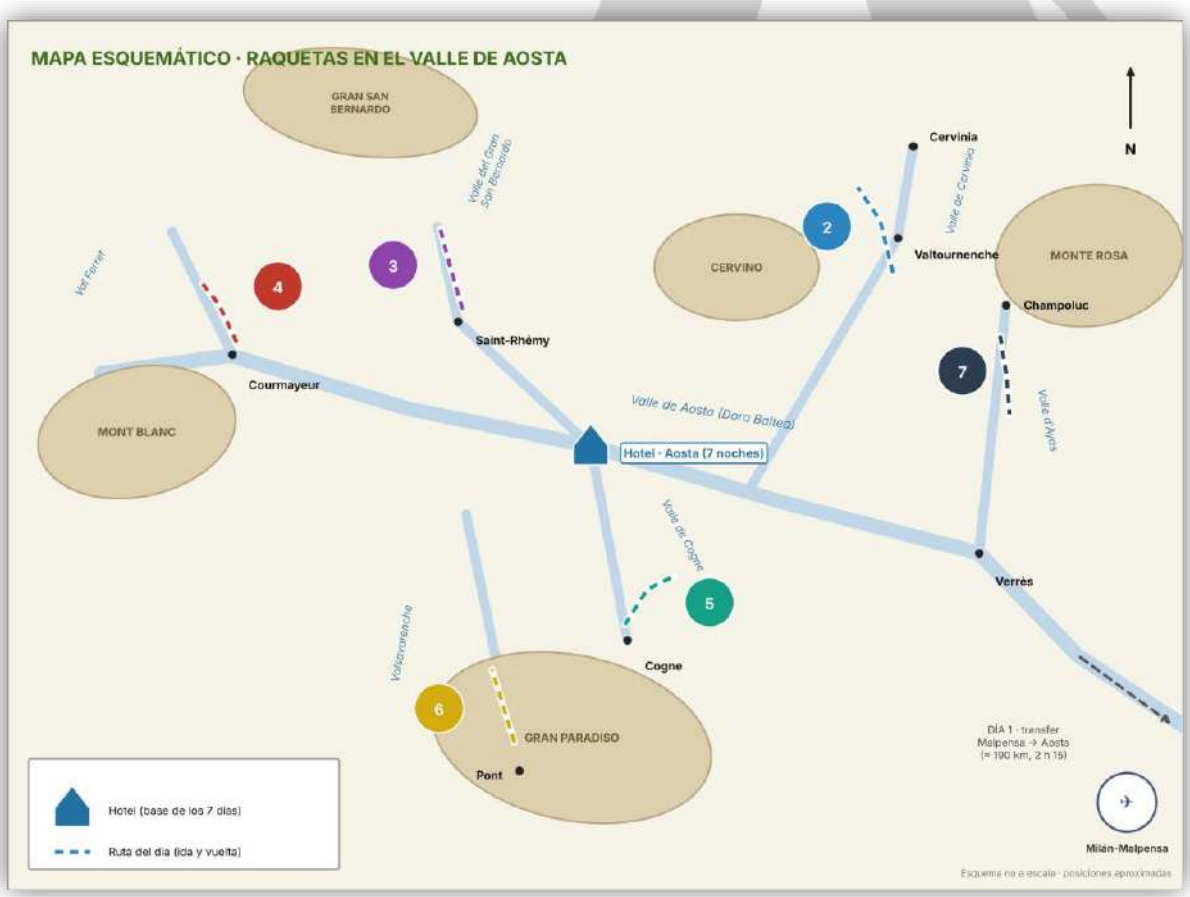
Es un viaje apto para personas con una **forma física media**: no hace falta una técnica muy depurada con las raquetas. El primer día se darán unas **nociones de su uso** y del uso del **ARVA** (aparato de rescate de víctimas de avalancha), incluido en el material que facilitamos.

Estaremos alojados en un único hotel de **Aosta**, un valle con una **carga cultural** muy alta, que nos permitirá visitar por las tardes **castillos** y otras **fortalezas**, y disfrutar de la **gastronomía** típica de la zona en cada día del viaje.

viajes
aventura.es

VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN LOS ALPES





PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: VUELO A MILÁN Y TRANSFER AL HOTEL

Vuelo desde la ciudad de origen hasta el **aeropuerto de Milán-Malpensa**, donde nos encontraremos con el guía en torno a **medio día**. Desde allí un **transfer privado** (unas 2 h 15 min) nos llevará al **hotel de Aosta**, donde pasaremos las siete noches.

Se recomienda volar por la mañana para llegar a Malpensa en torno a medio día. Ya en el hotel, el guía nos dará unas **nociones del uso de las raquetas** y del **ARVA**.

DÍA 2: VALLE DE CERVINIA: SANTUARIO DE CLAVALITÉ

El **Valle de Cervinia** es uno de los más representativos del Valle de Aosta y nos acerca al **Cervino o Matterhorn**. A mitad del valle, desde la población de **Barmaz**, ascenderemos al **Santuario de Clavalité**. Durante todo el recorrido tendremos visión del Cervino, que con sus más de 4.700 m es la montaña más bella del planeta según muchas personas. Después de la excursión visitaremos el pueblo de **Cervinia**, famoso por estar a los pies del Cervino.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
750 M	750 M	12 KM	7 horas

DÍA 3: COLLADO DEL GRAN SAN BERNARDO

El puerto del **Gran San Bernardo** ha sido muy conocido por su hospicio de monjes, que ayudaban a los viajeros a pasar de Suiza a Italia utilizando a los perros del mismo nombre como ayudantes. En invierno se cubre de nieve y muchas veces el puerto se encuentra cerrado. Partiremos desde la población de **Saint-Rhémy** para ascender por el valle que baja del Gran San Bernardo y alcanzar el puerto.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
768 M	768 M	12 KM	7 horas

DÍA 4: REFUGIO BERTONE Y COURMAYEUR

Los valles de **Ferret** y **Vall Veny** están situados paralelos al **macizo del Mont Blanc**. En esta ocasión ascenderemos hacia el **refugio Bertone** para admirar las impresionantes vistas que se tienen del Mont Blanc desde el mismo. Situados encima del Val Ferret podremos admirar también el **Diente del Gigante** y las **Grandes Jorasses**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
671 M	671 M	11 KM	6 horas

viajes aventura.es

DÍA 5: VALLE DE COGNE Y CHAMPCHENILLE

El **valle de Cogne** es famoso por sus **cascadas de hielo**, debido a su orientación norte y a lo profundo del mismo. Realizaremos una excursión por el final del valle que nos permitirá tener una vista espectacular de **Aosta** y de la misma población de **Cogne**. Un día para disfrutar subiendo a **Champchenille**, una población aislada en invierno. Es un día ideal para visitar la población de Aosta.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
748 M	748 M	12 KM	7 horas

DÍA 6: VALSAVARENCHE Y REFUGIO VITTORIO EMANUELE II

Este valle y su refugio, uno de los más conocidos de los Alpes, se convierten en invierno en un lugar ideal para realizar rutas con **raquetas de nieve** y **esquí de montaña**. Desde el final del valle nos adentraremos en los **bosques de alerces y abetos** para descubrir finalmente el **refugio Vittorio Emanuele II** y las vistas hacia el **Gran Paradiso**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
772 M	772 M	12 KM	7 horas

DÍA 7: VALL D'AYAS

El **valle d'Ayas** se encuentra al sur del **macizo del Monte Rosa**. Picos como el **Cástor** o el **Pólux** pueden ser ascendidos desde el mismo y se puede acceder a todas las cumbres del macizo. Realizaremos un recorrido sencillo por el fondo del valle, donde podremos admirar la media montaña y, de fondo, los grandes picos de los Alpes. Un día de disfrute en un valle solitario.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
450 M	450 M	8 KM	4,5 horas

DÍA 8: TRASLADO A MILÁN Y VUELO DE VUELTA

Tras el desayuno nos despediremos del grupo en torno a **medio día** y realizaremos el **transfer a Milán-Malpensa** (unas 2 h 15 min) para coger el vuelo de vuelta.

viajes
aventura.es

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en los Alpes en esta época del año es bastante frío, por lo que recomendamos llevar suficiente ropa de abrigo, así como repuesto de todo. Para las tardes y noches en los pueblos también recomendamos ir abrigados.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: después de un buen desayuno el grupo se dirigirá al inicio de la ruta planteada para ese día. Tendremos la posibilidad de comprar todos los días pan para la comida que se realizará durante la ruta. Las excursiones no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad: son rutas de entre 4,5 y 7 horas de camino (tiempos aproximados), a las que hay que añadir las paradas para realizar explicaciones, comer o simplemente disfrutar y fotografiar los paisajes. Dependiendo del riesgo de aludes se tendrán que cambiar algunas excursiones, intentando visitar todas las zonas expuestas en el programa, pero siempre con un criterio de seguridad.
- CENAS: en torno a 20-25 € incluyendo las bebidas.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**.
- Alojamiento en régimen de **7 AD** (alojamiento y desayuno) en hotel.
- Material técnico: **raquetas**, **bastones**, **ARVA**, pala y sonda.
- Seguro de Viaje y de Accidentes en Montaña.
- Traslados desde el aeropuerto de Milán-Malpensa y durante todo el viaje en furgoneta privada.
- Regalo Amadablam.

NO INCLUYE.

- Vuelos a Milán.
- Comidas durante el viaje (se realizan durante las rutas) y cenas (7 noches en AD).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado INCLUYE.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Billetes de avión**: posibilidad de contratar los vuelos a través de Amadablam Viajes Aventura (desde 121 €).
- **Habitación individual**: suplemento de 495 € por persona.
- **Noches adicionales**: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando (165 € por habitación doble y noche).
- **Seguro**: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso (67 € por persona), contáctanos.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es **medio**. Las rutas tienen entre **450 y 772 M de desnivel** y unos **8-12 KM de recorrido diario**, con palas de nieve más inclinadas (hasta 25°-30°). Se recomienda **andar semanalmente** para preparar el viaje, unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado, o sustituirlo por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Si tienes posibilidad de practicar algo de **esquí de fondo** antes del viaje irás mejor preparado: cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del viaje!

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** estará compuesto por un **mínimo** de **5 participantes** y un **máximo** de **8**. La ratio siempre será de 1 guía por cada 8 participantes.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas (o 280€ / persona si sois un grupo de 3 personas)**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

El viaje comienza en el **aeropuerto de Milán-Malpensa**. Desde Amadablam podemos gestionarte los billetes de avión: desde **Madrid** o **Barcelona** existen **múltiples combinaciones** con **vuelos directos**; desde **Valencia**, **Bilbao** y **Sevilla** hay vuelos directos algunos días de la semana (consúltanos por precios y días de vuelo, o si quieres llegar algún día antes o quedarte algún día más). También se puede volar a **Bérgamo**, más económico pero con peores horarios. Recomendamos llegar en torno a medio día y regresar con un vuelo a partir de media tarde.

A partir de Milán nos desplazaremos en una **furgoneta privada** con el guía.

Todos los días nos moveremos en furgoneta desde el hotel hasta el inicio de cada ruta.

ALOJAMIENTO.

Nos alojaremos siempre en el mismo **hotel de 2-3 estrellas** de **Aosta**, en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. El hotel cuenta con las **comodidades básicas**.

Alojamiento previsto: hotel en Aosta (7 noches).

MATERIAL NECESARIO.

Lo ideal es llevar una **maleta** que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una **mochila de 20-30 litros** para las excursiones diarias. Las raquetas, los bastones y el material de seguridad lo facilitamos nosotros.

- **Chaqueta de montaña impermeable** (Goretex u otro tejido similar). Imprescindible.
- **Ropa de abrigo**: forro polar y chaqueta de plumas.
- **Guantes impermeables**. Imprescindible.
- **Pantalones impermeables**. Imprescindible.
- **Gorro**. Imprescindible.
- **Botas de senderismo impermeables**. Imprescindible.
- **Mochila de 20-30 L** de capacidad. Imprescindible.
- **Cantimplora** o botella para el agua. Imprescindible.
- **Gorra de sol y gafas de sol**. Imprescindible.
- **Crema para el sol y para los labios**. Imprescindible.
- Gorro y guantes de repuesto.
- Guetres.
- Ropa y calzado de calle para las tardes.
- Cámara de fotos.

viajes aventura.es

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **200€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) y del **40% del importe total del viaje** cuando este se garantice. El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje y está contratado con **Intermundial**.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

viajes
aventura.es