

## SENDERISMO LAGOS PIRINEO FRANCÉS

### PARQUE NATURAL DE NEOUVIELLE Y GAVARNIE.



Fechas	Duración	Régimen	Precio:	Extra Individual:
Del 16 al 21 de agosto del 2021	6 días / 5 noches	5 A	575 €	190 €

Alojados en el pueblo de Luz Saint Sauvert, recorreremos las Gorgas y lagos más bellos de esta zona de los pirineos. Un Viaje de Senderismo para disfrutar al 100% de la naturaleza: el agua, los lagos y cascados, los bosques, ... podremos admirar el gran cambio de vegetación que hay en este lado del Pirineo, y visitaremos pueblos típicos franceses, con sabores tradicionales y gastronomía muy cuidada. Un auténtico placer desde las primeras luces del alba, hasta el cielo estrellado de la noche.

#### PROGRAMA DETALLADO

##### DÍA 1: TRASLADO A LUZ SAINT SAUVERT.

Saldremos de Madrid a las 8:00 de la mañana (Nuevos Ministerios), y por la A-2 llegaremos a Zaragoza, donde podremos recoger a los viajeros que así lo deseen, a eso de las 11:30 h en la estación del AVE Delicias. Una vez que lleguemos a destino, recogeremos las llaves de los apartamentos y nos acomodaremos. Daremos un paseo por el pueblo antes de descansar.

##### DÍA 2: PONT DE ESPAGNE Y VALLE DE GAUBE.

Sin duda uno de los valles que definen esta zona del Pirineo. Desde Pont d'Espagne, lugar en el que se encuentra el hotel de principios del siglo XIX, nos dirigiremos hacia el Lac de Gaube por las cascadas de Pont d'Espagne y un bosque de abeto de una belleza sin igual. Desde aquí empezaremos a ver la cara norte del Vignamale y la famosa pared de Oulettes du Vignamale, donde se han escrito alguna de las páginas más importantes del pirineismo. El refugio de Oulettes du Gaube es sin duda un merecido descanso y un excelente mirador.



## VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
800 m	800 m	8 km	Sendero

Por la tarde visitaremos **Cauterets**, un antiguo centro termal y lugar de vacaciones de muchas generaciones de franceses.

### DÍA 3: CIRCO DE ESTAUBÉ Y CARA NORTE DEL MONTE PERDIDO.

El Monte Perdido es la segunda montaña más alta del Pirineo y en su cara norte se encuentra uno de los pocos glaciares permanentes que aún tenemos en el Pirineo. En esta excursión nos dirigiremos desde el **Lac des Gloriettes** por todo el **valle de Estaubé** hasta el final de este y la **Brecha de Tucarroya**. Esta última subida nos costará un poco, pero sin duda las vistas merecen la pena, la cara norte del Monte Perdido se asoma desafiando a los escaladores de hielo que se atreven a subirla.

Asc	Des	Long	Tipo Camino
970 m	970 m	14 km	Sendero

Por la tarde visitaremos el pueblo de **Cauterets** y tendremos la posibilidad de darnos un baño en el **Balneario de Luz Saint Sauvert** uno de los más antiguos de Francia.

### DÍA 4: CASCADA DE GAVARNIE.

Conoceremos esta espectacular cascada de más de 900 m de caída, ¡hoy es el típico día en el que no puedes llevar la cámara sin baterías de repuesto! Saldremos del Pueblo de Gavarnie, y poco a poco nos iremos acercando a esta cascada. Haremos una pequeña parada en el Hotel de la Cascada, el cuál antiguamente era lugar de descanso para acaudalados franceses, aunque hoy en día es, tal vez, uno de los hoteles con las vistas más impresionantes de la zona. Tanto de lejos, como de cerca, no dejaremos de sorprendernos con la belleza del agua cayendo. Desde el Hotel, emprenderemos la subida y veremos la cascada desde el lateral y poco a poco nos acercaremos y podremos tocar sus aguas.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
730 m	730 m	12 km	Sendero

Por la tarde, nos quedaremos disfrutando del pueblo de **Gavarnie**, un lugar con gran encanto gracias al circo, el cual podremos contemplar desde cualquiera de sus terrazas.

### DÍA 5: MIDI DE BIGORRE Y LAGOS DE GREZIOLES ET DE CADEROLLES.

Ascenderemos el maravilloso **Tourmalet**, y visitaremos el **Midi de Bigorre**, un día en el que conoceremos dos grandes del Pirineo Francés. Cogemos el teleférico, que tiene unas vistas impresionantes, y una vez arriba, realizaremos una completa excursión hacia los **lagos de Gréziolles y de Caderolles** para completar esta jornada antes de la despedida.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
560 m	560 m	16 km	Sendero

### DÍA 6: MIDI D'OSSAU.

Para despedirnos del Pirineo Francés visitaremos el símbolo rocoso del Pirineo: el **Midi d'Ossau**. Desde la zona Francesa de esta montaña daremos un pequeño paseo alrededor del lago de **Bious-Artigues** desde donde se tienen algunas de las mejores panorámicas del Pico.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
150 m	150 m	8 km	Sendero

Después de comer, emprenderemos el viaje de regreso, pasando por Zaragoza sobre las 18.00h y por Madrid, Nuevos Ministerios, sobre las 22.00h.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

## Incluye

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noches de alojamiento en apartamento, Seguro de viaje y de las actividades.

## No incluye

Comidas, ningún servicio no especificado en el apartado Incluye

## Alojamiento

Apartamentos de Montaña. 1 apartamento cada 3-4 personas.

## Transporte

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 729 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 30-60 Km.

## ¿Qué debo saber del viaje?

**¿Qué tiempo hace?** : El clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

**¿Necesito algún visado o vacuna?**: Recomendada la del Tétanos

**¿Qué distancia hay al destino?**: Desde Madrid hay 729 km.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?**: Nos levantamos tranquilamente y desayunaremos. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión. Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

## Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**. (8 con transporte)

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

## Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

## Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

## Material

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Gorra.
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).

## Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

## Información Práctica

<b>Punto de encuentro 1</b>	08:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) <a href="#">Ver link</a>
<b>Punto de encuentro 2</b>	11.30 horas en Zaragoza (estación de Delicias)- Puerta 7 <a href="#">Ver link</a>
<b>Despedida del Grupo</b>	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Zaragoza 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas.
<b>Nivel del viaje</b>	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
<b>Transporte</b>	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
<b>Alojamiento</b>	Apartamento en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
<b>Grupo</b>	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR: