RAQUETAS DE NIEVE EN JURA

TRAVESÍA ENTRE LES MOLUNES – PREMANON - BELLECOMBE

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
22 ENE – 29 ENE	8 Días / 7 noches	7 MP	1250 €
12 FEB – 19 FEB	8 Días / 7 noches	7 MP	1250 €

Disfruta de las **crestas del Jura** con **raquetas de nieve**, un **recorrido** que nos lleva por uno de los **paisajes** más **impresionantes** de **Europa** para realizar esta **actividad**. No te pierdas esta **estupenda** oportunidad de **conocer** el **Jura**.

LO MEJOR DEL VIAJE

- Una **ruta impresionante**, trazada en uno de los **lugares más bellos de Europa**.
- **Paisajes nevados** a lo largo de los **días** de **travesía**.
- **Conocerás** los **oficios** y **tradiciones** de los **habitantes** de estas **montañas**.

viajes aventura.es

INFORMACIÓN DEL VIAJE

Realizar una **travesía** con **raquetas de nieve**, pudiendo **dormir** todos los días en **hoteles** y **albergues**, y con el **transporte del equipaje**, es un **auténtico lujo** que **solo** se puede **realizar** en **montañas** como **El Jura**, **amables de recorrer** y **sin grandes pendientes**, para **poder** asumirlas con nuestras **raquetas de nieve**.

Un **recorrido** que nos lleva por algunos de los **paisajes más bellos de Los Alpes**, teniendo la oportunidad de ver los **Alpes Berneses**, el **macizo de Chamonix** y vislumbrar a lo lejos el **Mont Blanc**.

Las **Crestas del Jura** (Crêtes du Jura) son las **formaciones geológicas** que nos van a permitir tener estas **impresionantes vistas**, donde podremos disfrutar de la **cultura**, la **gastronomía** y los **oficios** más **antiguos** de **Europa**.

Así mismo, **el Jura** es un lugar de **cultura**, **gastronomía** y **buen vivir**, donde por las **tardes** podremos **dar un paseo** alrededor de nuestro alojamiento y **empaparnos** de la **cultura** de la **zona** de **media montaña** entre **Suiza** y **Francia**.

Ven a **disfrutar** de unos **días** de **naturaleza** en **estado puro**, y visita uno de los **mejores lugares del mundo** para realizar **raquetas de nieve**.

La **cadena montañosa del Jura** da nombre a una **era** de **nuestro planeta**: el **Jurásico**. En este periodo, se **formaron** las **montañas** que **vamos a esquiar**. Este macizo, al **norte de Los Alpes**, se encuentra **dividiendo** el **Ródano** y el **Rhin**, por lo que su **importancia está patente** en que **sus aguan** dan de **beber** a los **dos ríos más importantes** del **continente**.

Es un **macizo** de una **altitud** muy **moderada**, y cuyas **rocas** están **muy desgastadas**, por lo que forman **pequeños cerros**, que son **ideales** para la **práctica** del **esquí de fondo** y las **raquetas de nieve**.

El **Grande Traverse Du Jura** (GTJ) es un **camino** que lo **atraviesa** y que se puede **recorrer a pie**, **a caballo**, **en bicicleta**, con **esquís de fondo** y **raquetas** (en invierno). Un lugar para **disfrutar de la nieve** y de una **naturaleza domada** por el hombre que tuvo sus **asentamientos** en estas montañas **hace miles de años**.

PROGRAMA DETALLADO
(22 ENE – 29 ENE / 12 FEB – 19 FEB)

DÍA 1: VUELO Y TRANSFER A LE BRASSUS

Se realiza el **vuelo** escogido por el participante desde la **ciudad de origen**, hacia **Ginebra**, donde nos **desplazaremos** con el **transfer** hasta la **población** de **Le Brassus**, es decir, hasta el **alojamiento**.

DÍA 2: LE BRASSUS – COL DE MARCHAIRUZ

Tras unas **primeras clases** de **nivología** y **utilización** del **ARVA**, nos pondremos en camino a **nuestro primer recorrido**. Nos dirigiremos hacia las **laderas** y las **crestas** del **Mont Tendre**, con 1.679 M, es un **mirador** espectacular de los **Alpes Berneses** y de los **Alpes del Valaise**. El **Col de Marchairuz** nos espera ya de bajada con unas **buenas vistas** del **Lago Leman**.

DÍA 3: COL DE MARCHAIRUZ – LE MONTAGNARD

Uniremos estos dos alojamientos por las **faldas** de la **Crêt de la Neuve** a través de la **Combe de Amburnex**. Nos siguen acompañando las **vistas inigualables** hacia el este del **macizo del Mont Blanc**. La bajada hacia **Le Montagnard** se hace muy divertida si tenemos **nieve fresca**.

DÍA 4: LE MONTAGNARD – LES ROUSSES

Un **día completo** para alcanzar uno de los **pueblos más importantes del Jura**, **Les Rousses**. Desde **Montagnard** alcanzaremos una **media ladera** formada por los **montes Sala** y **Pelé**, que nos llevan por el **Lac des Rousses**.

DÍA 5: LES ROUSSES – LE MANON

Desde **Les Rousses** cogeremos un **transfer** para dirigirnos a **Premanon**, y comenzar nuestra ruta, que nos lleva en este caso por el **GR Tour del Haute Bienne**, una zona de **granjas** de **media montaña** que nos conectará con el **macizo principal** del **Jura**, la **Crêt de la Neige**. Un día para **disfrutar** y **coger fuerzas** para el **resto de la travesía**.

DÍA 6: LE MANON – LELEX

Le Manon y **Lelex** son **dos poblaciones** del **Jura**. La segunda se encuentra a los **pies** del **Crêt de la Neige**, y los conectaremos a través de una **zona boscosa**, que nos permite conocer la **flora** y la **fauna** más a fondo del **Jura**. En la segunda parte, los **lapiaces** del **Jurásico** nos acompañan para contemplar la **lección de geología**.

DÍA 7: ASCENSIÓN A LA CRÊT DE LA NEIGE

No podríamos terminar de otra forma nuestro viaje por el Jura: la **ascensión** a la **Crêt de la Neige**, el **pico más alto** del **macizo**. Gracias al **teleférico** que nos acerca a su **cumbre**, podemos alcanzar sin esfuerzo la **zona alta** y disfrutar de las **vistas** que nos ofrece de **Ginebra** y del **Lago Leman** en todo su esplendor. Los **vistas**, con el día despejado: **espectaculares**.

DÍA 8: TRANSFER Y REGRESO

Realizaremos el **transfer a Ginebra** a tiempo para **coger los vuelos** a nuestra **ciudad de origen**. **Despedida** del grupo.

INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial**
- **Alojamientos** en el régimen establecido en cada fecha
- **Traslado de maletas** entre refugios
- **Material de seguridad**
- **Alquiler de raquetas de nieve**
- **Seguro de Viaje** y de las **actividades realizadas**.

NO INCLUYE.

- **Vuelos** ida y vuelta
- **Transfer** Ginebra – Le Brassus
- **Comidas**
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado anterior.

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en el Jura en esta época del año es frío y húmedo. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un forro polar para la actividad, así como chaleco cortavientos, y para las paradas un abrigo mayor.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- VISADO: no se requiere.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: Madrugaremos para desayunar bien fuerte y emprender el camino que nos espera. Dependiendo del nivel del grupo y de la meteorología hay diversas opciones para combinar y unir nuestros alojamientos. Durante el recorrido realizaremos pequeñas paradas para aprender también nuevas técnicas de esquí de fondo en la modalidad elegida para realizar el recorrido. Una vez llegados al alojamiento, habrá días que el que quiera pueda dar una vuelta con los esquís o descansar durante la tarde para coger fueras para el día siguiente. Los alojamientos son acogedores, suelen tener chimenea y sin duda es un momento para disfrutar de una buena lectura, música o un poco de conversación.

MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta de montaña impermeable
- Ropa de abrigo (forro polar, chaqueta de plumas, etc.)
- Guantes impermeables, Gorro y gafas de sol
- Pantalones impermeables
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorro y guantes de repuesto
- Guetres
- Ropa y calzado de calle

viajes aventura.es

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **4 participantes** y un **máximo** de **8**.
La **ratio** siempre será de **1 guía cada 8 participantes**.
En caso de no llegarse al grupo mínimo, se deberá **anular el viaje**, habiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en avión, teniendo que coger los vuelos acordes a las horas de encuentro establecidas en el programa. NO incluye el transfer (ida y vuelta).

ALOJAMIENTO.

Se usará un hotel de dos estrellas. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (abonando el extra correspondiente)

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio – alto**, esto quiere decir que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal – alta**.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, al reserva se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:
Banco: **Sabadell**
Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA* (en caso de contar con él)
Destinatario (cualquiera de los dos): *Pedro González del Tanago / Amadablam Viajes Aventura*
Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Para consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado** conforme a la ley reguladora de la realización de Viajes Combinados.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.
Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí ya** para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa.
NIVEL DEL VIAJE	Son excursiones con un nivel medio, sin mayor problema para una persona con una forma física normal – alta. Se enseñan los fundamentos básicos en el manejo de los esquís de fondo. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.
TRANSPORTE	Se incluye el transfer desde el Aeropuerto de Oslo hasta Lillehammer (ida y vuelta).
ALOJAMIENTO	Será en cabañas con **sauna** y cocina equipada. Posibilidad de compartir habitación.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas.
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 90 x 75 x 43 CM.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15 – 20 KM, con algo de desnivel (entre 600 y 700 M de desnivel), llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanta más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!

viajes aventura.es