SENDERISMO EN PICOS DE EUROPA

VALLE DE LIÉBANA – COMARCA DE LIÉBANA

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
10 JUL – 15 JUL	6 días / 5 noches	5 MP	745 €	+ 190€
28 AGO – 02 SEPT	6 días / 5 noches	5 MP	745 €	+ 190€

Conoceremos la **Comarca del Liébana**, un lugar rodeado de **altas montañas**, ideal para **perderse** y **disfrutar** del **sabor tradicional** de otras épocas.

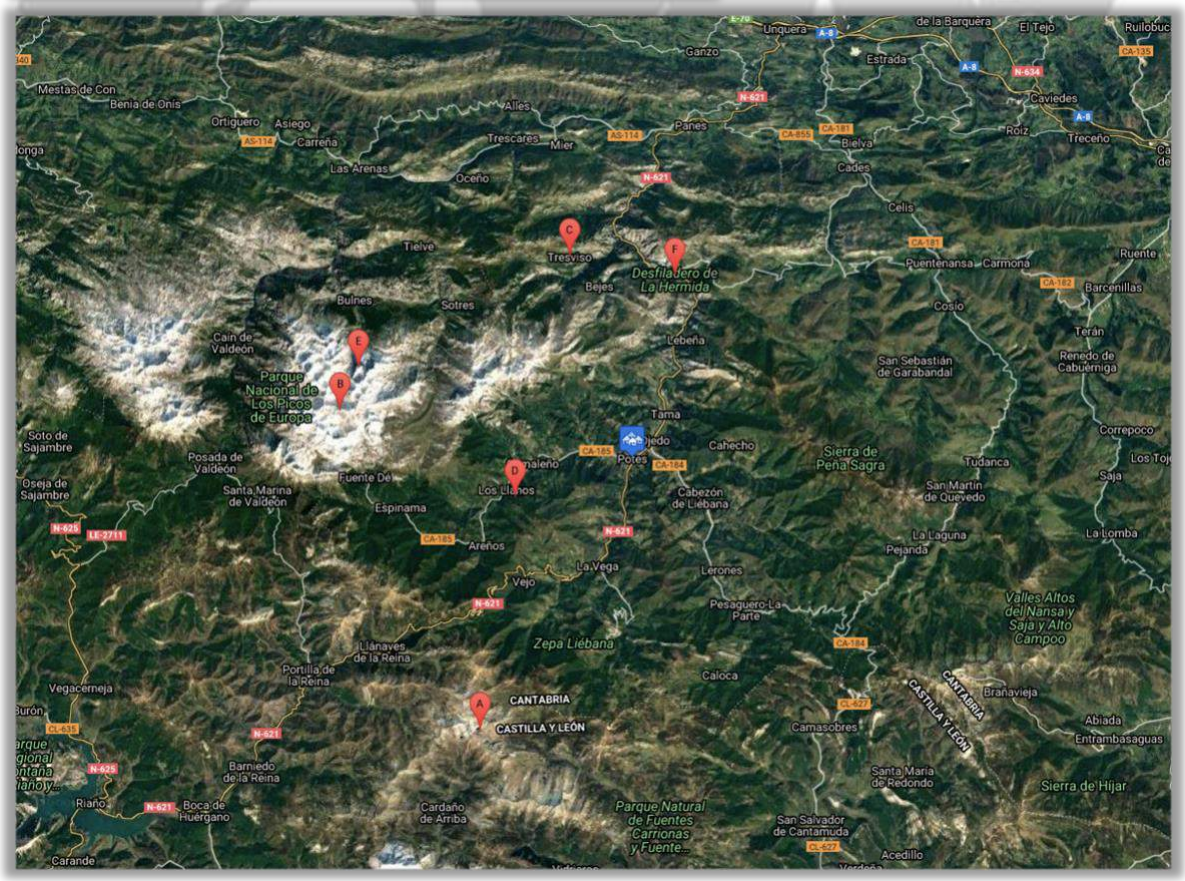
Un viaje donde disfrutaremos de las **montañas** del **Macizo de Andará**, situado en la parte más **oriental** de los **Picos de Europa**. Un viaje con **excursiones sencillas**, y que nos dejará en la retina lugares tan conocidos como los **Llanos de Aliva**, la **Caseta de Andará** o los **Invernales de Toxu** (una construcción típica de la zona).

Por las tardes, realizaremos **visitas culturales** donde podremos conocer la **gastronomía** de la zona (**quesos**, **orujos**, **sidras**, etc.) y los **pueblos** que nos rodean.

viajes aventura.es

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Valle de Liébana con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

A. *Fuentes Carrionas*
B. *Horcados Rojos*
C. *Tresviso*
D. *Monte Subiedes*
E. *Naranjo de Bulnes*
F. *Desfiladero de la Hermida*



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Burgos**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten.

DÍA 1: TRASLADO A POTES Y FUENTES CARRIONAS

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Burgos** a las **11:30**. Después, continuaremos nuestro viaje. Por el **Puerto de Piedras Luengas** llegaremos al **Valle de Liébana**. Desde este puerto, parte un **sendero** que va hacia **Peña Lab**ra, y que, acercándonos a ella, nos permite tener una visión de **Picos de Europa** y de la **montaña cántabra** impresionante. Llegaremos al **hotel** y se hará el **reparto de habitaciones**.

DÍA 2: TELEFÉRICO DE FUENTEDÉ – HORCADOS ROJOS

Hoy, y gracias al **teleférico** de **Fuente Dé**, salvaremos un desnivel de **750 M**. Este **teleférico** se encuentra situado en el **corazón** de **Picos de Europa**. Nos situaremos a una altitud de **1.853 M**, desde donde comenzará nuestra **ruta** hacia **Cabaña Verónica**, situada a **2.325 M**. Esta **cabaña** es un **refugio de montaña** algo **peculiar**, ya que está construido sobre una **cúpula metálica**, perteneciente a un **portaviones**, siendo el **refugio** guardado **más alto** de la **península**, por lo que es un punto de partida de **numerosas excursiones**. Desde este refugio, ascenderemos al **Collado de Horcados Rojos**, donde podremos ver el grandioso **Naranjo de Bulnes** (o **Pico Urriellu**).

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
550 M	550 M	15 KM	6 horas

Por la tarde, tenemos una de las visitas obligadas: **Potes**, principal pueblo del valle, con un **microclima mediterráneo** que hacia que en él se cultiven **especies atípicas** de la zona. Un paseo por el **pueblo** y por su **zona fluvial** nos hará **trasladarnos** al **año 847**, primera mención de esta **población** en textos.

DÍA 3: SUBIDA A TRESVISO

La ascensión a **Tresviso** es una de las subidas más **míticas** de la zona, que se realiza desde el **desfiladero de la Hermida**. Disfrutaremos de las **impresionantes** vistas del propio desfiladero, y del **Río Deva**, que está atravesando el último **escollo** antes de llegar al **Mar Cantábrico**. En **Tresviso**, podremos probar el **maravilloso queso** artesanal y nos prepararemos así para la bajada.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
830 M	830 M	12 KM	6 horas

Por la tarde, iremos al pueblo de **La Hermida**, para disfrutar de sus calles dando un pequeño paseo.

DÍA 4: ASCENSIÓN AL MONTE SUBIEDES

Desde la población de **Los Llanos**, muy cerca de **Camaleño**, comienza la ruta que tomaremos para ascender a este monte, **espectacular** y que nos proporciona unas **vistas impresionantes** del macizo oriental de **Picos de Europa**. El desnivel y la zona de **pastoreo** que recorreremos son el **gran aliciente** de esta subida.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
250 M	250 M	12 KM	4 horas

DÍA 5: CASTAÑAR DE PEMBES

Un recorrido por encima del desfiladero de la Hermida en el Valle de Liebana. Desde Castro Cillorigo nos dirigiremos a Pendes y desde aquí bajando por el rio Rubejo donde se encuentra uno de los castañares más espectaculares de Cantabria. La ultima parte de nuestro recorrido se dirige desde Lebeña, por encima de la Hermida, hasta Cillorigo de nuevo.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
690 M	690 M	12 KM	5 horas

DÍA 6: PLAYA DE LA FRANCA Y BUFONES DE SANTIUSTE

Si tenemos suerte podremos admirar una de las maravillas de la naturaleza Asturiana, los bufones de Santiuste. Declarado monumento natural cuando el mar esta embravecido podemos ver como "bufan" estos agujeros en el suelo. Un paseo por la playa de la franca completa un día tranquilo para disfrutar y despedir el viaje.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
100 M	100 M	9 KM	3 horas

Tras el descanso para la comida, emprenderemos nuestro **viaje de regreso**, pasando por **Burgos** a las **17:30** y llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima de Picos de Europa en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos

la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid.
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Entrada al teleférico de Fuente Dé y entrada al Balneario de la Hermida.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **6 participantes** y un **máximo** de **8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta** de **90 x 75 x 43 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo

- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** de **10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos*.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

1.1. Asistencia a personas

1.1.1. Asistencia médica y sanitaria

- Local ..... **750 €**
- Continental ..... **2.000 €**
- Mundial ..... **2.000 €**

1.1.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos ..... **ilimitado**

1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante ..... **ilimitado**

1.1.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido ..... **ilimitado**

1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco ..... **ilimitado**

1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado ..... **ilimitado**

1.1.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación ..... **ilimitado**

1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día) ..... **600 €**

1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

- Gastos de desplazamiento ..... **ilimitado**
- Gastos de estancia (60 euros/día) ..... **600 €**

1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros) ..... **16.000 €**

1.1.38. Transmisión de mensajes urgentes ..... **incluido**

1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero ..... **incluido**

2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

2.1. Pérdidas materiales ..... **200 €**

2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados ..... **incluido**

6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada ..... **60.000 €**

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor ..... **60.000 €**

viajes aventura.es