

TRAVESÍA CON RAQUETAS DEL JURA

CIRCULAR ENTRE LES MOLUNES-PREMANON-BELLECOMBE

8 DÍAS / 7 NOCHES



	Fechas	Duración	Régimen	Precio:
	Del 16 al 23 de enero del 2021	8 días / 7 noches	7 MP	1180 €
	Del 6 al 13 de febrero del 2021			
	Del 13 al 20 de marzo del 2021			

Disfruta de las crestas del Jura con Raquetas de nieve, un recorrido que nos lleva por uno de los paisajes más impresionantes de Europa para realizar esta actividad. No te pierdas esta oportunidad de conocer el Jura.

LO MEJOR:

- Una ruta impresionante trazada en uno de los lugares más bellos de Europa.
- Paisajes nevados a lo largo de 6 días de travesía.
- Conocerás los oficios y las tradiciones de los habitantes de estas montañas, que dan nombre a un periodo de la tierra: El Jurásico.

Realizar una travesía con raquetas de nieve pudiendo dormir todos los días en hotel o albergues y con el transporte del equipaje es un auténtico lujo que solo se puede realizar en montañas como el Jura, amables de recorrer y sin grandes pendientes para poder asumirlas con las raquetas de nieve.

Un recorrido de 6 días que nos lleva por algunos de los paisajes más bellos de los Alpes, teniendo la oportunidad de ver los Alpes Berneses, el macizo de Chamonix y vislumbrar el Mont Blanc.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Las crestas del Jura (Crêtes du Jura) son las formaciones geológicas que nos van a permitir tener estas impresionantes vistas y donde podremos disfrutar de la cultura, la gastronomía y los oficios más antiguos de Europa.

Ven a disfrutar de las raquetas de nieve de una forma distinta con los profesionales de Amadablam Aventura.

El Jura y el GTJ.

Esta cadena montañosa da nombre a una era de nuestro planeta, el Jurásico, en cuyo periodo se formaron las montañas que vamos a esquiar. Este macizo al norte de los Alpes se encuentra dividiendo el Ródano y el Rin, por lo que su importancia esta patente en que sus aguas dan de beber a dos de los ríos más importantes del continente.

Es un macizo de una altitud muy moderada y cuyas rocas están muy desgastadas, por lo que forma pequeños cerros que son ideales para la práctica del esquí de fondo y las raquetas de nieve.

El GTJ es un camino que lo atraviesa y que se puede recorrer a pie, a caballo, en bicicleta y, en invierno, en esquís de fondo y en raquetas. Un lugar para disfrutar de la nieve y de una naturaleza domada por el hombre que tuvo sus asentamientos en estas montañas hace miles de años.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1- SÁBADO: VUELO Y TRANSFER A LE BRASSUS

Vuelo desde la ciudad de origen y transfer desde Ginebra hasta la población de Le Brassus, donde realizaremos la presentación del viaje.

DÍA 2- DOMINGO: LE BRASSUS – COL DE MARCHAIRUZ

Después de unas primeras nociones de nivología y utilización del ARVA nos dispondremos a realizar nuestro recorrido del día. Nos dirigiremos hacia las laderas y las crestas del Mont Tendre, que con sus 1679m es un mirador espectacular de los Alpes Berneses y de los Alpes del Valaise. El Col de Marchairuz nos espera ya de bajada con unas buenas vistas del lago Lemán 800 metros más abajo.

Asc	350 m	Dis	9 Km
Des	50 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 3- LUNES: COL DE MARCHAIRUZ – LE MONTAGNARD.

Uniremos estos dos alojamientos por las faldas de la Crêt de la Neuve a través de la Combe des Amburnex. Nos siguen acompañando las vistas inigualables hacia el este del macizo del Mont Blanc. La bajada hacia Le montagnard se hace muy divertida si tenemos nieve fresca.

Asc	350 m	Dis	10 Km
Des	680 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 4- MARTES: LE MONTAGNARD – LES ROUSSES.

Un día completo para alcanzar uno de los pueblos más importantes del Jura, Les Rousses. Desde Montagnard alcanzaremos una media ladera formada por los montes Sala y Pelé que nos llevan por el Lac des Rousses hacia la población del mismo nombre.

Asc	400 m	Dis	11 Km
Des	450 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 5- MIÉRCOLES: LES ROUSSES – LE MANON.

Desde les Rousses cogeremos un transfer para dirigirnos a Premanon y comenzar nuestra ruta, que nos lleva en este caso por el GR Tour del Haute Bienne por una zona de granjas y de media montaña que nos conectará con el macizo principal del Jura, la Crêt de la Neige. Un día para disfrutar y coger fuerzas para lo que nos queda de travesía.

Asc	240 m	Dis	9 Km
Des	200 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 6- JUEVES: LE MANON - LELEX.

Le Manon y Lelex son dos poblaciones del Jura. La segunda se encuentra a los pies del Crêt de la Neige, y las conectaremos a través de una zona boscosa que nos permite conocer la flora y la fauna más a fondo del Jura. En la segunda parte los lapiazes del Jurásico nos acompañaran para completar la lección de geología.

Asc	250 m	Dis	12 Km
Des	720 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 7- VIERNES: ASCENSIÓN A LA CRÊT DE LA NEIGE.

No podíamos terminar de otra forma nuestro viaje por el Jura, ascensión a la Crêt de la Neige, el pico más alto del macizo. Gracias al teleférico que nos acerca a su cumbre podemos alcanzar sin un gran esfuerzo y disfrutar de las vistas de Ginebra y del lago Lemán en todo su esplendor. Las vistas, si el día es despejado, son espectaculares.

Asc	400 m	Dis	7 Km
Des	400 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 8- SÁBADO: TRANSFER A GINEBRA Y VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN.

Realizaremos el transfer a Ginebra.
Despedida y fin de los servicios en el aeropuerto.

INCLUYE

Alojamiento 7 noches en refugios y Gite de Etape en MP, Material de Seguridad (ARVA, pala y sonda), Alquiler Raquetas de Nieve, Traslado de maletas entre refugios, seguro de accidentes y del viaje.

NO INCLUYE

Vuelo origen-Ginebra, transfer desde/hasta Ginebra, comidas, ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Gite de Etape y refugios.

TRANSPORTE

No incluido el vuelo ni el transfer.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima en el Jura en esta época del año es bastante frío, llegando a tener temperaturas de -5 y -10 grados. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un buen forro polar para la actividad, así como un chaleco cortavientos y para las paradas un abrigo mayor.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos para desayunar bien fuerte y emprender el camino que nos espera. Dependiendo del nivel del grupo y de la meteorología hay diversas opciones para combinar y unir nuestros alojamientos. Durante el recorrido realizaremos pequeñas paradas para aprender también nuevas técnicas de esquí de fondo en la modalidad elegida para realizar el recorrido.

Una vez llegados al alojamiento, habrá días que el que quiera pueda dar una vuelta con los esquís o descansar durante la tarde para coger fuerzas para el día siguiente.

Los alojamientos son acogedores, suelen tener chimenea y sin duda es un momento para disfrutar de una buena lectura, música o un poco de conversación.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12**.

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 180 € para grupo de 3 personas y 250 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes finos de esquí de fondo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de montaña: se recomiendan porque las calles suelen tener mucha nieve.
- Mochila de 30l para llevar en las excursiones con un poco de agua, comida, abrigo y el material de seguridad.
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño.
- Bañador para la sauna.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Punto de encuentro 1	Aeropuerto de Ginebra, entorno a medio día.
Despedida del Grupo	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto de Ginebra.
Nivel del viaje	Medio. Actividad que requiere el conocimiento de las Raquetas de Nieve. Palas de nieve más inclinadas (hasta 25°-30°), desniveles entre 400 y 800 metros y distancias entre 10 y 18 Km.
Transporte	Avión hasta Ginebra. Transfer en tren a Le Brauss
Alojamiento	Gite de Etape y refugios
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking! Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR: