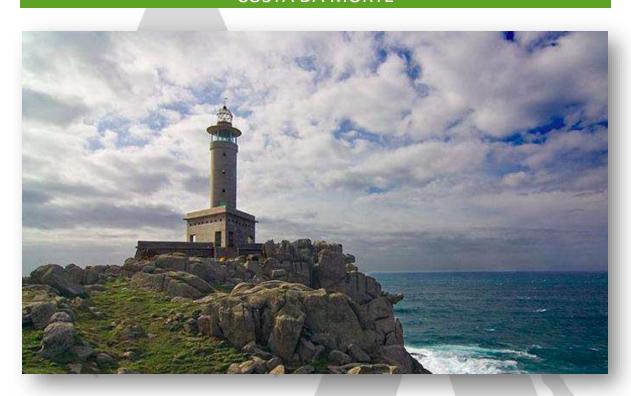


# TREKKING O CAMIÑO DOS FAROS COSTA DA MORTE



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	
18 JUN – 25 JUN	8 días / 7 noches	7 MP	795 €	
23 JUL – 30 JUL	8 días / 7 noches	7 MP	795 €	
20 AGO – 27 AGO	8 días / 7 noches	7 MP	795€	
10 SEP – 17 SEP	8 días / 7 noches	7 MP	795 €	

Descubre con **Amadablam** esta ruta única, con unos 200 KM, que une **Malpica** con **Fisterra** (Finisterre), donde el **mar** es el **protagonista irremplazable**. Esta ruta será característica por pasar por todos los **faros** y los **puntos de interés** de la **Costa da Morte**. El **Camiño Dos Faros** recorre **faros**, **playas**, **dunas**, **ríos**, **acantilados**, **bosques**... En resumen, se trata de una **ruta** de **senderismo** que nos llevará a un **mundo de sensaciones**, que pocas rutas permiten.







# viajes aventura.es



#### PROGRAMA DETALLADO

#### **DÍA 1: MALPICA – NIÑONS**

Saldremos del **Puerto de Malpica** para recorrer la costa acantilada de **San Adrián**. Pasaremos por el **Faro Punta Nariga**, el primero que nos encontramos en nuestro **trekking** por **tierras gallegas**. La etapa de hoy finalizará en la **Playa de Niñons**, desde donde nos trasladaremos al **alojamiento**.

DISTANCIA	DURACIÓN
22.5 KM	5 H

#### **DÍA 2: NIÑONS - PONTECESO**

Un día de muchos contrastes nos espera en esta **segunda etapa**, ya que desde las **tierras altas** y solitarias de **Roncudo**, bajaremos al **faro**, donde se recogen los mejores **percebes**. Desde aquí, recorreremos el interior de la **Ría**, y las diferentes **Playas de Corme**, hasta llegar a las **Dunas de la Barra**, y al **Estuario de Anllóns**.

DISTANCIA	DURACIÓN
26.2 KM	6 H

#### **DÍA 3: PONTECESO - LAXE**

Comenzaremos esta etapa recorriendo la **Senda de Anllóns**, un magnífico lugar para aquellos interesados en la **ornitología**. Más tarde, nos adentraremos en el **interior**, donde visitaremos el **Castro de Borneiro**, y el **Dólmen de Dombate**, para ascender al **Castelo de Lourido**, el punto **más alto** de toda la **ruta de trekking**. Finalmente, recorreremos la **Costa de Cabana**, hasta llegar a **Laxe**.

DISTANCIA	DURACIÓN
25.7 KM	6 H

#### DÍA 4: LAXE – AROU

Saliendo del **Faro de Laxe**, visitaremos la **Playa de los Cristales**, y subiremos hacia el **Peñón de Soesto**, para disfrutar de la panorámica que tenemos desde ese punto. A través de la **Playa de la Traba**, llegaremos a **Arou**, nuestro destino.

DISTANCIA	DURACIÓN
17.7 KM	4 H





#### **DÍA 5: AROU – GAMARIÑAS**

Desde el municipio de **Arou**, donde hemos podido **descansar**, nos dirigiremos a la **Playa de Lobeiras**, y el pequeño **Puerto de Santa Mariña**. Desde ahí, descenderemos al **Monte Branco**, y llegaremos a la **Playa de Trece** y **Punta de Boi**. Cruzaremos las **Playas de Reira**, y llegaremos al mítico **Faro Vilán**.

DISTANCIA	DURACIÓN
22.7 KM	5 H

#### **DÍA 6: GAMARIÑAS - MUXIA**

Nos enfrentamos a la etapa más larga de nuestro trekking. Recorreremos el interior de la Ría de Camariñas, y Muxia, donde conoceremos lugares como la Insua, Ponte do Porto, la Playa do Lago, etc. Nuestro destino se encuentra en Muxia, que nos acerca poco a poco a uno de los lugares más místicos de esta Costa da Morte, la Punta de la Barca.

DISTANCIA	DURACIÓN
32 KM	7 H 30 MIN

#### DÍA 7: MUXIA – NEMIÑA

Hoy afrontaremos una **etapa clásica** de esta ruta. Desde **Muxia**, ascenderemos a los **Montes de Cachelmo**, **Buitra** y **Pedrouzo**, desde donde tendremos unas **magníficas vistas** del camino que vamos a realizar en el día de hoy. Desde este punto, **descenderemos** a la **Playa de Moreira**. Después, nos dirigiremos al punto **más occidental**, el **Faro Touriñán**.

DISTANCIA	DURACIÓN		
22.4 KM	5 H 30 MIN		

#### DÍA 8: NEMIÑA – FISTERRA

Hoy afrontamos la última etapa de este **Camiño Dos Faros**, una etapa única, para dejarnos un **gran sabor de boca**: **acantilados**, **playas solitarias**, etc. Es lo que nos espera hoy. Atravesaremos **arenales** y grandes **acantilados**, para llegar desde el **oeste** al **Faro de Fisterra**. Un **viaje inolvidable**.

DISTANCIA	DURACIÓN
26.2 KM	6 H





#### INFORMACIÓN GENERAL

#### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- <u>TIEMPO</u>: el clima en Galicia en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- <u>VACUNA</u>: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- <u>DÍA HABITUAL EN EL VIAJE</u>: tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy tempranero. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

#### INCLUYE.

- Guía de montaña con titulación oficial UIMLA, experto en la zona.
- Alojamientos en el régimen especificado en cada fecha.
- Transporte de maletas entre los hoteles.
- Seguro de Viaje y de Accidentes en Montaña.

#### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

#### **EXTRAS DEL VIAJE.**

Este viaje de trekking cuenta con muchos servicios opcionales, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- Comidas: puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- Seguro: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- Noches adicionales: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

#### ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre hoteles en régimen de Media Pensión. Todos los alojamientos cuentan con las comodidades básicas.

#### TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.



#### **MATERIAL NECESARIO.**

- Mochila de 40 L de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para la estancia en el refugio.
- Gorro y gafas de sol (mínimo de Índice 3).
- Saco de dormir. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella de agua. Mínimo de 1.5 L.
- Crema solar y vaselina.
- Neceser pequeño. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- Toalla ligera. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

#### **NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.**

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800** y **1.300 M** de **desnivel** y unos **15 KM** de **recorrido diario**.

#### **GRUPO DE PARTICIPANTES.**

El grupo debe ser compuesto por un mínimo de 4 participantes y un máximo de 12.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).





#### PAGOS.

Una vez comprobada la disponibilidad de la plaza, se puede considerar la misma bloqueada cuando se haga un ingreso de 50€ en concepto de señal (que se descontaría del precio final del viaje) o del 40% del importe total del viaje (incluyendo el extra por habitación individual si lo hubiera). El 60% restante se debe abonar a menos de 30 días de la salida. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la reserva se considera directamente anulada.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

<u>Banco</u>: Sabadell <u>Destinatario</u>: Amadablam Viajes Aventura

<u>Cuenta</u>: ES03 0081 1393 7800 0118 0921 <u>Concepto</u>: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la política de cancelación y sus condiciones, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a <u>info@viajes-aventura.es</u>.

#### SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un seguro individual, personal e intransferible para cada viajero que cubre los servicios básicos y accidentes en nuestros viajes. Este seguro está incluido en el precio del viaje. El número de póliza de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a <u>info@viajes-aventura.es</u> o a <u>info@amadablamaventura.es</u>.





#### Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA	1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitali-
1.1. Asistencia a personas	zación del asegurado superior a 5 días
1.1.1. Asistencia médica y sanitaria	Gastos de desplazamiento ilimitado
• Local	Gastos de estancia (60 euros/dia)
• Continental 2.000 €	1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado
• Mundial 2.000 €	(franquicia 120 euros)
1.1.10. Repatriación o transporte sanitario	1.1.38. Transmisión de mensajes urgentesincluido
de heridos o enfermos illimitado	1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero incluido
1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante ilimitado	2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES
1.1.13. Repatriación o transporte del	2.1 Pérdidas materiales
asegurado fallecidoilimitado	2.5. Búsqueda, localización y envío de
1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco	equipajes extraviadosincluido
1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar	6. RESPONSABILIDAD CIVIL
o local profesional del asegurado illimitado	6.1 Responsabilidad civil privada
1.1.22. Envio de un sustituto del asegurado en caso de repatriaciónilimitado	6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor60.000 €
1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día)	

#### **OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR**

NOMBRE DEL VIAJE	FECHAS 2022		PRECIO	ENLACE
Trekking	03 JUL – 09 JUL	07 AGO – 13 AGO	645 €	Camille
Senda Camille	04 SEP – 10 SEP		045 €	<u>carrille</u>
Trekking	22 JUL – 25 JUL	12 AGO – 15 AGO	390 €	Posets
Tour Posets	22302 23302	12700 13700	330 0	1 03013
Trekking	18 JUL – 22 JUL	15 AGO – 19 AGO	499 €	Anillo
Anillo Víndico	20002 22002	257.65 257.65	.55 0	Víndico
Trekking	11 JUL – 15 JUL	22 AGO – 26 AGO	550€	Pass
Pass Aran	2232 13302	2233 207.00	220 C	Aran

