

SABADO 10 de JUNIO 2017

V MARCHA NOCTURNA POR EL P.N. SIERRA DE GUADARRAMA CON LUNA LLENA













VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

CUERDA LARGA: PTO.DE LA MORCUERA/CABEZAS DE HIERRO/PTO. NAVACERRADA

Categoría:Senderismo deportivoGuía principal:Angel Gonzalez

Longitud: 18 km

Tiempo estimado actividad: 6-8 horas aprox **Desnivel:** 1.180 m + y 1.120 m -

Dificultad: Media
Dureza: Alta

SALIDA DESDE MADRID EN BUS

Día: 10 Junio 2.017

Hora: 23:00 hrs (se ruega extrema puntualidad)

Lugar: Templo de Debod Calle Ferraz, 1

SALIDA DESDE MORALZARZAL EN BUS

Día: 10 Junio 2.017

Hora: 23:45 hrs (se ruega extrema puntualidad)

Lugar: Trangoworld Concept Store

Calle Cañada 9

REGRESO DESDE EL PUERTO DE NAVACERRADA

Día: 11 Junio 2.017

Hora: 08:30 hrs (se ruega extrema puntualidad)

Después del desayuno

Lugar: Parking del Puerto de Navacerrada

Sorteo: 09:00 hrs en Trangoworld Concept Store

de las zapatillas de trekking de la marca

Boreal

Despedida de los participantes que se quedan en Morazarzal y continuación del bus a Madrid. Llegada y fin de los servicios

Precio por persona: 35 €

Itinerario

Este itinerario, quizás el más clásico de los recorridos de la Sierra del Guadarrama, no presenta dificultades técnicas reseñables, pero requiere de una buena forma física debido a su longitud.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

A la 01.00 hrs (aproximadamente) saldremos caminando del Puerto de la Morcuera (1.796 m) y dejando a nuestra izquierda la Najarra, un camino a media ladera nos conducirá a la Loma de los Bailanderos (2.126 m). Tras atravesar el tramo de mayor dificultad técnica del recorrido, una suave subida nos dejará en la cumbre de Asómate de Hoyos (2.230 m).

El falso llano del Collado de las Zorras nos llevará a la Loma del Pandasco (2.238 m), desde donde un corto pero exigente ascenso nos depositará en la Cabeza de Hierro Mayor (2.383 m), cumbre que supone la cota máxima de la marcha y en la que, seguramente comenzaremos a disfrutar de la puesta de sol.

Después de una pequeña bajada y una corta subida, alcanzaremos la Cabeza de Hierro Menor (2.365 m), donde comienza un largo descenso hasta el Collado de Valdemartín (2.150 m) para de nuevo ascender al Cerro del mismo nombre (2.278 m).

Continuaremos bajando hasta el collado de Guarramillas (2.150 m) para después remontar una suave cuesta, en la que seguramente empezaremos a notar las horas de caminata. Finalmente llegaremos a la famosa Bola del Mundo o Alto de Guarramillas (2.262 m), punto desde el cual el resto del recorrido será cuesta abajo.

Una vez alcanzada la estación superior del telesilla de Guarramillas, continuaremos la bajada por una larga pista de hormigón que nos llevará al Puerto de Navacerrada, final de la marcha y lugar donde nos esperará el autobús para la vuelta a Madrid.

<u>Antes de regresar en bus, repondremos fuerzas con un desayuno en el Puerto seguido de un sorteo de unas zapatillas Boreal</u>

MAPA:





VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

PERFIL:



INCLUIDO:

- Bus Madrid/Morazarzal-Morcuera-Pto Navacerrada-Morazarzal-Madrid
- Bus Moralzarzal/Morcuera (1 trayecto)
- 2 Guías para toda la marcha y asistentes de la organización.
- Desayuno a la llegada al Puerto de Navacerrada.
- Seguros de Actividad

FORMA DE RESERVAR:

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar una transferencia del 100 %.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 ¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?

O bien reserva desde la web, donde se podrá efectuar el pago mediante tarjeta de crédito: http://www.viajes-aventura.es/viaje/v-marcha-nocturna/