

Ascensiones en Alto Carrion

Macizo del Alto Carrión



Un macizo espectacular para conocer en esta época del año. ¡Empieza la temporada!

Lo mejor:

- Una zona solitaria y poco visitada pero con un encanto especial
- Siempre acompañado de los dos bastiones del macizo: Espigüete y Curavacas
- Rutas de iniciación al montañismo invernal.

Un viaje para empezar la temporada de montañismo invernal al Alto Carrión. Desde nuestro campamento base en Guardo podremos acceder a numerosas ascensiones en este espectacular macizo.

Siempre estaremos escoltados de las dos cumbres más emblemáticas del macizo: Espigüete y Curavacas, en cuyas faldas haremos un día de prácticas de encordamiento glaciar, autodetenciones y otras maniobras de aseguramiento en nieve.

No dejes de disfrutar este Puente de la Inmaculada de unas salidas donde podrás poner en práctica todos los conocimientos adquiridos en los cursos de Montañismo Invernal y Alpinismo Iniciación.

Para el viaje se requiere manejo básico de crampones y piolet, así como haber realizado varias rutas con raquetas de nieve.

Programa detallado



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Día 1: Traslado a Guardo

Saldremos a las 16.00 horas desde Nuevos Ministerios (Madrid) para dirigirnos hacia Guardo, un emplazamiento estratégico para poder acceder a todo el macizo.

Día 2-4: Ascensiones y practica

Dependiendo de la meteorología y de las condiciones de la nieve podremos emprender diferentes recorridos entre los que podríamos destacar:

- Ascensión al Pico Lezna (2206m).
- Ascensión al Pico de las Tres Provincias (2497m).
- Ascensión a Peña Prieta (2536m).

El segundo día nos trasladaremos a las faltas del Curavacas para realizar diversas practicas y como recordatorio del Curso de Alpinismo Nivel I:

- Técnica de uso del piolet- Autodetenciones.
- Progresión encordados: anclajes en nieve y aseguramiento en nieve.
- Rapeles en nieve.

Incluye

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 1 Noche alojamiento en régimen AD, 2 Noches alojamiento en régimen MP, Material técnico necesario para la actividad, Material de seguridad en Nieve (ARVA, pala y sonda), Seguro de viaje y de las actividades

No incluye

Comida (se realizará en ruta), Cena del primer día, Ningún servicio no especificado

Alojamiento

Hotel de Montaña en Guardo

Transporte

Furgoneta 9 plazas.

Distancia al destino desde Madrid: 355 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 40-50 Km.

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace? : El clima del macizo en esta época del año es bastante frío, por lo que recomendamos ropa de abrigo tanto para las excursiones como para los momentos de descanso y los paseos por los pueblos.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 355 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Después de decidir qué actividad se realiza el día anterior, madrugaremos bastante para poder estar caminando sobre las 7.30 de la mañana. Los traslados son largos ya que el macizo es muy extenso. Durante los recorridos, en caso de tener que encordarse lo haremos por parejas siendo el guía el responsable de la seguridad del grupo.

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 3 participantes** y por un **máximo de 4**.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

El ratio siempre será de 1 guía /4 participantes.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

Material

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila de 30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos