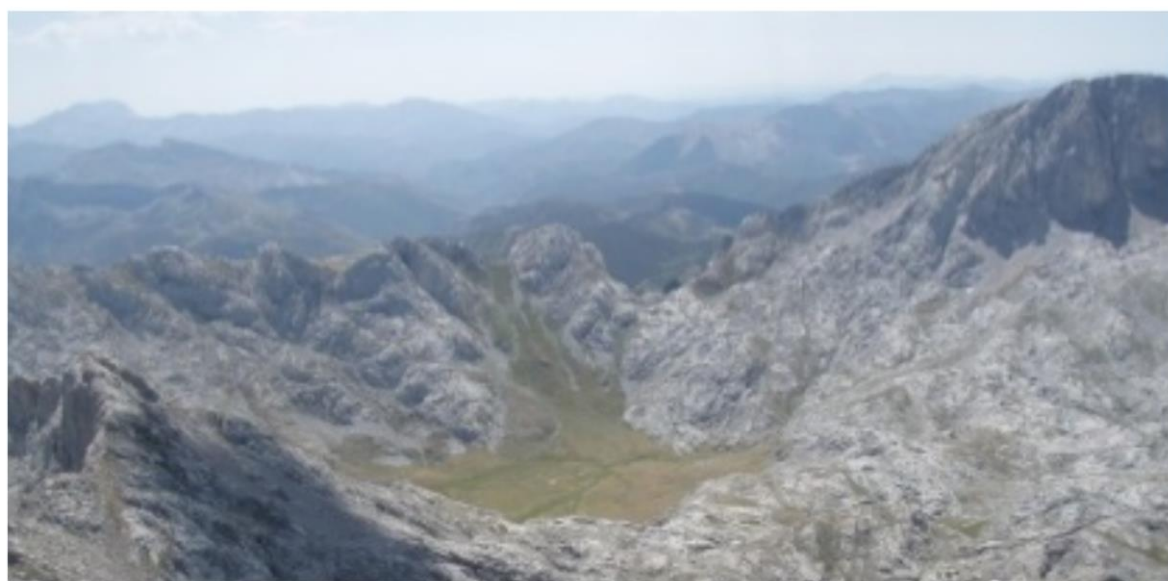


SENDERISMO EN PICOS DE EUROPA

PARQUE NACIONAL DE COVADONGA.



25 julio 2016
22 de agosto 2016

650 € Salida Agosto
599 € Salida Julio

Conoce los Picos de Europa de la mano de Amadablam, un viaje de senderismo que no te querrás perder

LO MEJOR:

- Conocerás de primera mano el Parque Nacional de Covadonga
- Paisajes calizos que no verás en otros sitios
- Cultura, Naturaleza y gastronomía en estado puro

Con este viaje de senderismo queremos conocer el corazón de la cordillera cantábrica, los Picos de Europa. A través de los diferentes senderos, pistas y veredas, recorreremos estas laderas, conoceremos paisajes nuevos y conoceremos la historia de esta zona, siempre unida a la presencia del ser humano. ¿Quieres conocer las formaciones kársticas de esta zona? Seguro que te sorprenderán.

Parque Nacional de Picos de Europa

Este es el **primer Parque Nacional** creado en España (1918), y resulta que es la formación caliza más grande de toda la Europa Atlántica, Su primer nombre fue "**Parque Nacional de la Montaña de Covadonga**", y más tarde se extendió, en 1995, al resto de los territorios que hoy ocupa, en total **64.600 hectáreas**.

Se divide en 3 macizos, y abarca las cabeceras de los ríos **Cares, Sella y Deva**, que son unas auténticas arteria escultoras de este magnífico paisaje. Se trata de un lugar que es un auténtico paraíso para nuestros sentidos, laderas escarpadas, angostos desfiladeros y sus increíbles agujas de caliza gris... realmente es un paraíso para los deportes de montaña. En su territorio podemos ver rebecos, quebrantahuesos, lobos, e incluso especies en franca recesión en otros territorios como el **oso** y el **urogallo**. En la vegetación, podemos ver ambientes alpinos y subalpinos, e incluso bosque atlántico y microclimas mediterráneos, todo ello debido a las grandes diferencias altitudinales y su influencia oceánica.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TRASLADO A PICOS DE EUROPA.

Quedaremos con el guía a las 10.00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid), cogeremos la A1, dirección burgos, donde podremos parar en la estación de tren si algún viajero quisiese incorporarse en ese punto. Accederemos desde Torrelavega a los Picos de Europa. Antes de adentrarnos en la Montaña, haremos una parada "marítima", conoceremos las **dunas de Oyambre**, que constituyen un ecosistema frágil pero espectacular, un lugar muy bien conservado donde podremos admirar diferentes especies de aves y la orografía atlántica.

Asc	Desc	Dist	Tipo camino
60 m	60 m	8 km	Sendero

Después de la excursión nos dirigiremos a nuestro alojamiento. Cena en el Hotel.

DÍA 2: ASCENSIÓN AL SAMELAR Y SAGRADO CORAZÓN.

Saldremos del famoso **Jitu Escarandi**, y empezaremos el camino que nos lleva a ascender hacia los Picos gemelos de **Samelar** (2.227m) y **Sagrado Corazón** (2.214m), estos dos picos son nuestra primera incursión al macizo Oriental de Picos de Europa.

Durante el camino conoceremos el refugio **Casetón de Ándara**, que es una antigua cantera minera, reconvertida en refugio de montaña, y ascenderemos al **collado de San Carlos**, disyuntiva entre las dos cumbres.

Asc	Desc	Long	Tipo Camino
1200 m	1200 m	12 Km	Sendero

La tarde la pasaremos en el pequeño pueblo de **Sotres**, que cuenta con una arquitectura sencilla pero típica de montaña. Se encuentra en un lugar privilegiado, rodeado de montañas... Podemos visitar los **Invernales**, que son edificaciones que hacían los pastores para guardar el ganado en la época invernal.

DÍA 3: RUTA DEL CARES.

Recorreremos esta famosa senda desde **Poncebos** (Asturias) hasta **Caín** (León), es un sendero lleno de historia y magia, por algo es denominado por muchos autores como *La Garganta Divina*. Atravesaremos las profundidades de los Picos de Europa, cuyas cimas nos miran desde las alturas, y podremos disfrutar de unas maravillosas vistas que nos ofrece el río Cares.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Asc	Desc	Long	Tipo Camino
100 m	100 m	15 km	Sendero

Por la tarde visitaremos las cuevas donde se produce el queso de cabrales. Y podremos degustar este estupendo queso y conocer cómo es su elaboración.

DÍA 4: NARANJO DE BULNES.

El **Pico Urriellu**, o **Naranjo de Bulnes** (2.519m), es una montaña única en la zona. Lugar de destino para generaciones de escaladores, pues sus paredes (especialmente la cara oeste), presentan un desafío para todos aquellos que gozan con el deporte de la escalada en la Cordillera Cantábrica.

Desde el **collado Pandébano**, iniciaremos la subida más clásica al **refugio Delgado Úbeda** situado al pie del Pico. Comeremos en los alrededores del refugio, e iniciaremos una pequeña ruta para poder vislumbrar alguna de las caras del **Picu Urriellu**, contemplando esta gran mole caliza que hace las delicias de los escaladores (a los cuales veremos intentando alcanzar su cima).

Asc	Desc	Long	Tipo Camino
1100 m	1100 m	15 km	Sendero

Este día, después de un desnivel importante, descansaremos en nuestro pueblo y podremos visitar la iglesia de **Santa María de Llas**, de estilo románico tardío y pasear por sus calles dónde podremos adquirir recuerdos y sus delicias gastronómicas.

DÍA 5: TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ Y CABAÑA VERÓNICA.

El teleférico de Fuente Dé, está situado en el corazón de los Picos de Europa, gracias a él, salvaremos un desnivel de unos 750 metros en apenas unos minutos. Nos situaremos a 1.853 metros y podremos admirar un paisaje de inmensa belleza. Desde dónde nos deja el teleférico, saldremos en ruta hacia el **refugio de Cabaña Verónica** (2.325m). Es un refugio singular, más pequeño de lo habitual, pues está construido sobre una cúpula metálica que pertenecía a un portaviones. Es además el refugio guardado más alto de la Península Ibérica, y punto de partida para numerosas ascensiones en la zona.

Una vez alcanzado nuestro objetivo descenderemos, esta vez sin teleférico, a través de los **torños de Liordes**, un descenso vertiginoso, que nos llevará de vuelta a la base del teleférico.

Asc	Desc	Long	Tipo Camino
375 m	1100 m	15 km	Sendero

Por la tarde visitaremos **Potes**, principal pueblo del valle y de la comarca de Liébana (famoso por su fiesta del orujo que se lleva a cabo en Noviembre). Potes tiene un microclima de tipo mediterráneo, por lo que se cultivan distintas especies a las típicas de la zona, ello hace que tengan una gastronomía muy especial. Un paseo por el pueblo y por su paseo fluvial nos hará trasladarnos a año 847, primera mención de esta población.

Hoy, para despedir el viaje, habrá **cena especial**.

DÍA 6: PASEO DESDE ARANGAS.

Último día de nuestro viaje. Después del desayuno, dejaremos las habitaciones y realizaremos la última actividad. Un pequeño paseo por los alrededores de **Arangas**, iremos hasta unas majadas que constituyen un mirador privilegiado, y

desde las que podremos contemplar gran parte de las montañas que habremos recorrido durante este viaje de senderismo.

Comeremos y emprenderemos la vuelta a Madrid alrededor de las 15.00.

Llegada prevista a Madrid a las 21.00

Asc	Desc	Long	Tipo Camino
200 m	200 m	5 km	Pista

INCLUYE

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noche alojamiento en régimen MP, Seguro de viaje y de las actividades

NO INCLUYE

Comida (se realizará en ruta), entrada al funicular de Fuente Dé (aproximadamente 10 €), ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Hotel de Montaña.

TRANSPORTE

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 505 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 30-60 Km.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima de Picos de Europa en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 505 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruirlos sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 60 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

MATERIAL

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Gorra.
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).

viajes
aventura.es