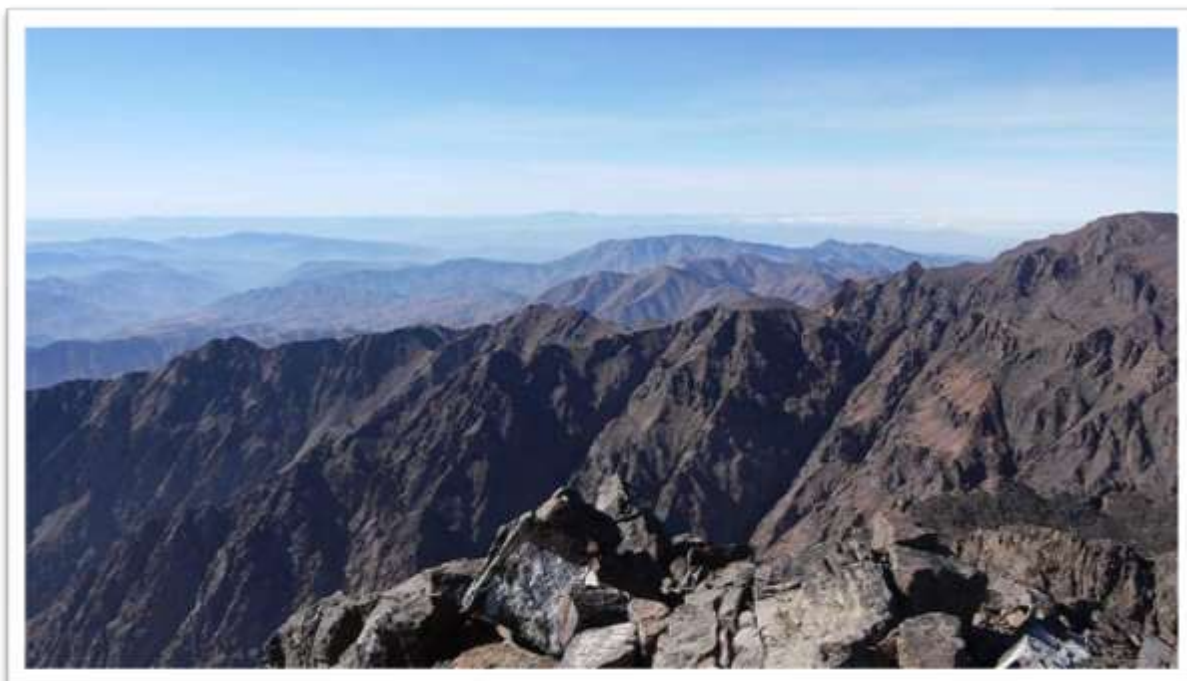


## TREKKING DEL DADES

### MARRUECOS- MACIZO MGOUN



Fechas		Duración	Régimen	Precio:
<b>PUENTE DE LA INMACULADA</b>	Del 1 al 8 de Diciembre 2018	8 días / 7 noches	7 A	<b>795 €</b>
<b>FIN DE AÑO</b>	Del 29 al 5 de enero de 2019			
<b>SEMANA SANTA</b>	Del 13 al 20 de abril de 2019			

Trekking por el M'Goun, un viaje al corazón de Marruecos, a una zona poco conocida y que nos recompensará con pequeñas poblaciones bereberes donde poder disfrutar de la montaña y de la vida de este pueblo mientras caminamos.

#### LO MEJOR:

- Visita al pueblo berebere de Ait-Benhaddou.
- Tres días de trekking por una de las zonas más recónditas de Marruecos.
- Vistas espectaculares de Ighili M'Goun, pico de 4071m.

Con este viaje de aventura nos perderemos en lo más recóndito de Marruecos. Un macizo menos popular que el Alto Atlas, pero que no le faltan incentivos para su visita, como el Ighili M'Goun, pico de más de 4000m que reina en la zona. Ese viaje está diseñado para disfrutar tanto en los trayectos con coche como en el trekking.



## VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Visitaremos ciudades tan importantes como Ouarzazate, la Puerta del Desierto o Ait-Benhaddou, así como el Palmeral de Skoura o el mismo valle del Dades.

En el trekking tendremos la posibilidad de disfrutar de la cultura berebere y de su gastronomía, así como de su hospitalidad.

Este trekking, de nivel medio, nos dejará un recuerdo impresionante en la memoria.

### **Marruecos y el macizo del M'Goun**

Un país tan cercano y tan diferente a nosotros. Un país que nos permite vivir un viaje de aventura con la comodidad de encontrarse a tan solo 3 horas de vuelo de España.

Marruecos es ideal para una escapada de 4-5 días y nos permite realizar actividad de montaña, gracias a Atlas, con montañas de más de 4000 metros, como vivir una experiencia cultural diferente.

El macizo del M'Goun se encuentra en el Atlas al este del conocido macizo de Toubkal. Rodeado de desierto y de inmensos valles recorrido por espectaculares ríos, es una combinación de alta montaña y de la lucha de los pueblo por sobrevivir en un ambiente hostil. Multitud de ellos se encuentran en las faltas de este macizo.

## PROGRAMA DETALLADO

### **DÍA 1: RECEPCIÓN DEL GRUPO EN MARRAKECH.**

Recepción del grupo en el Aeropuerto de Marrakech a donde se recomienda llegar a media tarde. Desde aquí nos trasladaremos al hotel de Marrakech.

Saldremos a cenar todo el grupo junto a la plaza de Jamaa el Fna donde empezaremos a disfrutar de los sabores y los olores de la cultura marroquí.

### **DÍA 2: MARRAKECH – VALLE DEL DADES**

Esta primera etapa de nuestro viaje comienza pronto ya que el traslado al valle del Dades es bastante largo. Desde Marrakech, atravesando el Tizi-N-Tichka (2260m) en el Alto Atlas y llegaremos a Ouarzazate, la Puerta del Sahara. De camino admiraremos en su esplendor los pueblos bereberes y pararemos en Ait Benhaddou, donde podremos dar un paseo y subir a una colina que nos permite admirarlo desde lo alto. Continuaremos visitando el Palmeral de Skoura, las curiosas formaciones de las colinas Tamnalt y finalmente nos adentraremos en la Garganta del Dades, una de las maravillas de Marruecos. Noche en albergue.

### **DÍA 3: GARGANTAS DEL DADES Y VALLE DE LAS ROSAS**

Empezamos el trekking dirigiéndonos hacia el plateau de Tamassint a 1884m donde podremos disfrutar de unas espectaculares vistas del valle. Desde aquí nos dirigimos a la población de Ait M'Rao a 1800m y después de comer nos adentraremos en el valle del M'goul. Finalmente alcanzaremos la población de Lsoummar donde se pueden admirar las Haimas Bereberes y dormiremos en nuestro albergue.

### **DÍA 4: DE TIMTDA A ALAMDOUNE**

Una jornada de trekking que empieza con el cruce del río y a partir de aquí no dejarán de sorprendernos todas las cumbres que nos rodean. Por la tarde la verde vegetación de los alrededores de la villa de Alamdoune nos espera. Noche en el pueblo en albergue.

## DÍA 5: DE ALAMDOUNE A BOUTAGHRAR

Atravesaremos en este día un espectacular cañón con pueblo bereberes a lo largo de todo su recorrido. También podremos admirar las zonas donde los bereberes cultivan así como cruzar un nuevo río, para llegar al pueblo de Boutaghrar que se encuentra a 1600 metros de altitud. Noche en el pueblo.

## DÍA 6: REGRESO A MARRAKECH

Regreso a Marrakech y visitaremos algunos de los pueblos bereberes que hay por el sur de Marruecos.

## DÍA 7: DÍA LIBRE EN MARRAKECH.

Día libre en Marrakech para visitar la ciudad Imperial, pudiendo ver su mercado con olores y sabores típicos de Marruecos y alguno de los palacios que tiene la ciudad.

## DÍA 8: VUELO DE REGRESO.

Dependiendo de la hora de salida de los vuelos se puede seguir visitando la ciudad y coger el vuelo de vuelta.

### INCLUYE

Guía de Montaña UIMLA, Transfer Aeropuerto-Marrakech y Marrakech Dades y viceversa, 3 AD Hotel y 4 PC Albergue, Mulass para llevar el equipaje durante el trekking, Seguro de Viaje y de Accidentes

### NO INCLUYE

Cenas en Marrakech, Ningún servicio no especificado.

### ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

**¿Qué tiempo hace?:** El clima en Marruecos es muy variado, y podemos pasar de días de mucho calor con noches muy frías. Es recomendable llevar ropa ligera pero que nos cubra la mayor parte del cuerpo para no quemarnos con el sol. Para las noches es necesario llevar ropa de abrigo.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** De forma habitual se recomienda la vacuna del Tetanos-difteria-tos ferina. Es necesario viajar con pasaporte en regla.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Madrugaremos para poder desayunar tranquilamente y disfrutar de la gastronomía berebere. En este momento le damos el petate al mulero para que se encargue de él todo el día. Nosotros llevaremos una mochila pequeña con lo necesario para el día.

Las etapas de trekking suelen durar unas 6-7 horas a un ritmo tranquilo donde podremos admirar el paisaje y hacer pequeñas paradas para descansar y hacer fotografías.

En algunos momentos puede haber variantes al recorrido dependiendo de las condiciones climatológicas y del grupo.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo, intentando disfrutar todos de la excursión.

A medio día se realiza una pequeña parada para comer y seguir disfrutando de la gastronomía típica de este país.

Por las tardes tenemos un rato libre donde podremos ducharnos y asearnos y descansar durante un rato.

### Opcional

Opcionalmente se puede añadir:

- Hotel superior en Marrakech.
- Habitación individual en el hotel de Marrakech.

### FORMA DE PAGO



## VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 15 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: BANCO SABADELL ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

### MATERIAL

En el avión se puede facturar habitualmente una maleta de 22 kg y llevar una mochila de mano de 8 kg. Recomendamos llevar lo imprescindible con nosotros en el equipaje de mano.

- Petate o bolsa de viaje para llevar en las mulas. **NO esta permitido llevar maletas duras.**
- Mochila de 25-30 litros para las excursiones de día.
- Botas de montaña. Se recomienda no estrenarlas en el trekking. El mismo transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no deberá ser muy dura. No se recomienda hacer el trekking con zapatillas de montaña.
- Pantalón de trekking y un pantalón corto para andar.
- Forro polar de abrigo.
- Camisetas y ropa interior transpirables.
- Ropa de repuesto para estar en el albergue.
- Gorra y gafas de sol (mínimo índice 3)
- Saco de dormir: Se recomienda llevar un saco de 0-5 °C.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda así mismo llevar un cubre mochilas y un sobrepantalón impermeable.
- Bastones de caminar.
- Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
- Crema para el sol y para los labios.
- Neceser pequeño (jabón, cepillo de dientes, pasta, desodorante).
- Toalla: En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- Pequeño botiquín (medicinas personales, analgesico, compeed)
- Sandalias.

### INFORMACIÓN PRÁCTICA

<b>Punto de encuentro 1</b>	Aeropuerto de Marrakech entorno a media tarde.
<b>Despedida del Grupo</b>	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto.
<b>Nivel del viaje</b>	Nivel Medio: Trekking avanzado con etapas largas de 800 a 1300 metros de desnivel y 25km. Alojamientos con comodidades (cama, mantas y comida).
<b>Transporte</b>	Avión hasta Marrakech y Furgoneta Privada durante los traslados.
<b>Alojamiento</b>	4 PC en Albergue + 3 AD en Hotel
<b>Grupo</b>	El grupo está compuesto por un <b>mínimo de 4 participantes</b> y por un <b>máximo de 16</b> . El ratio siempre será de 1 guía /16 participantes.  En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 150 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

<b>Equipaje</b>	En el avión se puede facturar habitualmente una maleta de 22 kg y llevar una mochila de mano de 8 kg. Recomendamos llevar lo imprescindible con nosotros en el equipaje de mano.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros 1 vez a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking!

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR

TITULO DEL VIAJE	FECHAS	PRECIO	LINK a la Web
Raquetas en Dolomitas de la Brenta	Del 29 de diciembre al 5 de enero 2019	1080 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-dolomitas-de-la-brenta/">https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-dolomitas-de-la-brenta/</a>
Raquetas de Nieve en Dolomitas	Del 1 al 8 de diciembre de 2018 Del 13 al 20 de Abril de 2019	1080 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-dolomitas/">https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-dolomitas/</a>
Raquetas de Nieve en Chamonix	Del 1 al 8 de diciembre de 2018	1080 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-valle-de-chamonix/">https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-valle-de-chamonix/</a>