

# TRAVESÍA EN ESQUÍ DEL JURA

CIRCULAR ENTRE LES MOLUNES-PREMANON-BELLECOMBE

8 DÍAS / 7 NOCHES



**Fechas de salida: 10/02/2018 y 10/03/2018**

**Precio: 1090 €**

Un circuito único en Europa por la calidad de sus pistas de esquí de fondo y la facilidad de su recorrido. Seis días fondeando en uno de los paraísos de este deporte: El macizo del Jura.

### LO MEJOR:

- Una ruta circular sencilla y apta para cualquier persona con una forma física media.
- Paisajes de ensueño a través del macizo del Jura.
- Nos iniciaremos en algunos casos al esquí fuera de pista.

Esquí de fondo itinerante, sin duda una sensación especial el poder esquiar de alojamiento en alojamiento sin tener que preocuparse nada más que de disfrutar de los paisajes y de las pistas balizadas. Podremos emprender este viaje en el estilo que deseemos, clásico o patinador, siendo necesarios unos conocimientos mínimos de esquí de fondo.

El Jura es uno de los paraísos de este deporte y el GTJ (La Grande Traverse du Jura) nos permite realizar una travesía circular con multitud de paisajes distintos y unas vistas espectaculares.

Así mismo el Jura es un lugar de cultura, gastronomía y buen vivir, donde por las tardes podremos dar un paseo alrededor de nuestro alojamiento y empaparnos de la cultura de esta zona de media montaña fronteriza entre Suiza y Francia.

Ven a disfrutar de 6 días de naturaleza en estado puro y visita uno de los mejores lugares del mundo para realizar esquí de fondo.

## **El Jura y el GTJ.**

Esta cadena montañosa da nombre a una era de nuestro planeta, el Jurásico, en cuyo periodo se formaron las montañas que vamos a esquiar. Este macizo al norte de los Alpes se encuentra dividiendo el Ródano y el Rin, por lo que su importancia esta patente en que sus aguas dan de beber a dos de los ríos más importantes del continente.

Es un macizo de una altitud muy moderada y cuyas rocas están muy desgastadas, por lo que forma pequeños cerros que son ideales para la practica del esquí de fondo y las raquetas de nieve.

El GTJ es un camino que lo atraviesa y que se puede recorrer a pie, a caballo, en bicicleta y, en invierno, en esquís de fondo y en raquetas. Un lugar para disfrutar de la nieve y de una naturaleza domada por el hombre que tuvo sus asentamientos en estas montañas hace miles de años.

## **PROGRAMA DETALLADO**

### **DÍA 1- SÁBADO: VUELO Y TRANSFER A LAJOUX.**

Vuelo desde la ciudad de origen y transfer desde Ginebra hasta la población de Lajoux, donde realizaremos la presentación del viaje.

### **DÍA 2- DOMINGO: LAJOUX - BELLECOMBE**

Este primer día dedicaremos una o dos horas a depurar el estilo de esquí de fondo que hayamos elegido para nuestro viaje y enseguida emprendemos el camino que separa estas dos poblaciones. Nos espera el valle de Valserine donde visitaremos varios alpages (lugares donde vivían los antiguos ganaderos en verano) y que se dirige en su final a Bellecombe.

### **DÍA 3- LUNES: BELLECOMBE – LA PESSE.**

Nos dirigimos al punto más al sur de nuestra travesía y donde nos empezaremos a dirigir hacia el noroeste. La salida de Bellecombe es impresionante y tendremos la posibilidad de ascender a la Cret du Nerbief (1370m) si las condiciones de nieve lo permiten, ya que se trata de una excursión fuera de pista.

### **DÍA 4- MARTES: LA PESSE – LE MOLUNES.**

Ya dirección norte desde La Pesse nos dirigiremos hacia el Lago Embouteilleux y de aquí a las combas suspendidas de la Grande Molune. Una etapa completa y larga donde disfrutaremos del Jura al 100%

### **DÍA 5- MIÉRCOLES: LES MOLUNES - LAMOURA.**

Nos espera un terreno fácil, pero con muchos subes y bajas. Desde Les Molunes saldremos dirección norte hacia Les Selmenbergs, durante el camino veremos muchas queserías, en esta época del año cerradas, pero que en verano sirven un espectacular queso típico de la zona. Desde aquí solo nos queda bajar hacia Lamoura.

### **DÍA 6- JUEVES: LAMOURA - PREMANÓN.**

Madrugaremos para realizar esta larga etapa rodeando la Combe du Lac y dirigiéndonos hacia la Serra y los Chalets du Jura. El ascenso hacia la Combe Sambine es largo, pero la bajada se disfruta enormemente.

### **DÍA 7- VIERNES: PREMANÓN - LAJOUX.**

Desde Premanón, uno de los grandes pueblos del Jura, saldremos dirección sur, ya estamos de vuelta. Nos asomaremos al borde del Jura y podremos admirar el lago Lemán y Ginebra desde lo alto. Unas vistas espectaculares para el último día de esquí de fondo. En Lajoux nos espera una cena especial de despedida.

### **DÍA 8- SÁBADO: TRANSFER A GINEBRA Y VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN.**

Realizaremos el transfer a Ginebra.  
Despedida y fin de los servicios en el aeropuerto.

## INCLUYE

Alojamiento 7 noches en cabañas típicas finlandesas y Gite de Etape en MP, Traslado de maletas entre refugios, Profesor/acompañante de esquí, seguro de accidentes y del viaje.

## NO INCLUYE

Vuelo origen-Ginebra, transfer Ginebra-Lajoux, comidas, alquiler esquís de fondo, ningún servicio no especificado.

## ALOJAMIENTO

Gite de Etape y refugios.

## TRANSPORTE

No incluido el vuelo ni el transfer.

## ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

**¿Qué tiempo hace?** : El clima en el Jura en esta época del año es bastante frío, llegando a tener temperaturas de -5 y -10 grados. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un buen forro polar para la actividad, así como un chaleco cortavientos y para las paradas un abrigo mayor.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Recomendada la del Tétanos

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Madrugaremos para desayunar bien fuerte y emprender el camino que nos espera. Dependiendo del nivel del grupo y de la meteorología hay diversas opciones para combinar y unir nuestros alojamientos. Durante el recorrido realizaremos pequeñas paradas para aprender también nuevas técnicas de esquí de fondo en la modalidad elegida para realizar el recorrido.

Una vez llegados al alojamiento, habrá días que el que quiera pueda dar una vuelta con los esquís o descansar durante la tarde para coger fuerzas para el día siguiente.

Los alojamientos son acogedores, suelen tener chimenea y sin duda es un momento para disfrutar de una buena lectura, música o un poco de conversación.

## GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 8**.

El ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de - € para grupo de 3 personas y - € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

## MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes finos de esquí de fondo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de montaña: se recomiendan porque las calles suelen tener mucha nieve.
- Pequeña mochila donde llevar un poco de agua para el día. También puede ser riñonera.
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño.
- Bañador para la sauna.