

## SENDERISMO EN EL VALLE DE BENASQUE PARQUE NATURAL.



Fecha Salida	Fecha Regreso	Duración	Precio	Extra Ind	Régimen
29/07/2019	03/08/2019	6 Días	655 €	120 €	5 MP
09/09/2019	14/09/2019	6 Días	619 €	100 €	5 MP

Con este viaje de senderismo, conoceremos este maravilloso valle: sus lagos, ríos, montañas, bosques y gente... ¿se puede pedir más? No nos olvidaremos de visitar lugares impresionantes como el **Pico de Salvaguardia**, el **valle de Estos**, o el solitario rincón de **Remuñé**.

El **valle de Benasque** lugar donde se encuentra el Aneto y la Maladetas, dos de los picos más altos del Pirineo y los cuales podremos observar desde el mirador del Salvaguardia.

Es un viaje de senderismo de **nivel medio**, cualquier persona que está acostumbrada a caminar lo puede realizar sin problema, no tiene una gran exigencia física.

### PROGRAMA DETALLADO

#### DÍA 1: TRASLADO A BENASQUE Y EXCURSIÓN POR EL CONGOSTO DEL VENTAMILLO.

La salida del grupo desde Madrid se realiza a las 10.00 desde Nuevos Ministerios, de ahí cogeremos la N-II dirección Zaragoza, donde se realizará una segunda parada en el caso que algún viajero quiera incorporarse. Ya en el prepirineo, recorreremos la distancia que nos separa de nuestro destino.

Una primera excursión muy tranquila, pero espectacular, nos aguarda a nuestra llegada: El **Congosto del Ventamillo**, cierra el valle por el sur y supone un corte en la naturaleza del río Esera, que nace al principio del valle. Nuestras vistas desde las alturas serán espectaculares, y seguiremos los antiguos caminos que comunicaban el Valle de Benasque con la zona del Somontano.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
180 m	180 m	8 km	Sendero

#### DÍA 2: VALLE DE ESTOS.

Hoy visitaremos el **Valle de Estos**, saldremos del **Puente de San Jaime** (1380 m), y usaremos parte del GR-11. Cuando lleguemos a la altura de la **Cabaña de Santa Ana** (1600 m) abandonaremos esta gran ruta, para dirigirnos por la ladera del **Perdiguero** a la **Cabaña de la Coma**, y desde allí, alcanzar el **Refugio de Estos (1895m)**. Desde este refugio,

tomaremos camino hacia los **lagos de Batsielles** por el otro lado del valle, estaremos ante una de las estampas más impresionantes que podemos ver en el Pirineo. Las **agujas de Perramo** nos depararán una vista que no olvidaremos.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
515 m	515 m	16 km	Sendero

Después de nuestra ruta, visitaremos la **Villa de Benasque**, capital del Valle. Pasearemos por sus calles llenas de historia, no se sabe exactamente cuando se originó la villa de benasque, aunque lo que resulta claro es que, debido a su estratégico emplazamiento, es de gran antigüedad... ya en el siglo X aparece nombrada por primera vez en la documentación histórica.

Entre sus edificios más destacados podemos ver: Casa Juste (construido en 1567), que responde al modelo de casa torreada propio del S.XVI en el pirineo Aragonés, Casa Regatillo (Palacio de los Duques de Ribagorza) un verdadero palacio con una fachada decorada al estilo renacentista, la iglesia de Santa María, ...

## DÍA 3: PORTILLÓN DE BENASQUE Y SALVAGUARDIA

El Portillón de Benasque es el paso natural que existía entre el valle de Benasque y Francia. Normalmente, antes de cruzar a Francia, o a la vuelta, los caminantes paraban en el antiguo **Hospital de Benasque**, ya que por aquí, se realizaba el paso de mercancías al país vecino.

Saldremos del **Hospital de Benasque** (hoy en día convertido en Hotel) a 1758 m de altitud, recorreremos el **plan de la Besurta**, para alcanzar el **Portillón** a 2444 m. Se trata de un impresionante mirador del macizo de **Aneto-Madaletas** y del Macizo del **Posets**. Si cuando lleguemos, aún contamos con fuerzas suficientes, subiremos a la cumbre del **Salvaguardia**, con unas vistas que nos dejarán impresionados.

Asc	Desc	Dist	Tipo camino
686	686 m	12 km	Sendero

Después de la ruta, visitaremos **Anciles**, situado a 1110 m de altitud, este municipio nos trasladará a los s. XVI y XVII pues conserva casi intactas las casas señoriales de aquellos años, bellas portadas renacentistas y fachadas blasonadas. Podremos ver también la iglesia de San Pedro de origen románico y la Ermita de San Esteban de Conqués.

## DÍA 4: AIGÜETA DE LA BALL

Hoy nos iremos de ruta por la **Aigüeta de la Ball**, una pequeña subida por la parte baja del valle, que nos llevará a un rincón lleno de cascadas y de agua. Desde el **Monasterio de Guayente**, cogeremos una ruta que pasa por encima de **Eriste** y de su embalse, más adelante giraremos y podremos ver el **valle de Eriste**, desde donde enfocaremos hacia **Aigüeta de la Ball**, donde podremos admirar sus cascadas y su recorrido de agua. A la bajada regresaremos por el pueblo de Eriste y por el antiguo camino de la solana.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
420 m	420 m	15 km	Sendero

Por la tarde visitaremos la **Quesería de Sahún** donde podremos degustar algunos de los mejores quesos que se hacen en el Pirineo.

## DÍA 5: VALLE DE REMUÑE.

Hoy visitaremos un pequeño valle (en comparación con los que están a su alrededor), pero que resulta espectacular. Se trata de otro de los pasos naturales hacia el país vecino. Partiremos de nuevo desde el Hospital de Benasque, pero recorreremos el río Remuñe casi en su totalidad, terminando en los **Ibones de Remuñe** (2300m) desde donde podremos admirar algunos tresmiles de la vertiente francesa: **Picos de Malpas y Cabrioules**.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
560 m	560 m	15 km	Sendero

## DÍA 6: VISITA AL VALLE DE ISABENA, CATEDRAL Y MONASTERIO DE OBARRA.

El Pirineo destaca por su estilo románico, por lo que en el viaje de vuelta visitaremos dos ejemplos impresionantes: **El Monasterio de Obarra**, una de las instituciones más importantes en el desarrollo del Condado de Ribagorza. Este conjunto de construcciones datan de IX, X y XI.

Después visitaremos la **Catedral de la Roda de Isabena**, donde daremos un paseo por este espectacular pueblo y admiraremos el **Valle de Isabena**, y realizaremos una pequeña ruta.

Asc	Des	Dist	Tipo Camino
100 m	100 m	4 km	Sendero

Al medio día comeremos en La Roda de Isabena y sobre las 17.00 llegaremos a Zaragoza, donde despediremos a quien allí se quede y continuaremos nuestro camino hacia Madrid, llegando sobre las 21:00.

## *Incluye*

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noches alojamiento en régimen MP, Seguro de viaje y de las actividades

## *No incluye*

Comida (se realizará en ruta), Entrada al SPA.

## *Alojamiento*

Hotel de Montaña Pirineos.

## *Transporte*

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 526 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 20-25 Km.

## *¿Qué debo saber del viaje?*

**¿Qué tiempo hace?** : El clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

**¿Necesito algún visado o vacuna?**: Recomendada la del Tétanos

**¿Qué distancia hay al destino?**: Desde Madrid hay 526 km.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?**: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

## Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

## Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

**Condiciones de cancelación** [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

## Material

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gorra y Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).
- Recomendable Bañador y toalla de piscina.
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

## Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

## Información Práctica

<b>Punto de encuentro 1</b>	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) <a href="#">Ver link</a>
<b>Punto de encuentro 2</b>	12.30 horas en Zaragoza (estación de Delicias)- Puerta 7 <a href="#">Ver link</a>
<b>Despedida del Grupo</b>	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Zaragoza 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas.

<b>Nivel del viaje</b>	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
<b>Transporte</b>	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
<b>Alojamiento</b>	Hotel de montaña en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
<b>Grupo</b>	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR:

TITULO DEL VIAJE	FECHAS	PRECIO	LINK a la Web
Senderismo en Ordesa	Del 5 al 10 de agosto 2019	685 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-ordesa/">https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-ordesa/</a>
Senderismo en Navarra	Del 15 al 20 de julio de 2019	645 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-navarra/">https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-navarra/</a>
Senderismo en Hecho y Anso	Del 2 al 7 de septiembre de 2019	645 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-los-valles-de-hecho-y-anso/">https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-los-valles-de-hecho-y-anso/</a>
Senderismo en el Valle de Aran	Del 1 al 6 de julio de 2019 Del 12 al 17 de agosto de 2018	Desde 645 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-los-valles-de-hecho-y-anso/">https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-en-los-valles-de-hecho-y-anso/</a>
Senderismo Lagos Pirineo Frances	Del 19 al 24 de Agosto de 2019 Del 16 al 21 de septiembre de 2019	575 €	<a href="https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-lagos-del-pirineo-frances/">https://viajes-aventura.es/viaje/senderismo-lagos-del-pirineo-frances/</a>