

TRAVESÍA EN JOTUNHEIMEN: CROSS COUNTRY.

8 DÍAS / 7 NOCHES



Fechas	Duración	Régimen	Precio:
Del 11 al 18 de Abril 2020	8 días / 7 noches	2 AD + 5 MP	1750 €

¡Ven a practicar el Esquí Cross Country al sitio mas espectacular del mundo!

LO MEJOR:

- Ven al Parque Nacional de Jotunheimen, uno de los más importantes de Noruega y el más salvaje.
- Realizarás un recorrido por lugares espectaculares apartados de la civilización.
- Una ruta de esquí cross country para esquiadores avezados.

El esquí Cross Country surgió de la necesidad de trasladarse en las tierras laponas. Ahora utilizamos esta modalidad para recorrer uno de los parques nacionales más importante de Noruega y el más espectacular en invierno. El Parque Nacional de Jotunheimen nos espera para realizar un recorrido de 6 días por sus entrañas.

Los primeros días aprenderemos a movernos con estos esquís desde nuestro campamento base en Fondsbu y desde aquí realizaremos un recorrido por varios refugios de 3 días de duración, experimentando lo que suponen los grandes recorridos árticos. Todo ello gracias al equipamiento que nos facilita el Club Alpino Noruego.

Este viaje está diseñado para personas que ya dominen las técnicas de esquí de fondo y quieran dar un paso más y descubrir un nuevo mundo de la mano de un guía experto en las zonas árticas.

Jotunheimen National Park.

Enclavado en el centro de Noruega es el más extenso del país y sin duda uno de los más espectaculares. Famoso por sus paseos en verano, a finales de invierno su completo equipamiento de cabañas hacen de este lugar el mejor sitio para empezar a realizar travesías árticas.

Lagos y montañas son la característica principal de este parque nacional, declarado en 1980, teniendo un total de más de 1200 kilómetros cuadrados de protección y de vida salvaje.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1- SÁBADO: VUELO HASTA OSLO.

Recepción en el aeropuerto de Oslo y traslado al albergue. Si llegamos pronto tendremos la posibilidad de visitar esta ciudad nórdica y pasear por sus heladas calles.

DÍA 2- DOMINGO: TRASLADO OSLO-TYIN Y TRANSFER ORUGA DE NIEVE HASTA FONDSBU

A primera hora de la mañana cogeremos el autobús de línea regular que nos lleva hasta Tyin. Desde aquí y con las orugas de nieve habilitadas para ello nos trasladaremos a Fondsbu, donde pasaremos dos noches.

Llegaremos sobre las 15:30 a Fondsbu y si el tiempo lo permite saldremos a estirar las piernas con nuestros esquís.

DÍA 3- LUNES: LAGO BYGDIN

Daremos un amplio paseo de unos 12km por el lago Bygdin a cuya orilla se encuentra nuestro alojamiento. Este día nos servirá para preparar la salida de 3 días que nos espera por el corazón del Parque Nacional de Jotunheimen.

DÍA 4- MARTES: FONDSBU- OLAVSBU.

Un recorrido que empieza con una pequeña ascensión hacia las montañas de Mjolkedalen. A continuación pasaremos por el lago Sotre Mjolkedalsvatnet y alcanzaremos Olavsbu, una cabaña self service, donde encenderemos el fuego y preparemos la comida al estilo de los grandes exploradores árticos.

DÍA 5- MIÉRCOLES: OLAVSBU-GJEMDEBU.

Nos dirigiremos hacia el este para recorrer el valle de Rauddalen y llegar a las inmediaciones del lago Gjendebu, donde nos espera esta acogedora cabaña.

DÍA 6- JUEVES: GJEMDEBU- FONDSBU

Desde el lago Gjendebu realizaremos un espectacular recorrido, plagado de pequeños lagos y una zona de collados impresionante, donde tendremos algunas de las mejores vistas de todo el recorrido. Este tramo, de aproximadamente 16km, nos lleva de nuevo a Fondsbu, donde pasaremos nuestra última noche en la montaña.

DÍA 7- VIERNES: TRANSFER FONDSBU- TYIN Y TRASLADO A OSLO.

Desde Este día lo plantearemos de descanso y pequeña visita a Oslo. Desde nuestro alojamiento, y de nuevo con el transfer oruga de nieve, llegaremos a la población de Tyin y desde aquí coger el autobús de línea regular que nos lleva hasta Oslo. Tarde en Oslo.

DÍA 8- SÁBADO: VUELO DE REGRESO.

Podemos emplear la mañana para visitar Oslo y trasladarnos al aeropuerto para coger los vuelos de regreso.

INCLUYE

Alojamiento 5 noches en cabañas de montaña en MP, alojamiento 2 noches en albergue en AD, Transfer público Oslo-Tyin y Tyin-Fondsbu (oruga de nieve), Guía de Montaña titulado, seguro de accidentes y de viajes.

NO INCLUYE

Vuelo origen-Oslo, comidas, alquiler esquís de cross country, 2 cenas en Oslo, transfer Oslo-aeropuerto, ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Albergue 2 noches en Oslo y 5 noches en Cabañas de Montaña.

TRANSPORTE

Transporte público Oslo-Tyin y privado Tyin - Fondsbu.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima en Noruega en esta época del año es bastante frío, llegando a tener temperaturas de -10 y -15 grados. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un buen forro polar para la actividad, así como un chaleco cortavientos y para las paradas un abrigo mayor.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 5 participantes** y por un **máximo de 8**.

El ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 150 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

SEGURO

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Chaqueta de plumas.
- Botas de montaña impermeables (imprescindibles)
- Mochila de 40 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos
- Saco
- Impermeable (imprescindible)
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Punto de encuentro 1	Aeropuerto de Oslo, entorno a medio día.
Despedida del Grupo	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto.
Nivel del viaje	Medio. Excursiones: Por pistas de mayor dificultad (rojas o negras) Cursillo: Se aprenderá la técnica avanzada de esquí de fondo paso clásico.
Transporte	Transporte público Oslo-Tyin y privado Tyin - Fongsbu.
Alojamiento	2 noches en Albergue en AD y 5 noches en cabañas de madera en MP (habitaciones con baño compartido. No hay posibilidad de habitación individual).
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 8 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Si tienes posibilidad de practicar algo de esquí de fondo antes del viaje irás mejor preparado Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del viaje!

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR:

TITULO DEL VIAJE	FECHAS	PRECIO	LINK a la Web
Raquetas en el Valle de Aosta	Del 4 al 11 de Enero 2020 Del 7 al 13 de Marzo 2020	1080 €	https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-los-alpes-valle-de-aosta/
Raquetas en el Valle de Chamonix	Del 11 al 18 de Enero de 2020 Del 29 de febrero al 7 Marzo 2020	1080 €	https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-valle-de-chamonix/
Raquetas de nieve en Dolomitas	Del 28 enero al 4 de enero	1190 €	https://viajes-aventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-dolomitas/
Raquetas en el Mazizo del Jura	Del 8 al 15 de Febrero de 2020	1180 €	https://viajes-aventura.es/viaje/travesia-con-raquetas-en-el-macizo-del-jura/
Esqui de Fondo LILLEHAMMER (Noruega)	Del 14 al 21 de Marzo 2020	990 €	https://viajes-aventura.es/viaje/esqui-de-fondo-en-lillehammer-noruega/