

SENDERISMO EN EL VALLE DE ARÁN PARQUE NACIONAL DE AIGÜES TORTES

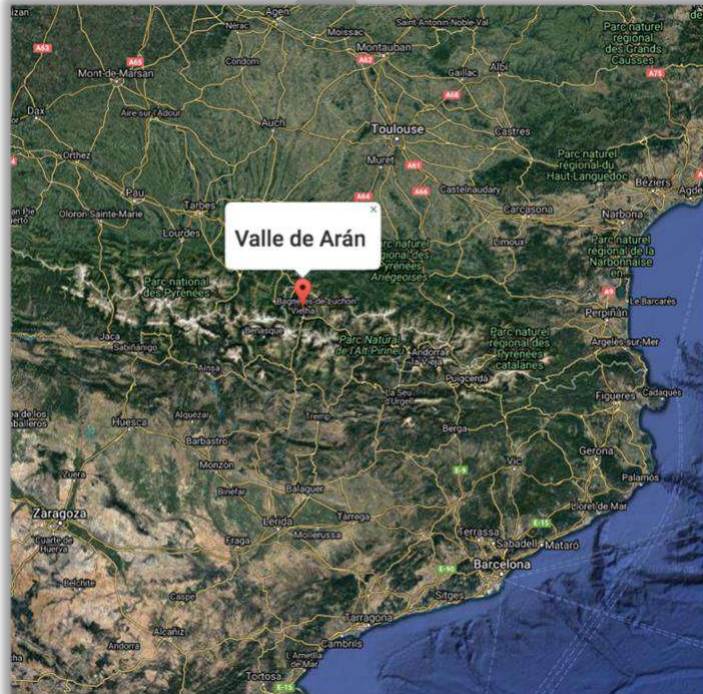


FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
22 JUL – 27 JUL	6 días / 5 noches	5 MP	735 €	+ 190€

Situado en la **provincia de Lérida**, el **Parque Nacional de Aigües Tortes** es uno de los **más antiguos de España**, y de los que **mejor se conservan**, habiendo sido **creado en 1955**. Una de sus **características inconfundibles** son sus **lagos** y sus **ríos de montaña**. Este **parque** debe su **nombre** a la **forma tortuosa** de los **meandros** con los que cuenta. Se trata de un **ejemplo** excelente de la **erosión glaciár** que hubo en la **época cuaternaria**. En sus **recovecos** podremos encontrar **animales** como el **urogallo**, el **quebrantahueso**, el **pito negro** y los **sarrios**.

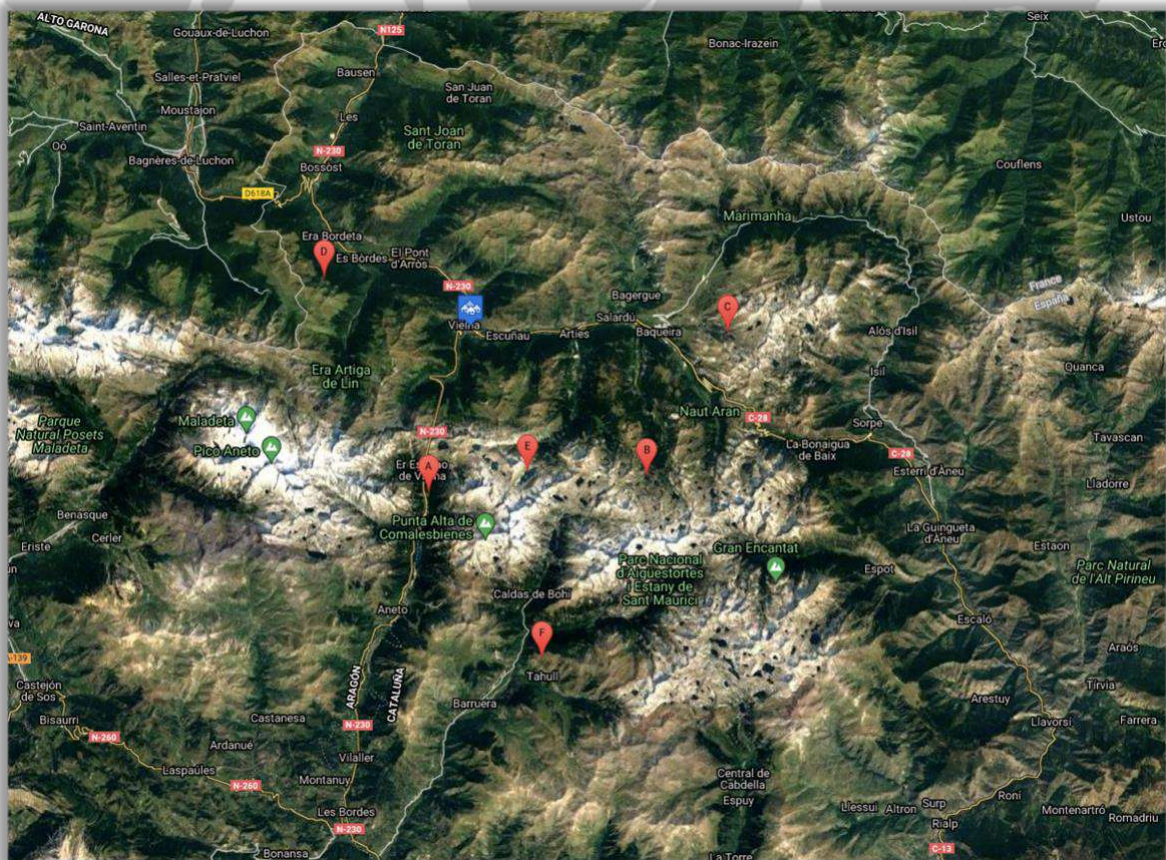
Nuestro **alojamiento** será en el propio **Valle de Arán**, por lo que nos **adentraremos** en el **parque** desde su **norte**. Este valle, al ser de **orientación atlántica**, tiene unas **características únicas**: en **invierno** lo encontraremos **recubierto de nieve**, lo que hace que el **Río Garona** realice sus **primeros pasos** con una **gran cantidad de agua**.

VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Parque Nacional con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. *Bosque de Conangles – Lac Redon*
- B. *Lago de Colomers*
- C. *Estany de Baciver y Rosari*
- D. *Pueblos de Baish Aran*
- E. *Lac de Mar – Lac Tòrt de Rius*
- F. *Valle de Boi*



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **12:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO A VIELHA Y EXCURSIÓN EN EL BOSQUE DE CONANGLES – LAC REDON

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **12:30**. Después, continuaremos nuestro viaje (mediante la A-2) hacia nuestra **primera excursión**, una **ruta tranquila y espectacular**.

Al pasar por **Basbastro**, nos internaremos en la provincia de **Lérida**. Desde la **boca sur del túnel de Vielha** partirá nuestra **primera excursión**, donde **conoceremos el Hayedo de Conangles**, y si nos lo permite el tiempo, **veremos el Lac Redon**, que se encuentra al **final** de este **impresionante hayedo**.

Tras esta excursión, llegaremos al hotel y se hará el **reparto de habitaciones**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
450 M	450 M	11 KM	2 horas

DÍA 2: LAGO DE COLOMERS

Desde **Banhs de Tredos** (1.800 M) subiremos hasta el **Estanh dera Lossa** (2.068 M). Al principio por una **pista** y después por un bonito **sendero**. Una **última subida** nos separa del **Estanh Major de Colomers**, donde podremos ver el **refugio de Colomers** (2.138 M), que forma parte de la **gran travesía** denominada **Carros de Foc**. Desde aquí, y una vez recorrido todo el **lago**, emprenderemos de nuevo el **regreso** a **Banhs de Tredos**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
338 M	338 M	9 KM	5 horas

Por la tarde, estaremos por **Arties**, una población del **Alto Arán** que se encuentra en la **confluencia** del **Río Garona** con el **Río Valarties**. Podremos contemplar su **iglesia románica**, y la **Iglesia de San Juan**, de principios del **Siglo XIV**. Diferentes **castillos** y **torres** se dejarán ver, y hacen de este **conjunto histórico** merecedor de una **pequeña visita**. Aprovecharemos para **sentarnos** en la **plaza** y **disfrutar** de las **vistas** que nos depara **cualquiera** de sus **terrazas**.

DÍA 3: ESTANY DE BACIVER Y ROSARI

Saldremos del **parking de Orri** (1.860 M) para alcanzar los **Estanhs de Baciver y del Rosari**. Visitaremos los **bosques** que recorre el **Arriu Malo**. Después de pasar por un **pequeño collado**, a 1.870 M de altitud, llegamos al **Estanh de Baciver**, desde el que **llegaremos**, con una **última subida**, al **Estanhs del Rosari** (2.311 M).

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
461 M	461 M	10 KM	5 horas

Por la tarde, visitaremos **Vielha**. De este pueblo del **Mitg Arán** podemos destacar la **Iglesia de San Miqueu**, cuya **torre del campanario** data del **Siglo XVI** y su **portada románica** del **Siglo XIII – XIV**. Nos dejarán maravillados. También podremos visitar el **Museo del Vall d'Aran**, situado en la **Casa Martinhon**, del **Siglo XVIII**.

DÍA 4: SAUT DETH PISH Y VISITA ARTIGA DE LIN Y UELHS DETH JOÉU

Un día tranquilo es lo que nos depara en esta jornada. Viviremos el salto de agua más importante y emblemático del valle de Aran con un pequeño paseo de 2 horas que nos lleva a la zona baja del Valle y al conocido como Varradós. Después de comer nos dirigiremos a Artiga de Lin y a las impresionantes fuentes del río Joeu, los llamados ojos del Joeu. El plan de la tarde es uno de esos sitios que invita a tumbarse en la hierba y disfrutar de la tarde mientras va cayendo el sol.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
350 M	350 M	6 KM	3 horas

A última hora de la tarde, visitaremos Les, el último pueblo antes de abandonar España por la frontera francesa.

DÍA 5: LAC DE MAR – LAC TÒRT DE RIUS

Hoy haremos cumbre, el Tossau de Mar nos espera. Se encuentra entre los lagos de Mar y de Tòrt de Rius. Saldremos de Arties por la pista que recorre el Valle de Lavarties. Comenzaremos la ascensión, pasando por la Restanca y recorreremos parte del GR11, que surca el Pirineo de este a oeste. Desde la cumbre, tendremos unas vistas inolvidables de estos lagos y, sobre todo, del propio Valle de Arán.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
810 M	810 M	17 KM	7 horas

DÍA 6: VALLE DE BOI Y REGRESO

Hoy dejaremos atrás el Valle de Arán y visitaremos el cercano Valle de Boi, famoso por su arquitectura románica. Desde Taull (1.489 M), recorreremos parte del GR11, que nos llevará a Boi (1.263 M), donde visitaremos la Iglesia de San Joan.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
210 M	210 M	6 KM	1 hora

Tras el descanso para la comida, que haremos en Pont de Suert, emprendemos el viaje de vuelta. La parada en Zaragoza será a las 17:00, mientras que a Madrid llegaremos a las 21:00.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Entrada al spa, entradas culturales, taxis del Parque Nacional (~ 25€).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **160€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **220€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobre coste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.