

## RAQUETAS DE NIEVE EN GREDOS SIERRA DE GREDOS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
11-12 ENERO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€
25-26 ENERO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€
8-9 FEBRERO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€
22-23 FEBRERO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€
8-9 MARZO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€
22-23 MARZO	2 Días / 1noches / 2 excursiones	1 AD	165 €	+ 40€

La **Sierra de Gredos** en **invierno** es algo que **no te debes perder**, una sierra que en **verano** es **especial** y que en **invierno** se **maravillosa**. Este **fin de semana** está diseñado para pasar unos días alejados del **bullicio de la ciudad**. Nos escaparemos a un **rincón de la naturaleza**, lleno de **tranquilidad**.

Con este viaje, conoceremos la **Sierra de Gredos** en la época invernal, las actividades están diseñadas para que las podamos realizar con nieve, usando nuestras famosas **raquetas de nieve** para desplazarnos, como para poder hacerlas sin ellas en el caso de que las **condiciones meteorológicas** no nos acompañen.

Aunque sea tu **primera vez** con **raquetas de nieve**, este viaje es **adecuado** para ti. ¡Solo tienes que saber andar! El **guía** te **ayudará** a ponerte estos accesorios y te dará **instrucciones** sobre **técnica** y sobre **seguridad**.

## PROGRAMA

Saldremos a las **07:00** de la estación de **Nuevos Ministerios** en **Madrid**.

### DÍA 1: TRASLADO A GREDOS Y ASCENSIÓN AL MORAZÓN

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **07:00** de la mañana y continuaremos nuestro viaje hacia nuestra **primera excursión**, una **ascensión** hacia el **Morazón**.

Tomaremos parte del **Camino del Rey**, pasando por el **Prado del Rey** y el **Collado de Navasomera** (que comunica el **Río Pozas** con la **Garganta del Fraile**). Poco a poco, alcanzaremos la cumbre de este espectacular pico: **El Morezón**. Desde aquí, las **vistas** son **inimaginables**.



ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
650 M	650 M	12 KM	Sendero de nieve

**El Morezón** está situado en el **corazón** de la **Sierra de Gredos**, con una altura de 2.389 M. Pertenece al **Circo de Gredos**. Este circo es de **origen glaciar** y es el **más grande** de toda la **Sierra de Gredos**.

### DÍA 2: LAS CINCO LAGUNAS Y REGRESO

Conoceremos la **parte sur** de **Gredos** y de los **Galayos**. Además, de lejos, veremos la **comarca de La Vera**. Desde **Guisando** podremos **observar** las **espectaculares formas graníticas** que dan nombre a la zona. Subiremos hasta las inmediaciones de **La Apretura**, desde donde podremos contemplar las **fabulosas vistas** antes de emprender el **camino al hotel**.

Las **Cinco Lagunas** es un **circo glaciar** que toma nombre de la presencia de dichas lagunas, permanentemente ocupando sendas cubetas, siendo la primera de ellas el circo propiamente dicho. De arriba abajo, las lagunas se conocen como **Cimera**, **Galana**, **Mediana**, **Brincalobitos** y **Bajera**. El **agua circula entre ellas** hasta que la **Bajera** desagua, a través de un pronunciado desnivel, en un **torrente** que, 180 M más abajo, se **une** a las **aguas** provenientes de la **Hoya de las Berzas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
500 M	500 M	9 KM	Sendero de nieve

Tras la ruta, comeremos y descansaremos, para salir hacia **Madrid** a las **20:00**.

## INFORMACIÓN GENERAL

### INCLUYE.

- Alojamiento 1 noche en alojamiento y desayuno en Habitación Doble
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Material de seguridad necesario para las actividades.
- Material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones).
- Seguro de la actividad.

### NO INCLUYE.

- Cualquier servicio no especificado en el apartado **INCLUYE**.

## ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en la Sierra de Gredos en esta época del año es frío y húmedo. Recomendamos llevar ropa térmica y abrigo impermeable para las excursiones.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.

## MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de Abrigo
- Botas de senderismo
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Bastones (recomendables)
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (recomendables)
- Crema para el sol (recomendable)

## GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8 (con transporte)**. La **ratio** siempre será de **1 guía cada 14 participantes**.

## ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de \*\* y \*\*\*. El régimen será 1 noche régimen de Alojamiento y Desayuno