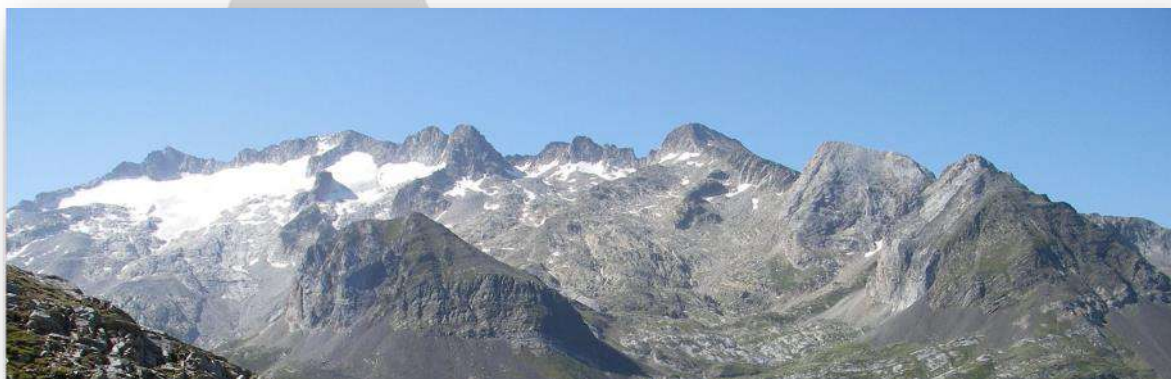


## EXCURSIONES Y ASCENSIONES EN BENASQUE LOS MEJORES PICOS DEL VALLE



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
DEL 08 AL 13 JULIO	6 días / 5 noches	5 MP	735 €	+ 135€

Un viaje de **excursiones** y **ascensiones** en la zona de **Benasque**, donde podremos **ascender** algunas de las **cumbres** más **emblemáticas** y con las **mejores vistas** de todo el **Pirineo**. Ubicados en **Castejón de Sos**, nos dirigiremos todas las mañanas a una **cumbre** distinta, seleccionando previamente las zonas con **mejores vistas** y cuyas **excursiones** y **paseos** sean **excelentes**. Como **colofón**, tendremos la opción de **subir al Aneto** en la última jornada. De todos modos, todas las **tardes** tendremos **tiempo** para nosotros y poder **visitar** los **pueblos** más bellos del **Pirineo**, como **Benasque**, **Anciles**, etc. Podremos disfrutar de algunos **sabores** del **valle**.

Este viaje es de **nivel alto**, apto para aquellos senderistas que quieran dar un paso más, y empezar a ascender las cumbres del Pirineo.

El **Valle de Benasque** es el lugar donde se puede encontrar el **Aneto** y la **Maladetas**, dos de los **picos** más **altos** del **Pirineo**, y los cuales podremos **observar** desde el **mirador de Salvaguardia**.

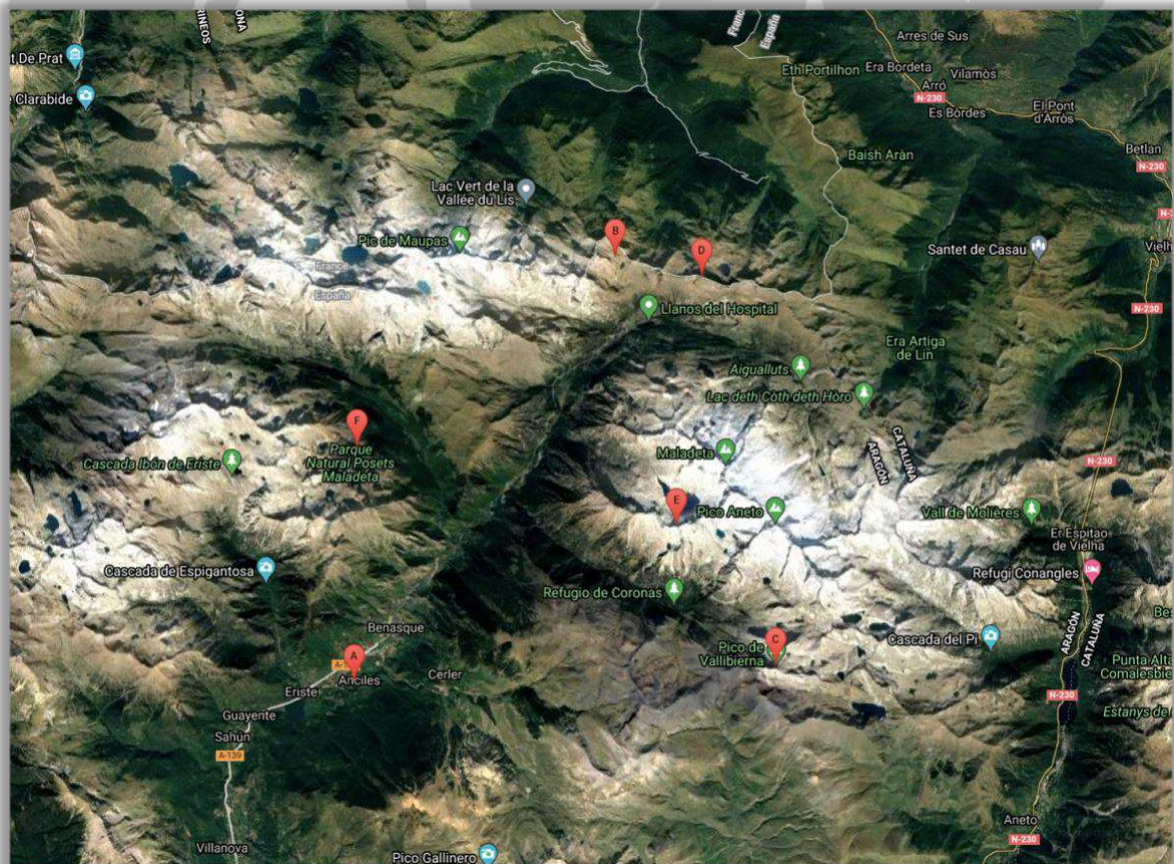
Este **valle** se encuentra en la **comarca de Ribagorza**, perteneciente al **Pirineo Aragonés**. Conformar el **valle central** de los **tres valles**, llamados el **Parque Natural de Posets – Maladetas**, cuyo **centro neurálgico** es el paradisíaco **municipio** de **Benasque**. Contiene **picos** de más de **3.000 M** de **altitud**, y contiene además los llamados **ibones**, **lagos de alta montaña**. Podemos dividir este valle en tres: **Benasque Meridional**, **Benasque Medio** y **Benasque Septentrional**.

# VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Valle de Benasque con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. *Bosque de Conques*
- B. *Pico Sacroux*
- C. *Pico de Vallibierna*
- D. *Pico Tuca Salbaguardia*
- E. *Pico Aragüels*
- F. *Valle de Estos*



## PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **12:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

### DÍA 1: TRASLADO A BENASQUE Y BOSQUE DE CONQUES

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **12:30**. Después, continuaremos nuestro viaje (mediante la N-II) hacia el Hotel, donde se realizará el reparto de habitaciones y nos podremos cambiar para dirigirnos hacia nuestra **primera excursión**, una **ruta tranquila y espectacular**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
180 M	180 M	6 KM	2 H

### DÍA 2: PICO SACROUX (2.676 M)

La ascensión al **Pico Sacroux** nos llevará al fondo del **Valle de Benasque**, junto a la frontera con **Francia**. Desde el final de la carretera, remontaremos el **Barranco de Gorgutes**, que nos lleva hasta el bello **Ibón de Gorgutes**. Una última subida nos dirige finalmente al **Pico Sacroux**, desde donde podremos admirar las **increíbles vistas** de los **valles cercanos**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
850 M	850 M	17 KM	5 H

### DÍA 3: PICO DE VALLIBIERNA (3.067 M) – PICO CULEBRAS (3.062 M)

La ascensión al **Pico de Vallibierna**, y al **Pico Culebra**, la realizaremos por su vertiente más sencilla, desde **Llauset**.

Pasamos a la **vertiente catalana** del **macizo**, y nos dirigiremos hacia la **Presa de Llauset**. Desde aquí, la ascensión es sencilla, pero con un **desnivel** bastante **elevado**. Cuando hayamos alcanzado el **Estany de Botornas**, nos dirigiremos al segundo, el **Estany de Coma**, para alcanzar finalmente la **cumbre** del **Vallibierna**. Entre los dos picos, está el famoso **paso del caballo**, donde disfrutaremos de la **adrenalina** al pasar por una **afilada arista**. El descenso será de forma circular hasta llegar a **Llauset**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
900 M	900 M	12 KM	6 H 30 MIN

### DÍA 4: PICO TUCA SALVAGUARDIA (2.736 M)

Volvemos al **Valle de Benasque** y a la zona de **Llanos del Hospital**. La ascensión al **Pico de Salvaguardia** se realiza desde el mismo **Hospicio**, para remontar la parte final del **valle** por donde se hacía antiguamente el **paso a Francia**, el **Portillón de Benasque**. Desde aquí, alcanzar el **pico Salvaguardia** es fácil, y se realiza por una **espectacular cresta** que nos permite ver los lagos del **Portillón**.

La **bajada** la realizaremos por el mismo camino, o bien, bajando hacia la **Besurta**, si el tiempo lo permite.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.055 M	1.055 M	15 KM	6 H 30 MIN

## DÍA 5: PICO ARAGÜELS (3.037 M)

Nuestro tercer pico, de **3.000 M**, se trata del **Pico Aragüels**, una ascensión que nos llevará al **Valle de Vallibierna**, por la vertiente de **Huesca**. Cogemos un **bus** que nos lleva hasta el **Refugio Coronas**, un **refugio de pescadores**. Desde aquí, ascenderemos a los **Ibones de Coronas**, que nos permiten **alcanzar** rápidamente el **Pico Aragüels**. El descenso lo realizaremos **volviendo** sobre **nuestros pasos**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.100 M	1.100 M	16 KM	7 H 30 MIN

## ALTERNATIVA DÍA 5: PICO ANETO (3.404 M)

Subir al **Aneto**, la cumbre **más alta** de todo el **Pirineo**, es sin duda una actividad única, que conlleva una **preparación física** buena y un **ritmo** adecuado en la subida. Madrugaremos para poder coger el primer **autobús** que nos lleve hasta el **Plan de la Besurta**, desde donde nos dirigiremos hacia el **Ibón de Salterillo**. Elegimos este recorrido porque es **sencillo** y suave, más que el de los **Barrerones**. Una vez en el **glaciar**, por el **Collado de Coronas**, alcanzamos el **Paso de Mahora**, desde donde, **encordados**, alcanzaremos la Cumbre del **Monarca**. Las vistas desde aquí son **únicas** y **privilegiadas**. **Descansaremos** un rato para admirar las vistas y poder realizar el **regreso**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
1.500 M	1.500 M	16 KM	10 H

## DÍA 6: VALLE DE ESTOS Y REGRESO

Este día será **tranquilo**, y podremos **despedirnos** del **Valle de Benasque**, subiendo al **Ibonet de Batisielles**, para disfrutar de las **impresionantes** vistas del **Valle de Estos**. Una **jornada apaciguada**, donde comeremos el **Benasque** y emprenderemos el camino de **regreso**.

Llegaremos a **Zaragoza** a las **17:00** y a **Madrid** sobre las **20:30**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
100 M	100 M	4 KM	Sendero

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

### INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Autobuses utilizados.
- Alternativa Día 5. Ni ascensión ni material necesario. Se debe pagar el guía dependiendo del tamaño del grupo.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

### GRUPO DE PARTICIPANTES.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).

## ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de \*\* y \*\*\*. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

## TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

## NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel alto**.

## MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55x40x20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

## EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones\*.

*\*Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

### PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

### SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).