

SENDERISMO EN GAVARNIE PIRINEO FRANCÉS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
26 AGO – 31 AGO	6 días / 5 noches	Solo alojamiento	625 €	+ 180€

Alojados en el pueblo de **Luz Saint Sauvert**, recorreremos las **Gorgas** y los **lagos** más **bellos** de esta zona de los **Pirineos**.

Un viaje de **senderismo** para disfrutar al 100% de la **naturaleza**: el **agua**, los **lagos** y **cascadas**, los **bosques**... Podremos admirar el gran cambio de **vegetación** que hay en este lado del **Pirineo**, y visitaremos **pueblos típicos franceses**, con **sabores** tradicionales y **gastronomía** muy cuidada.

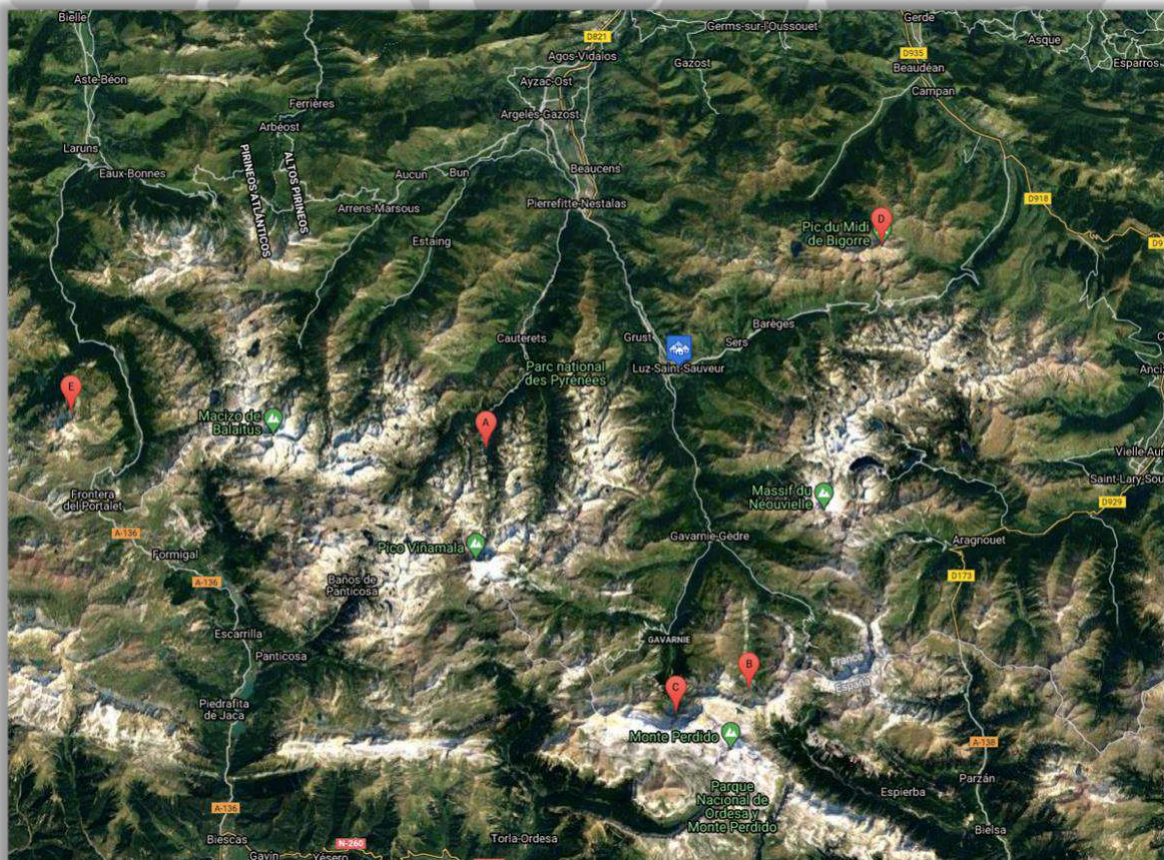
Un auténtico **placer**, desde las primeras **luces del alba** hasta el **cielo estrellado** de la noche.

VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Pirineo Francés con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. *Pont de Espagne*
- B. *Circo de Estaubé*
- C. *Cascada de Gavarnie*
- D. *Brecha de Rolando*
- E. *Midi d'Ossau*



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **08:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO A LUZ SAINT SAUVERT

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **08:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **11:30**. Después, continuaremos nuestro viaje. Llegaremos a los apartamentos y se hará el **reparto de habitaciones**. Después, daremos un pequeño paseo por el pueblo antes de descansar.

DÍA 2: PONT DE SPAGNE Y VALLE DE GAUBE

Sin duda, uno de los valles que definen esta zona del **Pirineo**. Desde **Pont d'Espagne**, lugar en el que se encuentra un hotel de principios del Siglo XIX, nos dirigiremos hacia el **Lac de Gaube**, mediante las **cascadas del Pont d'Espagne** y un **bosque de abetos** de una belleza sin igual. Desde aquí, empezaremos a ver la cara norte del **Vignemale** y la famosa **pared de Oulettes de Vignemale**, donde se han escrito algunas de las **páginas más importantes del Pirineísmo**. El **refugio de Oulette de Gaube** es, sin duda, un merecido **descanso** y un **excelente mirador**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
800 M	800 M	8 KM	6 horas

Por la tarde, visitaremos **Cauterets**, un antiguo **centro termal** y lugar de **vacaciones** de muchas generaciones de **franceses**.

DÍA 3: CIRCO DE ESTAUBÉ Y CARA NORTE DEL MONTE PERDIDO

El Monte Perdido es la segunda **montaña** más alta del **Pirineo**, y en su cara norte se encuentra uno de los pocos **glaciares** permanentes que aún tenemos en el **Pirineo**. En esta excursión, nos dirigiremos desde el **Lac des Gloriettes**, por todo el **Valle de Estaubé**, hasta el final de este y la **Brecha de Tucarroya**.

Esta última subida nos costará un poco, pero sin duda, las vistas merecen la pena. La cara norte del **Monte Perdido** se asoma, desafiando a los **escaladores de hielo** que se atreven a subirla.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
970 M	970 M	14 KM	7 horas

Por la tarde, daremos un paseo por el pueblo de **Cauterets**.

DÍA 4: CASCADA DE GAVARNIE

Conoceremos esta espectacular **cascada** de más de **900 M** de caída. Hoy es el día en el que tendrás que llevar la batería de repuesto de la cámara.

Saldremos del pueblo de **Gavarnie**, y poco a pocos nos iremos acercando a esta **cascada**. Haremos una pequeña parada en el **Hotel de la Cascada**, que antiguamente era lugar de descanso para los **acaudalados franceses**, aunque hoy en día es uno de los hoteles con **mejores vistas** de la zona. Tanto de lejos como de cerca, no dejaremos de sorprendernos con

la **belleza** del **agua** cayendo. Desde el hotel, emprenderemos la **subida** y veremos la **cascada** desde el **lateral**, y poco a poco nos acercaremos y podremos **tocar sus aguas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
730 M	730 M	16 KM	5 horas

Nos quedaremos en el pequeño pueblo de **Gavarnie** por la tarde, un lugar de encanto gracias al **circo**, el que podremos **contemplar** desde cualquiera de sus múltiples **terrazas**.

DÍA 5: BRECHA DE ROLANDO

Hoy nos dirigiremos a la espectacular **Brecha de Rolando**, la cual alcanzaremos desde el **Col de Tentes**. Pasaremos de nuevo por **Gavarnie** y empezaremos andar en el col. Desde aquí la primera parte es tendida para alcanzar el **Refugio de la Brecha**, desde donde tendremos una imponente vista de la **Brecha** y de la **Cascada de Gavarnie**. Los que quieran podrán subir a la **Brecha de Rolando**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
740 M	740 M	18 KM	6 horas

DÍA 6: MIDI D'OSSAU

Para despedirnos del Pirineo Francés, visitaremos el símbolo rocoso del Pirineo: el Midi d'Ossau.

Desde la zona francesa de esta montaña, daremos un pequeño paseo alrededor del lago de Bious – Artigues, desde donde se tienen algunas de las mejores panorámicas del pico.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
150 M	150 M	8 KM	2 horas

Tras el descanso para la comida, emprenderemos nuestro **viaje de regreso**, pasando por **Zaragoza** a las **17:30** y llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamiento en apartamento (baño compartido) en régimen de sólo alojamiento.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Desayuno ni cenas.
- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Apartamento. No se incluyen comidas, nos organizamos para cocina/comer fuera del apartamento.

Cada apartamento tienes varias habitaciones (2 o 3) las cuales comparten baño, cocina y salón. La habitación se puede coger individual o doble (compartida de dos camas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.