

## SENDERISMO EN REDES Y SOMIEDO PARQUE NATURAL DE REDES



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
17 - 22 JUNIO	6 días / 5 noches	5 MP	695 €	+ 190€
5 - 10 AGOSTO	6 días / 5 noches	5 MP	755 €	+ 190€

Esta zona es **Parque Natural** desde **1996**, y proclamada **Reserva de la Biosfera** desde **2001**. Esto nos hace intuir lo especial y maravilloso del lugar al que vamos a viajar.

Los **hayedos** y **castaños**, **agujas calizas** y abundantes **torrentes** y **arroyos**, hacen de este rincón un **lugar ideal** para disfrutar del verano en todo su esplendor.

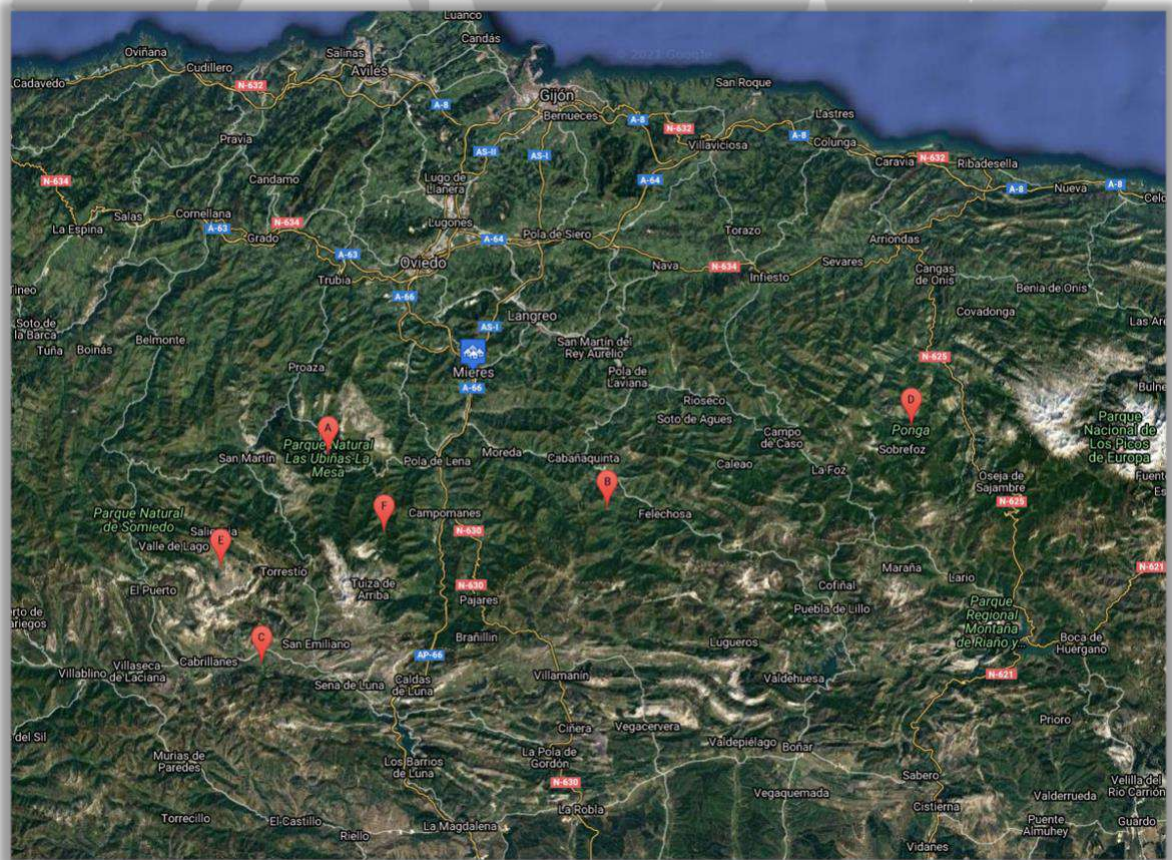
En este viaje, conoceremos en profundidad los rincones **más bellos** de este **maravilloso paraje**, un lugar que parece **escondido** entre los valles del **Río Nalón** y el **Río Orlé**.

# VIAJES DE SENDERISMO



A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Parque Natural de Redes y Somiedo con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.

- A. *P. Natural de Peña Ubiña*
- B. *Valle de Conforcos*
- C. *Valles de Babia y Luna*
- D. *Valles de Ponga*
- E. *Lagos de Saliencia*
- F. *Hayedo de Lindes*



## PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha).

### DÍA 1: TRASLADO AL ALOJAMIENTO Y EXCURSIÓN EN PEÑA UBIÑA

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana. Después, continuaremos nuestro viaje. Haremos una **pequeña excursión** en los **Valles de Tuiza**, un pequeño rincón de la geografía española que conserva **sabores únicos**. Desde el pueblo de **Tuiza de Arriba**, nos dirigiremos hacia el **Refugio del Meicín**, a las faldas de **Peña Ubiña**, la montaña más **emblemática** de esta zona. Un **paseo tranquilo** para estirar las piernas y para poder admirar el macizo de **Peña Ubiña**. Llegaremos al **hotel** y se hará el **reparto de habitaciones**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
451 M	451 M	8.5 KM	3 horas

### DÍA 2: VALLE DE CONFORCOS

Partiremos hacia el **Parque Natural de Redes**, donde podremos visitar el **Valle de Conforcos**. Desde el alojamiento, nos desplazaremos hasta **Nozaleda**, donde comienza nuestra ruta, junto al curso del **río Orlé**.

Según comencemos nuestro **camino**, empezaremos a disfrutar de las **hayas**, los **avellanos** y las distintas especies de **vegetación de ribera** que nos iremos encontrando en nuestro camino de **ascenso**. Cuando lleguemos al **Collau Capiella**, podremos disfrutar de **las vistas** de las **cumbres** más próximas: **Peña La Cueva**, a 1.298 M; y **Peña Conforcos**, a 1.403 M.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
500 M	500 M	14 KM	5 horas

### DÍA 3: VALLES DE BABIA Y LUNA – RUTA DE LOS VERDES

La zona de los **Valles de Babia y Luna** es una de las más **solitarias** de **España**. Un lugar donde perderse en cualquiera de sus múltiples y **bellas rutas**. En este caso, realizaremos la **Ruta de los Verdes**, que parte desde la **Torre de Babia**.

Desde aquí, nos dirigiremos a la **Laguna de los Verdes**, flanqueada por las **peñas** de la **Cueña** y de **Tremeo**. Esta laguna se encuentra seca, pero queda una pseudolaguna espectacular que mantiene el verdor de la zona y un importante refugio para todo tipo de animales.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
400 M	400 M	12 KM	5 horas

## DÍA 4: VALLE DE PONGA

Una ruta circular en este **espacio protegido**, espectacular debido a sus **bosques de hayas, robles y castaños**.

Desde **San Juan de Beleño** partiremos hacia el **valle**, que es recorrido por el **Río Ponga** y el **Río Pandellina**. Recorreremos la **Foz del Río Ponga**. Un **espectáculo** para los ojos en un **entorno incomparable**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
300 M	300 M	14 KM	4 horas

## DÍA 5: LAGOS DE SALIENCIA – SOMIEDO

Dejamos para este día el **Parque Natural de Somiedo. Reserva de la Biosfera**, este parque está compuesto por **cuatro valles: Somiedo, Pigüefía, Valle y Saliencia**. Nosotros recorreremos este último, desde el **Collado de la Farrapona**, que nos lleva a visitar los **Lagos de la Cueva** y el **Lago de la Mina**, ambos con un fuerte **color esmeralda**, que nos dejará una **imagen imborrable**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
450 M	450 M	12 KM	6 horas

## DÍA 6: HAYEDO DE LINDES Y REGRESO

Para terminar, nos dirigiremos hacia el **Macizo de Peña Ubiña**, declarado **Parque Natural de las Ubiñas – La Mesa**, el 30 de mayo del 2006. Un **lugar distinto** a los visitados hasta ahora, y que nos **sorprenderá**. Utilizaremos la ruta que sube a la **Peña Rueda**, que, con **2.700 M**, nos **vigilará** de forma continua. De nuevo, tenemos esta zona repleta de **pequeñas brañas**, donde la **naturaleza** se junta con las **costumbres ancestrales**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	TIEMPO
300 M	300 M	10 KM	3 horas

Tras el descanso para la comida, emprenderemos nuestro **viaje de regreso**, llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima de Oviedo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

### INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid.
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

### GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **220€ / persona** si sois un **grupo de 4 personas**, o un extra de **160€ / persona** para grupos de **5 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).

## TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

## ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de \*\* y \*\*\*. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

## MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal
- Toalla, bañador y Chanclas

## NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel Bajo**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

## EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 10€ / día** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones\*.

*\*Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

### PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

### SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).