

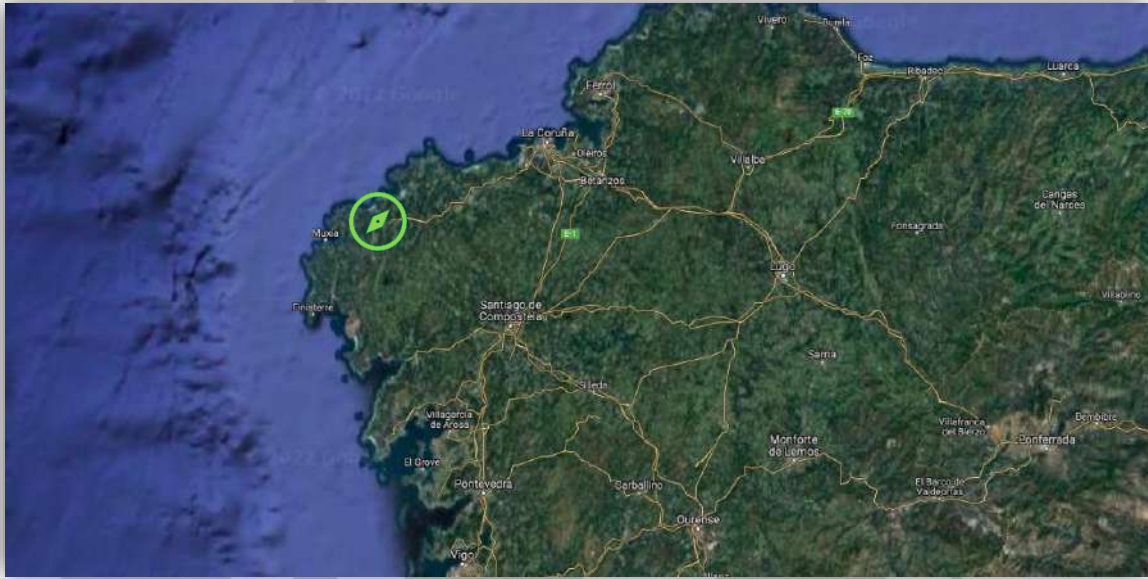
TREKKING O CAMIÑO DOS FAROS COSTA DA MORTE



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
15 JUN – 22 JUN	8 días / 7 noches	7 AD	1090 €
13 JUL – 20 JUL	8 días / 7 noches	7 AD	1090 €
10 AGO – 17 AGO	8 días / 7 noches	7 AD	1090 €
07 SEPT – 14 SEPT	8 días / 7 noches	7 AD	1090 €

Descubre con **Amadablam** esta ruta única, con unos 200 KM, que une **Malpica** con **Fisterra** (Finisterre), donde el **mar** es el **protagonista irremplazable**. Esta ruta será característica por pasar por todos los **faros** y los **puntos de interés** de la **Costa da Morte**. El **Camiño Dos Faros** recorre **faros, playas, dunas, ríos, acantilados, bosques...** En resumen, se trata de una **ruta de senderismo** que nos llevará a un **mundo de sensaciones**, que pocas rutas permiten.

viajes
aventura.es



viajes
aventura.es

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: MALPICA – NIÑONS

Saldremos del **Puerto de Malpica** para recorrer la costa acantilada de **San Adrián**. Pasaremos por el **Faro Punta Nariga**, el primero que nos encontramos en nuestro **trekking por tierras gallegas**. La etapa de hoy finalizará en la **Playa de Niños**, desde donde nos trasladaremos al **alojamiento**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
690 M	730 M	22.5 KM	6 H

DÍA 2: NIÑONS – PONTECESO

Un día de muchos contrastes nos espera en esta **segunda etapa**, ya que desde las **tierras altas** y solitarias de **Roncudo**, bajaremos al **faro**, donde se recogen los mejores **percebes**. Desde aquí, recorreremos el interior de la **Ría**, y las diferentes **Playas de Corme**, hasta llegar a las **Dunas de la Barra**, y al **Estuario de Anllóns**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
890 M	950 M	26.2 KM	7 H

*recomendamos transfer opcional (no incluido en el precio) para aquellos que no quieran realizar la etapa completa. Los participantes que lo deseen completarán la etapa con el guía

DÍA 3: PONTECESO – LAXE

Comenzaremos esta etapa recorriendo la **Senda de Anllóns**, un magnífico lugar para aquellos interesados en la **ornitología**. Más tarde, nos adentraremos en el **interior**, donde visitaremos el **Castro de Borneiro**, y el **Dólmen de Dombate**, para ascender al **Castelo de Lourido**, el punto **más alto** de toda la **ruta de trekking**. Finalmente, recorreremos la **Costa de Cabana**, hasta llegar a **Laxe**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
690 M	690 M	25.7KM	6 H y 30 MIN

DÍA 4: LAXE – AROU

Saliendo del **Faro de Laxe**, visitaremos la **Playa de los Cristales**, y subiremos hacia el **Peñón de Soesto**, para disfrutar de la panorámica que tenemos desde ese punto. A través de la **Playa de la Traba**, llegaremos a **Arou**, nuestro destino.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
420 M	420 M	17.7KM	5 H

DÍA 5: AROU – GAMARIÑAS

Desde el municipio de **Arou**, donde hemos podido **descansar**, nos dirigiremos a la **Playa de Lobeiras**, y el pequeño **Puerto de Santa Mariña**. Desde ahí, descenderemos al **Monte Branco**, y llegaremos a la **Playa de Trece** y **Punta de Boi**. Cruzaremos las **Playas de Reira**, y llegaremos al mítico **Faro Vilán**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
520 M	597M	22.7 KM	6 H

DÍA 6: GAMARIÑAS – MUXIA

Nos enfrentamos a la etapa **más larga** de nuestro **trekking**. Recorreremos el **interior** de la **Ría de Camariñas**, y **Muxia**, donde conoceremos lugares como la **Insua**, **Ponte do Porto**, la **Playa do Lago**, etc. Nuestro destino se encuentra en **Muxia**, que nos acerca poco a poco a uno de los lugares más **místicos** de esta **Costa da Morte**, la **Punta de la Barca**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
690 M	780 M	32 KM	8 H

*recomendamos transfer opcional (no incluido en el precio) para aquellos que no quieran realizar la etapa completa. Los participantes que lo deseen completarán la etapa con el guía

DÍA 7: MUXIA – NEMIÑA

Hoy afrontaremos una **etapa clásica** de esta ruta. Desde **Muxia**, ascenderemos a los **Montes de Cachelmo, Buitra y Pedrouzo**, desde donde tendremos unas **magníficas vistas** del camino que vamos a realizar en el día de hoy. Desde este punto, **descenderemos** a la **Playa de Moreira**. Después, nos dirigiremos al punto **más occidental**, el **Faro Touriñán**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1073 M	1070 M	22.4 KM	6 H 30 MIN

*recomendamos transfer opcional (no incluido en el precio) para aquellos que no quieran realizar la etapa completa. Los participantes que lo deseen completarán la etapa con el guía

DÍA 8: NEMIÑA – FISTERRA

Hoy afrontamos la última etapa de este **Camiño Dos Faros**, una etapa única, para dejarnos un **gran sabor de boca: acantilados, playas solitarias**, etc. Es lo que nos espera hoy. Atravesaremos **arenales** y grandes **acantilados**, para llegar desde el **oeste** al **Faro de Fisterra**. Un **viaje inolvidable**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1080 M	1080 M	26.2 KM	7H 30 MIN

*recomendamos transfer opcional (no incluido en el precio) para aquellos que no quieran realizar la etapa completa. Los participantes que lo deseen completarán la etapa con el guía

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Galicia en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 8 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha en hotel en habitaciones Dobles y Triples
- **Transporte de maletas** entre los hoteles.

- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas y cenas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **hoteles** en régimen de **Alojamiento y Desayuno**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.

MATERIAL NECESARIO.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña.** Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo.**
- **Camisetas y ropa interior transpirables.**
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar.**
- **Cantimplora o botella de agua.** Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina.**
- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M de desnivel** y unos **20-25 KM de recorrido diario**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que **cubre los servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.