

RAQUETAS DE NIEVE EN HECHO Y ANSÓ RAQUETAS EN LOS VALLES OCCIDENTALES



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
26 DIC – 30 DIC	5 Días / 4 noches / 5 excursiones	4 MP	645 €	+ 160 €
31 ENE – 2 FEB	3 Días / 2 noches / 2 excursiones	1 AD + 1 MP	365 €	+ 90 €
07 MAR – 9 MAR	3 Días / 2 noches / 2 excursiones	1 AD + 1 MP	365 €	+ 90 €

Disfrutaremos de este **pequeño rincón** del **Pirineo**, un sitio de **ensueño** donde perdernos con las **raquetas de nieve** que utilizaremos será de las **mejores opciones**.

Los **Valles de Hecho y Ansó** pertenecen al **Parque Natural de los Valles Occidentales**. Son los situados **más al oeste** del **Pirineo de Huesca**, y son de **menor altitud**, pero resultan **realmente espectaculares**, ya que su **limitada altura** les confiere una **orografía única** en toda la **zona**, alejada de sus vecinos **Candanchu, Tena** y el mismo **Benasque**. Además, al **no haber estación de esquí alpino**, estos valles **conservan las tradiciones** y la **tranquilidad** de los **tiempos de antaño**.

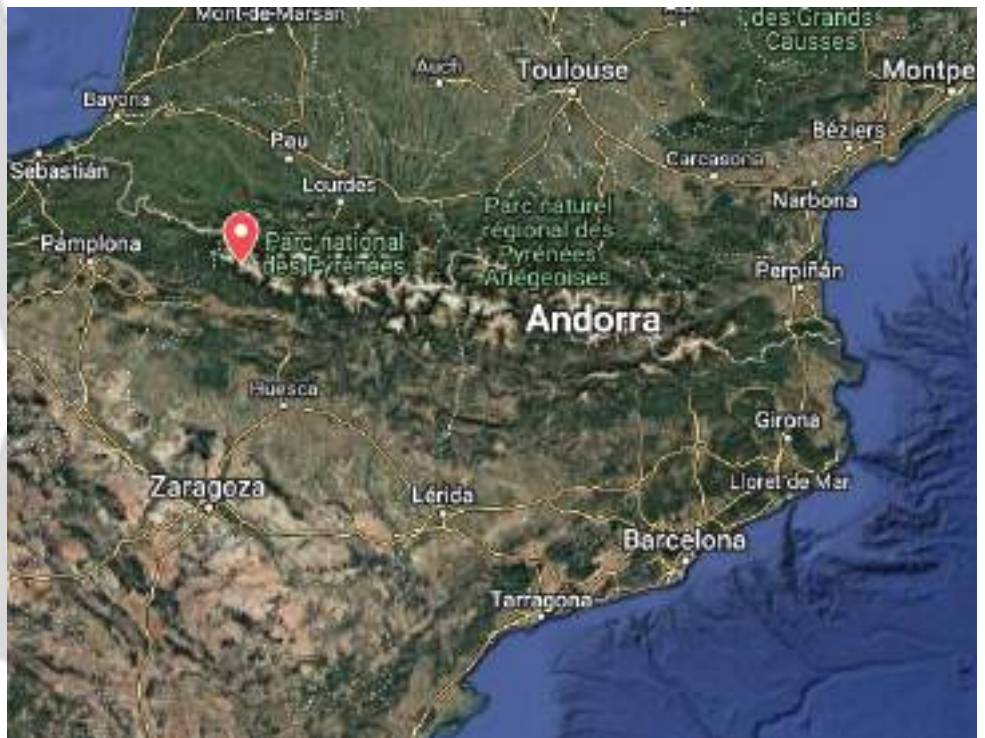
En el **extremo occidental** del **Pirineo Aragonés** se encuentra este rincón, que, debido a la **influencia atlántica**, encontramos una **vegetación húmeda y fresca**, donde **prolifera** los **abetos**, los **hayedos**, el **pino negro** o el **tejo**.

Déjate **enamorar** por esta **zona del Pirineo** de la mano de los **mejores profesionales**.

LO MEJOR

- Conoceremos los **Valles de Hecho y Ansó** dentro del **Parque Natural de los Valles Occidentales**.
- Una zona **no masificada** que nos permitirá estar **tranquilos**.
- Esta zona tiene un **gran valor paisajístico**, siendo un **lugar ideal** para disfrutar de nuestra actividad de **raquetas**.

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización del Valle de Benasque con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.



-  Aguas Tuertas
-  Barranco de las Eras
-  Collado de Lo Foraton
-  NAPAVAL monte
-  Refugio de Linza



PROGRAMA DETALLADO (26 DIC – 30 DIC)

Saldremos a las **08:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO AL VALLE DE ANSÓ

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **08:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **11:30**. Después, continuaremos nuestro viaje hacia el **alojamiento**, que se encuentra en el **centro del pueblo**. Nuestra compañera **Elena** nos atenderá como si fuéramos de la **familia**, ya que en su **casa rural** se cuidan hasta los mínimos **detalles** para que todo el mundo esté a gusto y **disfrute** de este **espectacular viaje**. Se hará el **reparto de habitaciones** y podremos **conocer** un poco de la **zona** local si nos da tiempo.



DÍA 2: AGUAS TUERTAS

Antes de la excursión, **aprenderemos** a ponernos las **raquetas de nieve** y, sobre todo, **aprenderemos** las **mejores técnicas** para **ahorrar energía** en estos parajes. De la mano de nuestro **guía titulado UIMLA**, conoceremos la **historia** de esta curiosa **herramienta** y del **equipamiento de seguridad** que necesitamos (ARVA, pala y sonda).

Este día realizaremos una de las **excursiones claves** en este **viaje**: la **planicie de Aguas Tuartas**. Parecerá que estamos en el **ártico**, que nos hemos **trasladado Laponia**. Desde la **Selva de Oza** recorreremos este valle hasta llegar a la zona que da nombre a este curioso lugar, una serie de **meandros** casi perfectos, una **planicie** donde el **río** busca una **salida** para seguir su **curso natural**. Desde aquí, nos encaminaremos hacia el **Puerto de Escalé** y, si el grupo lo desea, podremos llegar hasta el **Ibón de Estané**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
600 M	600 M	15 KM	Sendero de nieve

Una vez terminada esta ruta, pasaremos la tarde en el **municipio de Hecho**, uno de los **pueblos** tomados como **referencia** de estos **valles**, ya que es uno de los **mejor conservados**.

DÍA 3: LOS BOSQUES DE ANSÓ

Dentro del valle donde estamos alojados, **conoceremos** los **bosques de la zona**. Desde el final de este salen ininidad de rutas para **probar** nuestras **raquetas de nieve**, pero nosotros nos decantaremos por la ruta que lleva hacia el **Quimboa Alto**, siguiendo el **Barranco de las Eras**. Se trata de una **zona boscosa** de un **gran valor paisajístico**, y que hará que nos **deleitemos** navegando por la nieve con nuestra **herramienta estrella**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
150 M	150 M	8 KM	Sendero de nieve

DÍA 4: COLLADO DEL FORATÓN

Desde **Gabardito** nos dirigiremos hacia el **Collado del Foratón**, pero antes **atravesaremos** las **pistas de esquí de fondo** que nos llevarán hasta el **Refugio Dios Tesalve**, con el **Pico Bisaurín** vigilándonos desde las alturas. Tras subir una pendiente llegamos a un valle, desde donde continuaremos hasta nuestra **meta del día**: el **Collado del Foratón** (2.032 M), que se encuentra en el mismo **Besaurín**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
550 M	550 M	12 KM	Sendero de nieve

DÍA 5: EL PICO DEL BOZO Y REGRESO

En uno de los valles **más pequeños** y **solitarios** despedimos nuestro viaje: desde los **Llanos de Nazapal** ascenderemos hasta el **Pico del Bozo**. Inmersos en el **Valle de Aysa**, desde donde saldremos, podremos **acabar** nuestra **ruta**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
150 M	150 M	8 KM	Sendero de nieve

A medio día, emprenderemos el viaje de vuelta. Pararemos en **Zaragoza** a las **19:00** y llegaremos a **Madrid** sobre las **21:30**.

PROGRAMA DETALLADO FINES DE SEMANA

Saldremos a las **16:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **19:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO AL VALLE DE ANSÓ

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **16:00** y pararemos en **Zaragoza** a las **19:30**. Después, continuaremos nuestro viaje hacia el **alojamiento**, que se encuentra en el **centro del pueblo**. Nuestra compañera **Elena** nos atenderá como **si fuéramos de la familia**, ya que en su **casa rural** se cuidan hasta los mínimos **detalles** para que todo el mundo esté a gusto y **disfrute** de este **espectacular viaje**. Se hará el **reparto de habitaciones** y podremos **conocer** un poco de la **zona** local si nos da tiempo.

DÍA 2: AGUAS TUERTAS

Antes de la excursión, **aprenderemos** a ponernos las **raquetas de nieve** y, sobre todo, **aprenderemos** las **mejores técnicas** para **ahorrar energía** en estos parajes. De la mano de nuestro **guía titulado UIMLA**, conoceremos la **historia** de esta curiosa **herramienta** y del **equipamiento de seguridad** que necesitamos (ARVA, pala y sonda).



Este día realizaremos una de las **excursiones claves** en este **viaje**: la **planicie de Aguas Tuertas**. Parecerá que estamos en el **ártico**, que nos hemos **trasladado Laponia**. Desde la **Selva de Oza** recorreremos este valle hasta llegar a la zona que da nombre a este curioso lugar, una serie de **meandros** casi perfectos, una **planicie** donde el **río** busca una **salida** para seguir su **curso natural**. Desde aquí, nos encaminaremos hacia el **Puerto de Escalé** y, si el grupo lo desea, podremos llegar hasta el **Ibón de Estanés**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
600 M	600 M	15 KM	Sendero de nieve

Una vez terminada esta ruta, pasaremos la tarde en el **municipio de Hecho**, uno de los **pueblos** tomados como **referencia** de estos **valles**, ya que es uno de los **mejor conservados**.

DÍA 3: COLLADO DEL FORATÓN Y REGRESO

Desde **Gabardito** nos dirigiremos hacia el **Collado del Foratón**, pero antes **atravesaremos** las **pistas de esquí de fondo** que nos llevarán hasta el **Refugio Dios Tesalve**, con el **Pico Bisaurín** vigilándonos desde las alturas. Tras subir una pendiente llegamos a un valle, desde donde continuaremos hasta nuestra **meta del día**: el **Collado del Foratón** (2.032 M), que se encuentra en el mismo **Besaurín**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
550 M	550 M	12 KM	Sendero de nieve

A medio día, emprenderemos el viaje de vuelta. Pararemos en **Zaragoza** a las **19:00** y llegaremos a **Madrid** sobre las **21:30**.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima del Pirineo en esta época del año es frío y húmedo. Por las mañanas suele hacer frío, pero posiblemente a medio día haga calor. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **VISADO:** no se requiere.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. El hotel cuenta con restaurante propio. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son largos (20 / 30 minutos), y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. A la llegada al hotel, habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Bebidas en la cena.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado *INCLUYE*.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **100€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **150€ / persona** para grupos de

4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 55 x 40 x 20 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

Material imprescindible para las actividades:

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo, como un plumas
- Botas de senderismo (impermeables, preferiblemente)
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Guantes y gorro (y de repuesto)

Material recomendable para las actividades:

- Bastones (recomendables)
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (imprescindibles)
- Zapatillas deportivas (recomendables)
- Pantalones impermeables (recomendables)
- Crema de labios y solar (recomendable)
- Cámara de fotos
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **NIVEL MEDIO**, es decir, que las excursiones son aptas para personas acostumbradas a andar. Se enseñan los fundamentos básicos del manejo de Raquetas. Palas de nieve poco inclinadas. Desniveles entre 250 y 600 metros y distancias entre 10 y 14 Km.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** (a consultar) sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos. Solo aplicable a viajes donde el transporte está incluido por Amadablam Viajes Aventura.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Condiciones del Seguro Obligatorio (incluido) de Amadablam.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA		
11. Asistencia a personas		11.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días
11.1. Asistencia médica y sanitaria		<ul style="list-style-type: none"> + Gastos de desplazamiento..... ilimitado + Gastos de estancia (60 euros/día)..... 600 €
<ul style="list-style-type: none"> • Local..... 750 € • Continental..... 2.000 € • Mundial..... 2.000 € 		11.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros)..... 16.000 €
11.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos..... ilimitado		11.38. Transmisión de mensajes urgentes..... incluido
11.11. Repatriación o transporte de un acompañante..... ilimitado		11.39. Envío de medicamentos al extranjero..... incluido
11.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido..... ilimitado		2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES
11.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco..... ilimitado		2.1. Pérdidas materiales..... 200 €
11.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado..... ilimitado		2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados..... incluido
11.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación..... ilimitado		6. RESPONSABILIDAD CIVIL
11.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día)..... 600 €		6.1. Responsabilidad civil privada..... 60.000 €
		6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor..... 60.000 €

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa. En Madrid, el punto de encuentro es en Nuevos Ministerios, a la entrada del parking, donde hay un cubo con el número 81. En Zaragoza, será en la Estación de Tren de Delicias, en la Puerta 7.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa. Se dejará a los viajeros en el mismo punto de encuentro establecido, a menos que soliciten previamente un cambio.
NIVEL DEL VIAJE	El nivel de este viaje es un NIVEL MEDIO , es decir, que las excursiones son aptas para personas acostumbradas a andar. Se enseñan los fundamentos básicos del manejo de Raquetas. Palas de nieve poco inclinadas. Desniveles entre 250 y 600 metros y distancias entre 10 y 14 Km. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.
TRANSPORTE	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas y movernos a otros municipios si el grupo lo desea.
ALOJAMIENTO	Será en hoteles de montaña, con posibilidad de compartir habitación con algún acompañante o con otro viajero, o habitación individual (pagando el extra indicado en la tabla inicial). El régimen será el indicado en dicha tabla.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas (8 personas dentro de nuestro transporte y 4 personas con su vehículo particular. Puede ser cualquier tipo de vehículo, ya que utilizamos carreteras y no caminos. (Recomendamos llevar cadenas de nieve homologadas).
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 55 x 40 x 20 CM
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 5 – 10 KM, con algo de desnivel, llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 2 / 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanta más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!