

## TREKKING GOLONDRINAS PIRINEO FRANCÉS Y NAVARRO



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
10 AGO – 13 AGO	4 días / 3 noches	3 MP	390 €

Un **recorrido** único por la **montaña de Navarra** y el **Pirineo Francés**, conociendo en el viaje el **Valle del Roncal** y sus vecinos: el **Valle de Bearn**, el **Valle de Zuberoa** y el **Valle de Lescún**.

Todo ello, recordando la **migración** de las **mujeres pirenaicas** de los primeros años del **Siglo XX**: las **golondrinas**.

Un recorrido con un **entorno natural espectacular**, y que nos permitirá **disfrutar del Pirineo** más tranquilos.



## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: REFUGIO DE BELAGUA – REFUGIO DE LINZA

Desde el **Refugio de Belagua**, donde podremos pasar la noche anterior, disfrutaremos del **Rincón de Belagua**, y a través de **Collado de MAze**, pasaremos al **Valle de Linza**, donde nos alojaremos en el **refugio** del mismo nombre del valle.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
735 M	375 M	12 KM	5 H 30 MIN

### DÍA 2: REFUGIO DE LINZA – REFUGIO DE LABEROUAT

En este caso, nos alejamos del **Refugio de Linza** para adentrarnos hacia el **Petrechema**, en el **Valle de Bearn**. Una vez alcanzado el **Collado de Petrechema**, si las fuerzas nos lo permiten, **subiremos** a este interesante **pico** de **2.300 M**.

De bajada, nos queda un **largo camino** hasta el **Refugio de Laberouat**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
1.250 M	1.150 M	18 KM	8 H

### DÍA 3: REFUGIO DE LABEROUAT – REFUGIO JEANDEL

Otro **enorme paso** nos espera, en este caso, el llamado **Pas de Azuns**, que nos lleva hacia el **valle** donde se encuentra nuestro refugio, el **Refugio de Jeandel**. Una **etapa más tranquila** que las anteriores para **reposar las piernas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
690 M	480 M	12 KM	5 H

### DÍA 4: REFUGIO JEANDEL – REFUGIO BELAGUA

Volveremos hacia el **Valle de Roncal**, atravesando el **Pico Arlas** y el **Pico Lakora**. Una **etapa de despedida**, con unas **vistas únicas** sobre el **caos kárstico** de **Larra Belagua**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	DURACIÓN
500 M	700 M	12 KM	5 H

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Pirineos en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios tienen un horario muy temprano. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

### INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA, experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

### NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

### EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Comidas:** puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro:** si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales:** por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

### ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **refugios** en régimen de **Media Pensión**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

### TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.

## MATERIAL NECESARIO.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña.** Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar).
- **Forro polar de abrigo.**
- **Camisetas y ropa interior transpirables.**
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir.** En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar.**
- **Cantimplora o botella de agua.** Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina.**
- **Neceser pequeño.** Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera.** En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

## NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800 y 1.300 M de desnivel** y unos **15 KM de recorrido diario**.

Para preparar este trekking, recomendamos:

- Andar semanalmente. Para preparar el trekking, se recomienda andar unos 15 KM a la semana, con unos 600 – 700 M de desnivel positivo acumulado.
- También podemos sustituirlo por 1 H 30 MIN de ejercicio, 3 veces por semana.

Cuanto más preparado estés, imás disfrutarás del trekking que hemos preparado!

## GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: [www.viajes-aventura.es](http://www.viajes-aventura.es)).



# VIAJES DE AVENTURA Y TREKKING EN ESPAÑA

## PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es).

## SEGUROS.

**Amadablam Viajes Aventura** siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactanos a [info@viajes-aventura.es](mailto:info@viajes-aventura.es) o a [info@amadablamaventura.es](mailto:info@amadablamaventura.es).

viajes  
aventura.es

Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

## 1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

### 1.1. Asistencia a personas

#### 1.1.1. Asistencia médica y sanitaria

- Local..... **750 €**
- Continental..... **2.000 €**
- Mundial..... **2.000 €**

1.1.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos..... **ilimitado**

1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante..... **ilimitado**

1.1.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido..... **ilimitado**

1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco..... **ilimitado**

1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado..... **ilimitado**

1.1.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación..... **ilimitado**

1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día)..... **600 €**

1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

- Gastos de desplazamiento..... **ilimitado**
- Gastos de estancia (60 euros/día)..... **600 €**

1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros)..... **16.000 €**

1.1.38. Transmisión de mensajes urgentes..... **incluido**

1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero..... **incluido**

## 2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

2.1. Pérdidas materiales..... **200 €**

2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados..... **incluido**

## 6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada..... **60.000 €**

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor..... **60.000 €**