RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE AOSTA
ALPES ITALIANOS

FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
17 ENE – 24 ENE	8 Días / 7 noches	7 AD	1490 €	+ 490 €
14 MAR – 21 MAR	8 Días / 7 noches	7 AD	1490 €	+ 490 €

Raquetas de Nieve en los Alpes, en el Valle de Aosta. Admiraremos el Cervino, el Mont Blanc o el Gran Paradiso moviéndonos con raquetas por unos paisajes de ensueño. ¡Las montañas alpinas nos esperan!

LO MEJOR

- Vistas sin igual de las montañas más emblemáticas de los Alpes: El Mont Blanc y el Cervino.
- Estaremos alojados en un valle con una carga cultural muy alta, pudiendo visitar por la tarde castillos y otras fortalezas.
- Gastronomía típica de la zona en cada día del viaje

Los Alpes son unas montañas excepcionales. Su altura y su disposición geográfica hacen que estén nevadas durante la mayor parte del año. Esta vez hemos elegido la zona del Valle de Aosta por su posición estratégica entre dos de los macizos más importantes de la cordillera: El Macizo del Mont Blanc y el Macizo del Valais, cuyas montañas más representativas son el Mont Blanc y el Cervino. Adicionalmente también visitaremos el solitario macizo del Gran Paradiso y el valle de Cogne, famoso por sus cascadas de hielo colgantes.

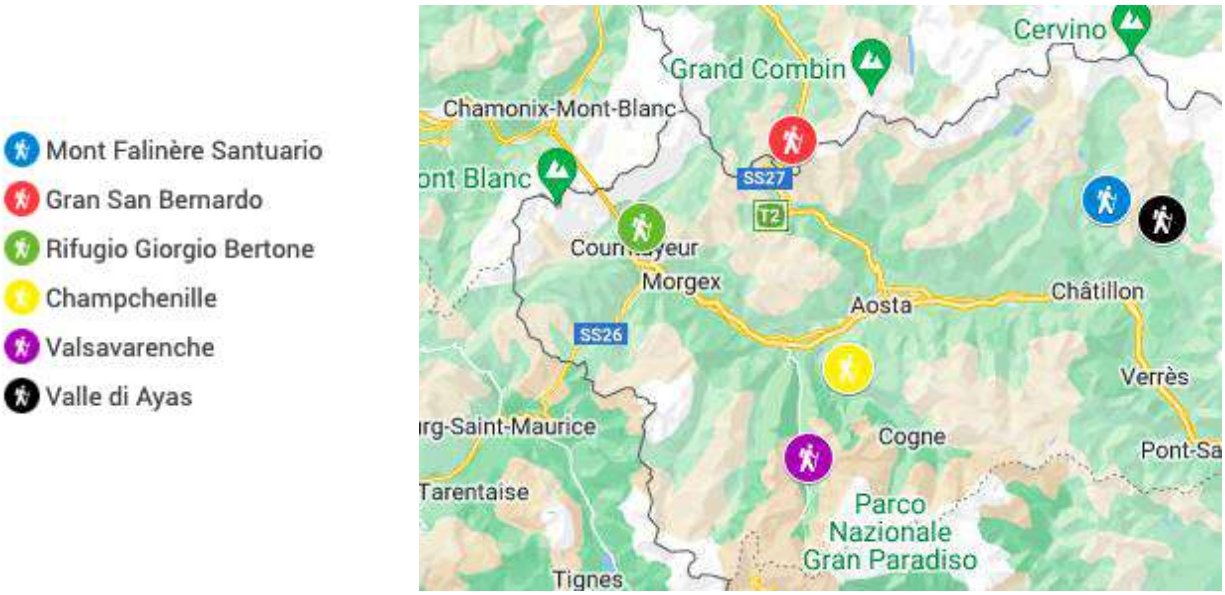
Durante 6 días recorreremos las rutas más famosas de estos enclaves pudiendo admirar todos los días los bosques alpinos y la alta montaña, teniendo perspectiva de todas montañas y disfrutando con las Raquetas de Nieve.

Un viaje apto para personas que tengan una forma física media, no hace falta tener una técnica muy depurada con las

raquetas, incluso, el primer día se darán unas nociones de su uso y del uso de los aparatos de rescate de víctimas de avalancha (ARVA) incluidos en el material que facilitamos.

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización de nuestro viaje y las zonas que visitaremos:

Y aquí otro mapa con las excursiones marcadas:



PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: Vuelo a Milán y transfer al Hotel

Vuelo desde la ciudad de origen y transfer desde Milán al hotel donde pasaremos la noche.

DÍA 2: Valle de Cervinia: Santuario de Clavalité

El Valle de Cervinia es uno de los más representativos del Valle de Aosta y nos acerca al Cervino o Mattherhorn. A mitad del valle, desde la población de Barmaz ascenderemos al Santuario de Clavalité. Durante todo el recorrido tendremos visión del Cervino, que con sus más de 4700m es la montaña más bella del planeta según muchas personas.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
750 M	750 M	12 KM	Sendero de nieve

Después de la excursión visitaremos el pueblo de Cervinia, famoso por estar a los pies del Cervino.

DÍA 3: Collado del Gran San Bernardo

El puerto del Gran San Bernardo ha sido muy conocido por su hospicio de monjes que ayudaban a los viajeros a pasar de Suiza a Italia utilizando a los perros del mismo nombre como ayudantes en esta acción. En invierno se cubre de nieve y muchas veces el puerto se encuentra cerrado. Partiremos desde la población de Saint-Rhémy para ascender por el valle que baja del Gran San Bernardo y alcanzar el puerto.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
768 M	768 M	12 KM	Sendero de nieve

DÍA 4: Refugio Bertone y Courmayeur

Los valles de Ferret y Vall Veni se encuentra situados paralelos al macizo del Mont Blanc. En esta ocasión ascenderemos hacia el refugio Bertone para admirar las impresionantes vistas que se tienen del Mont Blanc desde el mismo. Situados encima del Vall Ferret podremos admirar también el Diente del Gigante y las Grandes Jorasses.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
671 M	671 M	11 KM	Sendero de nieve

DÍA 5: Valle de Cogne y Champchenille

El valle de Cogne es famoso por sus cascadas de hielo debido a su orientación norte y lo profundo del mismo. Realizaremos una excursión por el final del valle que nos permitirá tener una vista espectacular de Aosta y de la misma población de Cogne. Un día para disfrutar subiendo a Champchenille, una población aislada en invierno.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
748 M	748 M	12 KM	Sendero de nieve

Es un día ideal para visitar la población de Aosta.

DÍA 6: Valsaveranche y el Refugio Vitorio Enmanuele II

Este valle y su refugio, uno de los más conocidos de los Alpes, se convierten en invierno en un lugar ideal para realizar rutas con raquetas de nieve y esquí de montaña. Desde el final del valle nos adentraremos en los bosques de alerces y abetos para descubrir finalmente el refugio y las vistas hacia el Gran Paradiso.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
772 M	772 M	12 KM	Sendero de nieve

DÍA 7: Vall d´Ayas

El valle d'Ayas se encuentra al sur del macizo del Monte Rosa. Picos como el Castor o el Polux pueden ser ascendidos desde el mismo y se puede acceder a todas las cumbres del macizo. Realizaremos un recorrido sencillo por el fondo del valle donde podremos admirar la media montaña y de fondo los grandes picos de los Alpes. Un día de disfrute en un valle solitario.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
450 M	450 M	8 KM	Sendero de nieve

DÍA 8: Traslado a Milán y vuelo de vuelta

Realizaremos el transfer a Milán y el vuelo de vuelta.

INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE

Guía de Montaña Titulado UIMLA, Alojamiento en AD 7 noches en Hotel, Material técnico (Raquetas y bastones), Traslados desde el Aeropuerto.

NO INCLUYE

Vuelos a Milán, comidas y cenas, remontes mecánicos, ningún servicio no especificado.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

Gastos: Dentro de los gastos que no están incluidos algunos precios orientativos:
Dentro de los gastos que no están incluidos algunos precios orientativos:

- Vuelos a Milán: Dependiendo del lugar de procedencia y de las fechas suelen rondar los 250€ ida y vuelta.
- Telesillas necesarios para algunas rutas (dependiendo de la cantidad de nieve los cogeremos o no).
- Cenas: En torno a los 20-25 € incluyendo las bebidas.

¿Qué tiempo hace?: El clima de los Alpes en esta época del año es bastante frio por lo que recomendamos llevar suficiente ropa de abrigo, así como repuesto de todo. Para las tardes y noches en los pueblos también recomendamos ir abrigados.
¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos
¿Cómo es un día habitual de viaje?: Después de un buen desayuno el grupo se dirigirá al inicio de la ruta planteada para ese día. Tendremos la posibilidad de comprar todos los días pan para la comida que se realizará durante la ruta.
Las excursiones no son especialmente duras y se realizaran con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 4-5 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.
Dependiendo del riesgo de avalanchas se tendrán que cambiar algunas excursiones, intentando visitar todas las zonas expuestas en el programa, pero siempre con un criterio de seguridad.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 8**.
La ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.
En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo

pequeño de 250 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

MATERIAL

- Chaqueta de montaña impermeable (Goretexu otro tejido similar) (Imprescindible)
- Ropa de abrigo (forro polar y chaqueta deplumas).
- Guantes impermeables (Imprescindible)
- Pantalones impermeables (Imprescindible)
- Gorro (Imprescindible)
- Botas de senderismo impermeables(Imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad(Imprescindible)
- Cantimplora o botella para el agua (Imprescindible)
- Gorra de sol y gafas de sol (Imprescindible)
- Crema para el sol y para los labios (Imprescindible)
- Gorro y guantes de repuesto.
- Guetres.
- Ropa y calzado de calle para las tardes.
- Cámara de fotos.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Aeropuerto de Milán, entorno a medio día.
DESPEDIDA DEL GRUPO	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto de Milán.
NIVEL DE VIAJE	Actividad que requiere el conocimiento de las Raquetas de Nieve. Palas de nieve más inclinadas (hasta 25°-30°), desniveles entre 400 y 800 metros y distancias entre 10 y 18 Km.
TRANSPORTE	Avión a Milán desde la ciudad de origen. • Madrid y Barcelona: Existen múltiples combinaciones para llegar a Milan todas ellas con vuelos directos. Consúltanos por precios. Se puede volar al aeropuerto de Malpensa o biena Bérgamo (más económico, pero con peores horarios) • Valencia, Bilbao, Sevilla: Tienen vuelos directos algunos días de la semana, pero no todos. Consulta por los días de vuelo o bien si quieres llegar algún día antes o quedarte algún día más. A partir de Milán cogeremos una furgoneta privada.
OPCIONAL	Noches de hotel los días anteriores o posteriores al viaje.
ALOJAMIENTO	Hotel ** / Hotel ***
GRUPO	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 8 personas.
EQUIPAJE	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Si tienes posibilidad de prácticas algo de esquí de fondo antes del viaje irás mejor preparado Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del viaje!