TREKKING CARROS DE FOC
PARQUE NACIONAL DE AIGÜES TORTES

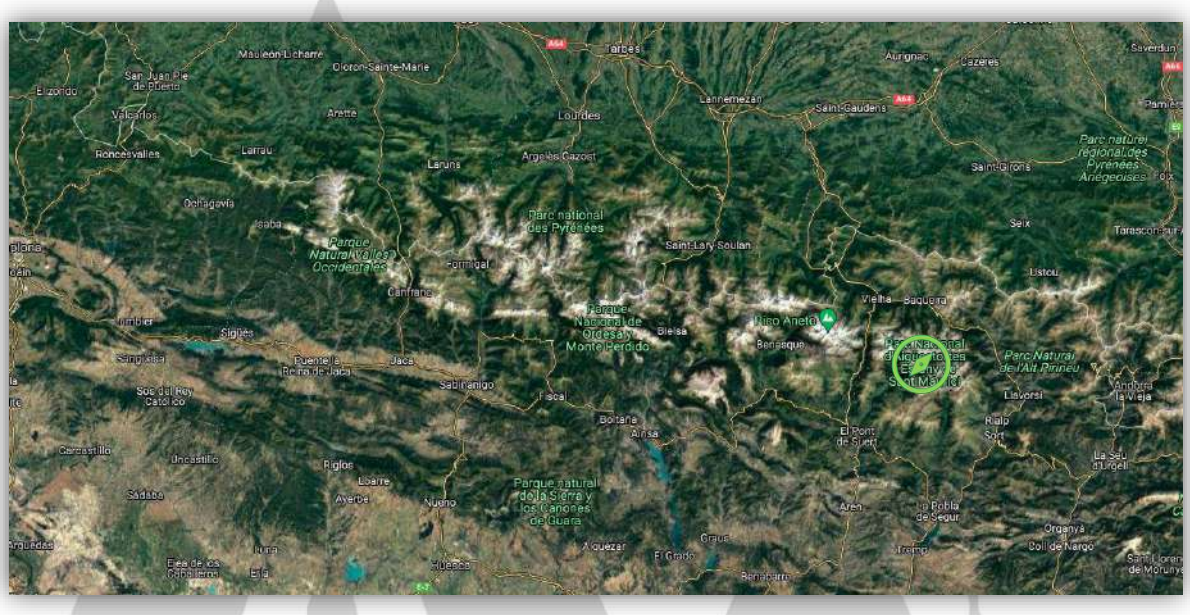
FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
20 AGO – 25 AGO	7 días / 6 noches	5 MP	745 €

Este viaje de **senderismo** y **trekking** nos lleva a conocer uno de los **Parques Nacionales** más **importantes y espectaculares** del **Pirineo**, el **Parque Nacional de Aigües Tortes**. En una **ruta circular**, recorreremos los **principales lagos** de este parque, y podremos **conocer** este **tesoro** de una **forma completa**.

Piedra, **agua**, **vegetación**, **montaña**… Un sinfín de **emociones**, sobre todo las que tendremos cuando aprovechemos la **oportunidad** de **ascender** algunas **cumbres** (opcional) y poder ver todo el **Pirineo** a **vista de pájaro**.

¡Vive una semana de aventura y de diversión en el Pirineo!

viajes aventura.es


Parque Natural Valles Occidentales
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
Parque natural de la Sierra y los Cañones de Guara
Parc national des Pyrénées
Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises
Parc Natural de l'Alt Pirineu
Pico Aneto
Benasque
Jaca
Sabiñánigo
Biescas
Aínsa
Boltaña
Broto
Torla
Ainsa
Saint-Lary Soulan
Lourdes
Argelès-Gazost
Laruns
Arrens-Marsous
Tarbes
Aurignac
Cazères
Saint-Gaudens
Lannemezan
Oloron-Sainte-Marie
Arette
Larrau
Roncesvalles
Isaba
Sigüés
Canfranc
Formigal
Vielha
Bagergue
Les
Llavorsi
Sort
Organyà
Boí de Nargó
Aren
Tremp
Graus
Barbastro
Huesca
Ejea de los Caballeros
Uncastillo
Sádaba
Luesia
Ayerbe
Riglos
Loarre
Agüero
Murillo de Gállego
Sos del Rey Católico
Puente la Reina de Jaca
Urdués
Arguedas
Carcastillo
Lekunberri
Auritz/Burguete
Espinal
Garralda
Arive
Valcarlos
Luzaide/Valcarlos
Hiriberry/Villanueva
Donibane Garazi/San Juan Pie de Puerto
Saint-Jean-Pied-de-Port
Ezkurra
Elizondo
Maya de Baztan
Oronoz-Mugaire
Irurita
Arizkun
Etxalar
Zugarramurdi
Urdazubi/Urdax
Ainhoa
Sare
Saint-Pée-sur-Nivelle
Ascain
Hendaye
Irun
Hondarribia
Pasaia
Donostia/San Sebastián
Errenteria
Oiartzun
Lezo
Pasaia
Hernani
Urnieta
Andoain
Tolosa
Ibarra
Beasain
Zumarraga
Urretxu
Legazpi
Azkoitia
Azpeitia
Zarautz
Getaria
Orio
Usurbil
Aia
Zestoa
Errezil
Bidegoian
Gaintza
Olaberria
Ataun
Lazkao
Altzo
Ordizia
Gabiria
Gaztelu
Segura
Zerain
Idiazabal
Zegama
Legorreta
Ikaztegieta

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TAXI - REFUGIO ESTANY LLONG – REFUGIO COLOMINA

Nos **reuniremos con el guía** tras el amanecer, en la población de **Espot** donde cogeremos un taxi que nos llevará a nuestro punto de indicio: el refugio de Estany Llong. A **primera hora** de la mañana, tras salir de nuestro punto de inicio, llegaremos al **Estany de la Coma de Amitges**, un pequeño lago donde podremos **coger fuerzas** para alcanzar el **Collado de los Gabatxos**. Desde aquí, **ascenderemos** ida y vuelta al **Pico Subenuix**.

A la bajada, se suceden varios **estanys** en una parte **muy horizontal** del recorrido, que nos llevará al **Refugio Colomina**.

DÍA 2: REFUGIO COLOMINAS – REFUGIO JOSEP MARIA BLANC

Rodearemos el **Estany de Colomina** y el **Estany de Mar**, para poder alcanzar el **Collado Saburó** de día. Si las fuerzas nos lo permiten, tras **seis días de trekking**, subiremos al **Tuc de Saburo**.

La bajada al **Estany de Cap de Port** nos lleva hacia el **Estany Negre de Peguera** y finalmente, al **Refugio Josep Maria Blanc**.

DÍA 3: REFUGIO JOSEP MARIA BLANC – REFUGIO DE AMITGES

La última etapa es **muy tranquila**, y nos permite llegar a **Espot** a **medio día**, entrando de forma directa al **Valle de Espot** mediante una variante de la **famosa ruta GR-11**. Toda la ruta de bajada, donde tendremos la **oportunidad** de **despedir el trekking** con una comida en el **pueblo de Espot**, probando la **gastronomía típica** de **Pallars**.

DÍA 4: REFUGIO DE AMITGES – REFUGIO DE COLOMERS

Desde donde nos encontramos, el **Refugio de Amitges**, nos espera una **subida matutina** hasta el **Port de Ratera**. Si lo decidimos, opcionalmente, podremos subir hasta el **Pic de Ratera**. Entraremos en el **Valle de Colomers**.

De bajada, alcanzaremos el **Refugio de Colomers**, que da nombre a este **circo**, que esconde algunos de los **rincones más bellos** del **Parque Nacional**.

DÍA 5: REFUGIO DE COLOMERS – REFUGIO VENTOSA I CALVELL

Desde el **Refugio de Colomers**, emprenderemos la subida al **Port de Caldes**, rodeando por el **sur** el **Pico Montarto**, y alcanzando el **Coll de la Crestada**, desde donde llegaremos al **Pico de Montarto**, el **más alto** del **Valle de Arán**, y que nos permitirá tener unas **vistas impresionantes** de **norte** del **Parque Nacional**.

De bajada, volveremos al **Pic de la Crestada**, y desde allí, bajaremos al **Refugio de Ventosa i Calvell**.

DÍA 6: REFUGIO VENTOSA I CALVELL - REFUGIO ESTANY LLONG – TAXI

Partiremos pronto del **Refugio de Ventosa i Calvell** y nos espera una **subida importante** a uno de los **tresmiles** del **Parque Nacional**: **La Punta Alta**. La subida es **dura**, pero el esfuerzo **merece la pena**.

Ya de bajada, mediante el **Collado de Contraix**, alcanzaremos el **Estany Llong**, y el **refugio** que se encuentra a su **orilla** y que lleva el **mismo nombre**.

Cogeremos un taxi de vuelta a nuestro punto de inicio donde unos días atrás comenzábamos este precioso trekking.

INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en Pirineos en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los descansos.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- DÍA HABITUAL EN EL VIAJE: tendremos que madrugar bastante, ya que los refugios tienen un horario muy tempranero. Esto nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa de forma tranquila. Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general, están pensadas para poder realizarlas en unas 6 – 7 horas de camino, aunque siempre empleamos más tiempo, ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones puntuales, a comer, o simplemente a descansar o disfrutar de las vistas mientras sacamos algunas fotos de los espectaculares paisajes que tendremos. En algunas ocasiones, hay variantes que el guía decidirá tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa. El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila de este, intentando hacer alguna excursión extra por la tarde, tras llegar al refugio.

INCLUYE.

- **Guía de montaña** con **titulación oficial UIMLA**, **experto** en la zona.
- **Alojamientos** en el **régimen especificado** en cada fecha.
- **Seguro de Viaje** y de **Accidentes** en Montaña.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las etapas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Transportes hasta el lugar de inicio.
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

EXTRAS DEL VIAJE.

Este viaje de trekking cuenta con muchos **servicios opcionales**, siempre a disposición del aventurero o aventurera.

- **Comidas**: puedes encargar en el refugio un picnic para la etapa del día siguiente.
- **Seguro**: si quieres contratar un seguro de cancelación ventajoso, contáctanos.
- **Noches adicionales**: por si quieres estar allí antes de que empiece el viaje o quedarte una noche más descansando, tras el espectacular trekking.

ALOJAMIENTO.

Se utilizarán siempre **hoteles** en régimen de **Media Pensión**. Todos los alojamientos cuentan con las **comodidades básicas**.

TRANSPORTE.

Los traslados al lugar de inicio serán a **elección del participante**. Amadablam no gestiona el transporte, pero sí ayuda a **gestionar coches** para optimizarlo.

MATERIAL NECESARIO.

- **Mochila de 40 L** de capacidad.
- **Botas de montaña**. Si son nuevas, se recomienda no estrenarlas en el trekking. Este transcurre por caminos bien pisados, así que la suela no requiere de una dureza especial. No se recomienda hacer con zapatillas de montaña.
- **Pantalón de trekking** (si es muy caluroso, un pantalón corto para andar.
- **Forro polar de abrigo**.
- **Camisetas** y **ropa interior transpirables**.
- **Ropa de repuesto** para la estancia en el refugio.
- **Gorro y gafas de sol** (mínimo de Índice 3).
- **Saco de dormir**. En los refugios hay mantas, por lo que el saco sábana debe ser lo más ligero posible.
- Impermeable de goretex u otra membrana. Se recomienda un cubre-mochilas y un sobre-pantalón impermeable.
- **Bastones de caminar**.
- **Cantimplora o botella de agua**. Mínimo de 1.5 L.
- **Crema solar y vaselina**.
- **Neceser pequeño**. Con productos de aseo personal, como pasta de dientes y cepillo, jabón, desodorante, etc.
- **Toalla ligera**. En todos los refugios hay duchas, generalmente compartidas.
- **Pequeño botiquín** con medicinas personales, analgésicos, parches para los tobillos, etc.

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **Nivel 2** (medio). El **trekking medio** contiene etapas de entre **800** y **1.300 M** de **desnivel** y unos **15 KM** de **recorrido diario**.

Para preparar este trekking, recomendamos:

- Andar semanalmente. Para preparar el trekking, se recomienda andar unos 15 KM a la semana, con unos 600 – 700 M de desnivel positivo acumulado.
- También podemos sustituirlo por 1 H 30 MIN de ejercicio, 3 veces por semana.

Cuanto más preparado estés, ¡más disfrutarás del trekking que hemos preparado!

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo** de **4 participantes** y un **máximo** de **12**.

En caso de no llegarse al **grupo mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 30 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Destinatario: *Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Concepto: *Nombre*, *apellidos* e *ID RESERVA*

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, pincha aquí.

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contáctanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual**, **personal** e **intransferible** para cada **viajero** que **cubre** los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Coberturas del Seguro obligatorio incluido.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

1.1. Asistencia a personas

1.1.1. Asistencia médica y sanitaria

- Local ..... 750 €
- Continental ..... 2.000 €
- Mundial ..... 2.000 €

1.1.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos ..... ilimitado

1.1.11. Repatriación o transporte de un acompañante ..... ilimitado

1.1.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido ..... ilimitado

1.1.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco ..... ilimitado

1.1.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado ..... ilimitado

1.1.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación ..... ilimitado

1.1.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día) ..... 600 €

1.1.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

- Gastos de desplazamiento ..... ilimitado
- Gastos de estancia (60 euros/día) ..... 600 €

1.1.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros) ..... 16.000 €

1.1.38. Transmisión de mensajes urgentes ..... incluido

1.1.39. Envío de medicamentos al extranjero ..... incluido

2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

2.1. Pérdidas materiales ..... 200 €

2.5. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados ..... incluido

6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada ..... 60.000 €

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor ..... 60.000 €

viajes
aventura.es