

ESQUÍ DE FONDO EN LAPONIA

ESQUÍ DE FONDO Y RAQUETAS DE NIEVE EN SAARISELKA



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO
12 MAR – 19 MAR	8 Días / 7 noches	Solo alojamiento	1490 €
09 ABR – 16 ABR	8 Días / 7 noches	Solo alojamiento	1490 €

Disfruta de uno de los mejores lugares del mundo para hacer esquí de fondo y raquetas: Laponia Finlandesa.

LO MEJOR DEL VIAJE

- Saariselka es una de las estaciones de esquí de fondo de Laponia más completa.
- Esquí de fondo y raquetas de nieve serán las dos actividades que combinaremos.
- Un entorno espectacular en uno de los parajes más agrestes de todo el planeta.

viajes
aventura.es

INFORMACIÓN DEL VIAJE

Visitar **Laponia** es uno de los **grandes viajes** que hay que realizar **una vez en la vida**. Si a esto le unes el realizar dos actividades como las **raquetas de nieve** y el **esquí de fondo**, harás de este viaje una **travesía completa**.

Visitaremos la **estación de Saariselka**, con sus más de **500 KM** de **pistas balizadas**, tanto de **estilo clásico** como **estilo patinador**. Junto a la estación, se encuentra uno de esos tesoros que esconden los fineses, el **Parque Nacional Urho Kekkonen**, el cual **recorreremos** en **varias excursiones** con nuestras **raquetas de nieve**.

Todo esto, alojados en una **típica cabaña finlandesa**, donde cada **tarde** podremos **disfrutar** de la **sauna** y de la **chimenea** mientras estiramos o **leemos un libro**.

Un viaje para **disfrutar** de una **zona** de **tierra poco habitada**, con **gran valor medio ambiental**. ¡No te pierdas la **oportunidad** de **visitar Laponia**!

La **Laponia Finlandesa** comprende todo lo que rodea a la **línea del Círculo Polar Ártico**, que une todos los puntos de la tierra, donde al menos 24 H una vez al año, es de día; y una vez al año, es de noche.

En **Finlandia**, el **Círculo Polar Ártico** pasa muy cerca de **Rovaniemi**, conocida como la **Casa de Papá Noel**. Hacia el norte, la **estepa** se abre paso y solamente unas **pocas especies de plantas y de animales** son **capaces de sobrevivir**. Entre ellos, están los **famosos samis**.

En el **centro** de la **Laponia Finlandesa**, se encuentra el **Parque Nacional Urho Kekkonen**, el más **grande de Finlandia** y que lleva el nombre de un **famoso primer ministro**. Es sin duda uno de los mejores espacios para **practicar** las **actividades al aire libre**, ya que se encuentra **muy bien equipado** con **cabañas** y **senderos balizados**, así como un **sinfín** de **pistas de esquí de fondo**.



PROGRAMA DETALLADO

(08 ENE – 15 ENE / 26 FEB – 05 MAR)

DÍA 1: VUELO A HELSINKI

Se realiza el **vuelo** escogido por el participante desde la **ciudad de origen**, hacia **Helsinki**, donde podremos visitar la **capital** de **Finlandia**, y recorreremos el **mercado del puerto**, probaremos la **comida fina**, donde el **salmón** adquiere gran importancia, etc. La visita se realiza de **forma libre**, ya que la **llegada** de los **vuelos** será **escalonada**.

DÍA 2: VUELO HELSINKI – IVALO / TRANSFER Y ESQUÍ DE FONDO

Madrugaremos bastante para coger el **primer vuelo** hacia **Ivalo**. Atravesando **Finlandia** desde el aire, nos daremos cuenta porque lo llaman el **país de los mil lagos**. Cogeremos el transfer a **Saariselka**, a tan solo **35 KM** del **aeropuerto**. Al llegar, nos **acomodaremos** en las **cabañas** y por la **tarde** realizaremos la **primera excursión** de **esquí de fondo** para tomar contacto con el viaje que nos espera.

DÍA 3 y 4: ESQUÍ DE FONDO EN SAARISELKA

Gracias a sus más de **350 KM** de **pistas**, tendremos la **posibilidad** de **disfrutar** de **varias excursiones** durante **todo el día**. El **gran equipamiento** de **cabañas** y **pequeños restaurantes**, nos permite **pasar todo el día fuera** y realizar **rutas circulares**. Para estos días, podremos elegir **rutas de estilo clásico** o **rutas de estilo patinador**.

DÍA 5: DÍA DE DESCANSO Y EXCURSIÓN

Este **día** nos lo tomaremos de **descanso**. Tendremos **muchas y variadas opciones** para hacer el día de hoy. El guía de Amadablam hará una **ruta de esquí de fondo** con quien quiera acompañarle. Si queréis, podéis **probar motos de nieve**, **trineo con perros**, etc. o simplemente quedaros **descansando**. Si queréis **visitar Saariselka**, este es el día adecuado. Hoy intentaremos **coger fuerzas** para el **resto de la semana**.

DÍA 6 y 7: RAQUETAS DE NIEVE EN EL PARQUE NACIONAL

Dependiendo de la cantidad de nieve, podremos emprender **diferentes rutas** por todo el **Parque Nacional**, conociendo alguno de los **lugares más emblemáticos**, así como sus **ríos** y **lagos**. Las rutas tendrán una **dificultad media**, y los **desniveles** no serán excesivamente **grandes**, ya que **Finlandia** es una zona de **pocas montañas** y **terreno nórdico**.

DÍA 8: REGRESO A IVALO, VUELO A HELSINKI Y DESPEDIDA

Cogeremos el **transfer** al aeropuerto de **Ivalo** y volaremos a **Helsinki**. Aquí tendremos dos opciones: pasar una **noche extra** en **Helsinki** (no incluido) o **volver** directamente al origen.

INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE.

- **Guía de montaña con titulación oficial para raquetas de nieve**
- **Transfer** (ida y vuelta)
- **Alojamientos** (1 noche en Helsinki y 6 noches en cabaña)
- **Profesor de esquí de fondo**
- **Raquetas de nieve**
- **Seguro de Viaje** y de las **actividades realizadas**.

NO INCLUYE.

- **Vuelos**
- **Transfer** (aeropuerto – Helsinki)
- **Alquiler** de esquís de fondo
- Noches **extra**
- **Comidas**
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado anterior.

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Laponia en esta época del año es frío y húmedo. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un forro polar para la actividad, así como chaleco cortavientos, y para las paradas un abrigo mayor.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **VISADO:** no se requiere.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** Los días de esquí de fondo desayunaremos pronto y estaremos un rato con el profesor de Amadablam, mejorando nuestro nivel de esquí de fondo. Aprovecharemos para realizar alguna excursión completa y, si alguien lo desea, hacer algún tramo extra. Por la tarde se puede descansar y aprovechar para asistir a una sauna nórdica a la vez que leemos un libro, o simplemente comentar el día con los compañeros de aventura.

MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta de montaña impermeable
- Ropa de abrigo (forro polar, chaqueta de plumas, etc.)
- Guantes impermeables, Gorro y gafas de sol
- Pantalones impermeables
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorro y guantes de repuesto
- Guetres
- Ropa y calzado de calle

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y un **máximo de 8**.

La **ratio** siempre será de **1 guía cada 8 participantes**.

En caso de no llegarse al grupo mínimo, se deberá **anular el viaje**, habiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **150€ / persona** si sois un **grupo de 3 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en avión, teniendo que coger los vuelos acordes a las horas de encuentro establecidas en el programa. Se incluye el transfer (ida y vuelta).

ALOJAMIENTO.

Se usará un hotel de dos estrellas. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (abonando el extra correspondiente)

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio – alto**, esto quiere decir que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal – alta**.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, al reserva se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA* (en caso de contar con él)

Destinatario (cualquiera de los dos): *Pedro González del Tanago / Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Para consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado** conforme a la ley reguladora de la realización de Viajes Combinados.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad** de **ampliar la estancia** tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí ya** para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa.
NIVEL DEL VIAJE	Son excursiones con un nivel medio, sin mayor problema para una persona con una forma física normal – alta. Se enseñan los fundamentos básicos en el manejo de los esquís de fondo. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.
TRANSPORTE	Se incluye el transfer desde el Aeropuerto de Oslo hasta Lillehammer (ida y vuelta).
ALOJAMIENTO	Será en cabañas con sauna y cocina equipada. Posibilidad de compartir habitación.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas.
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 90 x 75 x 43 CM.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 15 – 20 KM, con algo de desnivel (entre 600 y 700 M de desnivel), llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanta más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!