

RAQUETAS DE NIEVE EN PICOS DE EUROPA PARQUE NACIONAL DE COVADONGA



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
04 FEB – 06 FEB	3 Días / 2 noches	1 AD + 1MP	325€	+ 75€
13 ABR – 17 ABR	5 Días / 4 noches	1 AD + 3 MP	525€	+ 140€

LO MEJOR

- Recorrer dos míticas rutas con raquetas de nieve en el Parque Nacional de Picos de Europa.
- Descubrir la cara invernal de los famosos Lagos de Covadonga.
- Saborear la cultura y la gastronomía asturiana, y visitar poblaciones de montaña en otra época.
- No necesitas experiencia previa con las raquetas de nieve.

VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Un viaje completo con raquetas de nieve al corazón de la montaña asturiana. Una aventura para conocer de una forma distinta esta cordillera, que nos depara rincones espectaculares. Descubre la magia de los Picos de Europa nevados, de la mano de un guía de montaña titulado, experto en la zona.

Recorreremos los tres macizos en las diferentes excursiones, que nos llevarán a otros tantos refugios de montaña. Esto nos permite que los caminos sean accesibles y tener un sitio donde resguardarnos en caso de que el tiempo sea desfavorable.

La posibilidad de recorrer el Macizo de Andará, el de Urrielles y el de Cornión, es una oportunidad única, y todo ello subidos en nuestras famosas raquetas de nieve.

El Parque Nacional de Picos de Europa es el primer Parque Nacional de España, nombrado en 1918. Es la formación caliza más grande de toda la Europa Atlántica. El primer nombre fue Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, y más tarde se extendió (en 1955) al resto de los territorios que hoy ocupa. Un total de 64.600 hectáreas.

Se divide en tres macizos, y abarca las cabeceras de los ríos Cares, Sella y Deva, que son auténticas arterias escultoras de este magnífico paisaje. Se trata de un lugar que es un auténtico paraíso para nuestros sentidos: laderas escarpadas, angostos desfiladeros, increíbles agujas de caliza gris. Realmente, es un paraíso para los deportes de montaña.

En su territorio, podemos ver rebecos, quebrantahuesos, lobos e incluso especies en franca recesión en otros territorios, como el oso y el urogallo. En la vegetación podemos ver ambientes alpinos y subalpinos, e incluso bosque atlántico y microclimas mediterráneos. Todo esto debido a las grandes diferencias altitudinales y su marcada influencia atlántica.



PROGRAMA DETALLADO

(04 FEB – 06 FEB)

Saldremos a las **08:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO A PICOS DE EUROPA

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **16:00** y pararemos en **Zaragoza** a las **19:30**. Después, continuaremos nuestro viaje hacia el hotel y se hará el **reparto de habitaciones**. Si da tiempo, podemos conocer un poco la zona.

DÍA 2: LAGOS DE COVADONGA Y REFUGIO DE VEGA DE ARIO

Visitaremos el **primer día** uno de los **platos fuertes** del **Parque Nacional**. Los **lagos de Enol y Ercina** son los grandes representantes de este espacio protegido. Los recorreremos y desde el segundo, nos pondremos dirección al **Refugio de Vega de Ario**. Estamos enmarcados en el **macizo occidental** (o **Macizo del Cornión**) y disfrutaremos de las vistas tanto de los lagos, como de todo el camino.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
550 M	550 M	9 KM	Sendero de nieve

Una vez terminada esta ruta, visitaremos **Covadonga**, sin las grandes aglomeraciones del verano.

DÍA 3: JITO DE ESCARANDI Y REGRESO

Desde el **Jito de Escarandi**, a unos cuantos kilómetros de la **población de Sotres**, recorreremos el **camino** por el **Canal de las Vacas**, que nos separa del **refugio de Andará**, pasando por la **Majada de la Jazuca**, un invernadero donde antiguamente se guardaba el ganado. Nos encontramos en pleno **Macizo de Andará**, el macizo más **oriental** de Picos de Europa.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
250 M	250 M	6 KM	Sendero de nieve

La **excursión de hoy** será de **medio día**. Empezaremos el viaje de vuelta por la tarde. Pararemos en **Zaragoza** a las **17:00** y llegaremos a **Madrid** sobre las **21:00**.

PROGRAMA DETALLADO

(13 ABR – 17 ABR)

Saldremos a las **08:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **11:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten en la **estación de tren de Delicias**.

DÍA 1: TRASLADO A PICOS DE EUROPA

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **08:00** y pararemos en **Zaragoza** a las **11:30**. Después, continuaremos nuestro viaje hacia la localidad de Cangas de Onís, donde haremos el **reparto de habitaciones** en el hotel y **descansaremos**.

DÍA 2: LAGOS DE COVADONGA Y REFUGIO DE VEGA DE ARIO

Visitaremos el **primer día** uno de los **platos fuertes** del **Parque Nacional**. Los **lagos de Enol y Ercina** son los grandes representantes de este espacio protegido. Los recorreremos y desde el segundo, nos pondremos dirección al **Refugio de Vega de Ario**. Estamos enmarcados en el **macizo occidental** (o **Macizo del Cornión**) y disfrutaremos de las vistas tanto de los lagos, como de todo el camino.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
550 M	550 M	9 KM	Sendero de nieve

Una vez terminada esta ruta, visitaremos **Covadonga**, sin las grandes aglomeraciones del verano.

DÍA 3: JITO DE ESCARANDI Y REFUGIO DE ANDARÁ

Desde el **Jito de Escarandi**, a unos cuantos kilómetros de la **población de Sotres**, recorreremos el **camino** por el **Canal de las Vacas**, que nos separa del **refugio de Andará**, pasando por la **Majada de la Jazuca**, un invernadero donde antiguamente se guardaba el ganado. Nos encontramos en pleno **Macizo de Andará**, el macizo más **oriental** de Picos de Europa.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
250 M	250 M	6 KM	Sendero de nieve

La tarde la pasaremos en el **pequeño pueblo de Sotres**, que cuenta con una **arquitectura sencilla**, pero **típica de montaña**. Se encuentra en un **lugar privilegiado, rodeado de montañas**. Podemos visitar los **invernales**, edificios que hacían los **pastores para guardar el ganado** en la **época invernal**.

DÍA 4: SOTO DE SAJAMBRE Y REFUGIO DE VEGABAÑO

Esta vez en el macizo **más occidental**, llamado **macizo del Cornión**, emprenderemos esta ruta que nos llevará por las **vegas**, que se encuentran en los alrededores de la **población de alta montaña** de **Soto de Sajambre**, y nos dirigiremos al **Refugio de Vegabaño**. Desde aquí, y volviendo de una forma circular, recorreremos la zona llamada **Las Llampas**, para volver de nuevo a nuestro **punto de partida**. En todo momento, nos acompañará el **Desfiladero de Los Beyos**, que previamente habremos recorrido en nuestro vehículo

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
1100 M	1100 M	15 KM	Sendero de nieve

Un día de descanso en **Cangas de Onís**, disfrutando de esta **población** enclavada en pleno **cruce de ríos**, y con algunos de los **monumentos más reseñables** de **Picos de Europa**.

DÍA 5: PASEO DESDE ARANGAS Y REGRESO

El **último día** de nuestro viaje, después del desayuno, dejaremos las habitaciones y realizaremos la última excursión: un **pequeño paseo** por los **alrededores** de **Arangas**. Iremos hasta unas **majadas** que constituyen un **mirador privilegiado**, y desde la que podremos contemplar **gran parte de las montañas** que **habremos recorrido** durante este **magnífico viaje** de senderismo.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
200 M	200 M	5 KM	Pista

Comeremos y emprenderemos el viaje de vuelta. Pararemos en **Zaragoza** a las **17:00** y llegaremos a **Madrid** sobre las **21:00**.



INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Material de seguridad necesario para las actividades.
- Material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones).
- Cena de Nochevieja en la fecha que corresponda.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Cena de la primera noche.
- Las bebidas en el Hospital de Benasque.
- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima en Picos de Europa en esta época del año es frío y húmedo. Por las mañanas suele hacer frío, pero posiblemente a medio día haga calor. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. El hotel cuenta con restaurante propio. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son largos (20 / 30 minutos), y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. A la llegada al hotel, habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de Abrigo
- Botas de senderismo
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Bastones (recomendables)
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (recomendables)
- Zapatillas deportivas (recomendables)
- Crema para el sol (recomendable)
- Pantalones largos (recomendables)
- Crema de labios (recomendable)
- Cámara de fotos (recomendable)

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). La **ratio** siempre será de **1 guía cada 12 participantes**.

En caso de no llegarse al grupo mínimo, se deberá **anular el viaje**, habiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **50€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **80€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones. Los **trayectos diarios** son de entre **30 y 60 KM**.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de **** y *****. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, indicado en la tabla inicial de fechas).

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, esto quiere decir que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **camino**s son de **montaña** con algún paso técnico. Los desniveles se encuentran entre los **100 y los 700 metros** y las distancias son de entre **5 y 10 KM**. No se requiere una formación / preparación física especial.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, al reserva se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA* (en caso de contar con él)

Destinatario (cualquiera de los dos): *Pedro González del Tanago / Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Para consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado** conforme a la ley reguladora de la realización de Viajes Combinados.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí ya** para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 80€** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa. En Madrid, el punto de encuentro es en Nuevos Ministerios, a la entrada del parking, donde hay un cubo con el número 81. En Zaragoza, será en la Estación de Tren de Delicias, en la Puerta 7.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa. Se dejará a los viajeros en el mismo punto de encuentro establecido, a menos que soliciten previamente un cambio.
NIVEL DEL VIAJE	Son excursiones sencillas, sin mayor problema para una persona con una forma física normal. Se enseñan los fundamentos básicos en el manejo de las raquetas de nieve. Son distancias de entre 5 y 15 KM y desniveles entre 100 y 500 M. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.
TRANSPORTE	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas y movernos a otros municipios si el grupo lo desea.
ALOJAMIENTO	Será en hoteles de montaña, con posibilidad de compartir habitación con algún acompañante o con otro viajero, o habitación individual (pagando el extra indicado en la tabla inicial). El régimen será el indicado en dicha tabla.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas (8 personas dentro de nuestro transporte y 4 personas con su vehículo particular. Puede ser cualquier tipo de vehículo, ya que utilizamos carreteras y no caminos. Recomendamos llevar cadenas de nieve homologadas).
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 90 x 75 x 43 CM.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 5 – 10 KM, con algo de desnivel, llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 2 / 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanta más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!