

RAQUETAS DE NIEVE EN SIERRA NEVADA LA VIRGEN DE LAS NIEVES



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
04 FEB – 06 FEB	3 Días / 2 noches	1 AD + 1 MP	299€	+ 80€
01 ABR – 03 ABR	3 Días / 2 noches	1 AD + 1 MP	299€	+ 80€

Con este **viaje**, podrás conocer **Sierra Nevada**, un **lugar mágico**.

Como su propio nombre indica, **Sierra Nevada** es una **zona** que en **invierno** recibe **grandes nevadas**, por lo que la época **invernal** es un momento **ideal** para **visitar** estos mágicos **parajes**. Visitaremos la denominada zona de **La Virgen de las Nieves**, desde donde **admiraremos** los **tresmiles** de la **zona**. Si el tiempo es favorable y nos lo permite, podremos alcanzar la **zona alta de La Veleta**, desde donde es **posible admirar Marruecos** y la **Cordillera del Rif**.

Las excursiones de este viaje son por unos **parajes impresionantes**, que nos permiten **disfrutar** de la actividad de **raquetas de nieve**. Alojados en **Granada**, tendremos la **posibilidad** de visitar la **ciudad** por las tardes.

LO MEJOR

- Una **ciudad** con **encanto** en un **entorno sin igual**.
- Rutas de **raquetas de nieve** aptas **para todos** los que quieras **disfrutar** de esta **experiencia**.
- Puede ser posible ver **Marruecos** y la **Cordillera de Rif**.



PROGRAMA DETALLADO

(04 FEB – 06 FEB / 01 ABR – 03 ABR)

Saldremos a las **16:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha).

DÍA 1: TRASLADO A GRANADA

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **16:00** de la mañana. Después, continuaremos nuestro viaje hacia nuestro hotel, donde se hará el **reparto de habitaciones**.

DÍA 2: LAS POSICIONES DEL VELETA

Hoy visitaremos la **zona alta** de **Sierra Nevada**, acercándonos por su **pico** más accesible: **El Veleta**. Con la inestimable ayuda de nuestras **raquetas de nieve**, nos adentraremos en un **paraje de alta montaña**, visitando el **Barranco de San Juan**, donde podremos parar a admirar las **vistas espectaculares** que nos permite ver sobre la **zona norte** de **Sierra Nevada**.

Si el tiempo lo permite, nos asomaremos a la **zona sur**, donde veremos el **Mar Mediterráneo** y **Marruecos**.

Antes de la excursión, aprenderemos los **consejos básicos** y de **seguridad** sobre las **raquetas de nieve**. De la mano de nuestro **guía titulado**, conoceremos la **historia** de esta **herramienta** y del **equipamiento de seguridad**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
850 M	850 M	14 KM	Sendero de nieve

Por la **tarde**, tendremos **tiempo libre** en la bella **ciudad** de **Granada**.

DÍA 3: PUERTO DE LA RAGUA Y REGRESO

Al **este** del **Parque Nacional de Sierra Nevada** se encuentra esta **estación invernal**, donde se practica **esquí de fondo** y donde podremos **disfrutar** de una **ruta de raquetas de nieve** espectacular por sus **bosques**, y con algunas de las **mejores vistas** de todo **Sierra Nevada**. Sin duda, una **excursión única**, alejada del **ajetreo** de la **estación de esquí alpino**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
650 M	650 M	8 KM	Sendero de nieve

La **excursión de hoy** será de **medio día**. Tras la comida, emprenderemos el viaje de vuelta. Pararemos en **Zaragoza** a las **17:00** y llegaremos a **Madrid** sobre las **21:00**.

INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid.
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Obsequio de Amadablam.
- Material de seguridad necesario para las actividades.
- Material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones).
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Cena de la primera noche.
- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado *INCLUYE*.

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima de Sierra Nevada en esta época del año es frío y húmedo. Por las mañanas suele hacer frío, pero posiblemente a medio día haga calor. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. El hotel cuenta con restaurante propio. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son largos (20 / 30 minutos), y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. A la llegada al hotel, habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de Abrigo
- Botas de senderismo
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Bastones (recomendables)
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (recomendables)
- Zapatillas deportivas (recomendables)
- Crema para el sol (recomendable)
- Pantalones largos (recomendables)
- Crema de labios (recomendable)
- Cámara de fotos (recomendable)

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). La **ratio** siempre será de **1 guía cada 12 participantes**.

En caso de no llegarse al grupo mínimo, se deberá **anular el viaje**, habiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **50€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **80€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones. Los **trayectos diarios** son de entre **30 y 60 KM**.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de **** y *****. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, indicado en la tabla inicial de fechas).

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, esto quiere decir que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **camino**s son de **montaña** con algún paso técnico. Los desniveles se encuentran entre los **100 y los 700 metros** y las distancias son de entre **5 y 10 KM**. No se requiere una formación / preparación física especial.

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, al reserva se considera directamente **anulada**.

Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: **Sabadell**

Concepto: *Nombre, apellidos e ID RESERVA* (en caso de contar con él)

Destinatario (cualquiera de los dos): *Pedro González del Tanago / Amadablam Viajes Aventura*

Cuenta: **ES03 0081 1393 7800 0118 0921**

Para consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado** conforme a la ley reguladora de la realización de Viajes Combinados.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos** y **accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contáctanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí ya** para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento de 80€** sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos.*

INFORMACIÓN PRÁCTICA

PUNTO DE ENCUENTRO	Será a la hora establecida en cada programa. En Madrid, el punto de encuentro es en Nuevos Ministerios, a la entrada del parking, donde hay un cubo con el número 81.
PUNTO DE DESPEDIDA	El final del viaje será a la hora establecida en cada programa. Se dejará a los viajeros en el mismo punto de encuentro establecido, a menos que soliciten previamente un cambio.
NIVEL DEL VIAJE	Son excursiones sencillas, sin mayor problema para una persona con una forma física normal. Se enseñan los fundamentos básicos en el manejo de las raquetas de nieve. Son distancias de entre 5 y 15 KM y desniveles entre 100 y 500 M. Siempre recomendamos hacer ejercicio semanal, además de una dieta saludable.
TRANSPORTE	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas y movernos a otros municipios si el grupo lo desea.
ALOJAMIENTO	Será en hoteles de montaña, con posibilidad de compartir habitación con algún acompañante o con otro viajero, o habitación individual (pagando el extra indicado en la tabla inicial). El régimen será el indicado en dicha tabla.
GRUPO	Será un grupo máximo de 12 personas (8 personas dentro de nuestro transporte y 4 personas con su vehículo particular. Puede ser cualquier tipo de vehículo, ya que utilizamos carreteras y no caminos. Recomendamos llevar cadenas de nieve homologadas).
EQUIPAJE	La ideal son mochilas de 20 / 30 litros para las excursiones diarias y una maleta que se podrá dejar en el hotel de una dimensiones aproximadas de 90 x 75 x 43 CM.
PREPARACIÓN FÍSICA	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 5 – 10 KM, con algo de desnivel, llegarás en condiciones inmejorables para que este viaje sea cómodo para ti. También puede hacerse deporte (en sustitución del senderismo) durante un par de horas, 2 / 3 veces a la semana. Acuérdate, cuanta más preparación tengas, ¡más disfrutarás este viaje!