

RAQUETAS DE NIEVE EN BULGARIA

MACIZOS DE VITOSHA, RILA Y PIRIN

8 DÍAS / 7 NOCHES



Fechas	Duración	Régimen	Precio	Individual
02 ENE – 09 ENE (2022)	8 días / 7 noches	7 AD en Hotel	790 €	250€
26 FEB – 05 MAR (2022)				
26 MAR – 02 ABR (2022)				

Descubre las montañas de Bulgaria en invierno y paseando con las raquetas de nieve. Un país que vive por y para las montañas, con multitud de centros invernales y unas condiciones excepcionales para la práctica de deportes de invierno.

LO MEJOR:

- Un país distinto donde practicas montañismo.
- Ocho días inmersos en una cultura ancestral y disfrutando de la montaña Búlgara.
- Gastronomía, cultura y deporte en un viaje que recordaremos para siempre.

Poder visitar las montañas de Bulgaria es una experiencia fascinante. Hacerlo en invierno y con raquetas de nieve es perfecto. Bulgaria es un país con una tradición de alpinismo de muchos años y eso se nota gracias a sus montañas, las cuales tienen unas condiciones para el deporte de invierno excepcionales.

Desde Sofía visitaremos el cercano macizo de Vitosh, lugar donde los ciudadanos de Sofía van a descansar durante los fines de semana. Desde allí nos dirigiremos al sur para explorar los macizos de Rila y Pirin donde pasaremos el resto de los días y donde podremos experimentar la sensación de realizar raquetas de nieve en un lugar virgen.

Gastronomía, cultura y deporte en una semana llena de emociones. ¡Reserva ya tu aventura!

Bulgaria.

Este país situado en el este europeo en la Península de los Balcanes es de los más montañosos de su alrededor. Un número importante de su territorio se encuentra por encima de los 1500m.

País de tradiciones ancestrales posee un número importante de Monasterios Ortodoxos que tendremos la posibilidad de visitar en nuestro viaje. La capital, Sofía, tiene un centro antiguo único en Europa y un paseo por sus calles nos hará disfrutar de otro tipo de cultura.

En definitiva, un país que estando tan cerca, supone un viaje a otra cultura que nos envolverá durante todo el viaje.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1- SÁBADO: VUELO A SOFÍA Y TRANSFER AL HOTEL.

Vuelo desde la ciudad de origen y transfer desde Sofía al hotel donde pasaremos la noche.

DÍA 2- DOMINGO: MACIZO DE VITOSHA

Después de trasladarnos hasta Ophelia, un pequeño refugio desde donde sale nuestra excursión que nos llevará hasta la cima de Cherni vrah la cima más alta del macizo. Las vistas de Sofía y del resto de los macizos que visitaremos son impresionantes y nos dará una idea de las excursiones que emprenderemos el resto de los días.

Asc	489 m	Dis	9 Km
Des	489 m	Tipo Camino	Nieve

Después de la excursión nos dirigiremos hacia el macizo de Rila. Nos alojaremos en los alrededores de Govedartsi.

DÍA 3- LUNES: MACIZO DE RILA – REGIÓN DE LOS SIETE LAGOS.

Descubriremos la región de los Siete Lagos y la cascada de Skakavitsa que muchos inviernos se congela y que nos permite disfrutar de una estampa impresionante y única en Bulgaria.

Asc	750 m	Dis	12 Km
Des	750 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 4- MARTES: MACIZO DE RILA - MALYOVITSA.

Un centro de esquí en la parte norte del macizo de Rila que nos permite alcanzar la nieve gracias a sus teleféricos. Desde lo alto de ellos nos olvidaremos de las aglomeraciones y desde el refugio Malyovitsa emprenderemos una excursión por lagos glaciares y circos espectaculares.

Asc	550 m	Dis	11 Km
Des	550 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 5- MIÉRCOLES: MACIZO DE RILA – MONASTERIO DE RILA.

Un día de descanso realizar el traslado hasta Pirin y sobre todo para visitar el Monasterio de Rila. Si hay ocasión y el grupo lo elige se puede realizar una pequeña ruta de senderismo por los alrededores del Monasterio.

Asc	200 m	Dis	6 Km
Des	200 m	Tipo Camino	Sendero - Nieve

DÍA 6- JUEVES: MACIZO DE PIRIN – EL PINO MILENARIO

Desde la estación de Bansko nos dirigiremos por un bosque de píceas al visitar el espectacular pino milenario, que con sus 1300 años de edad, es uno de los más antiguos de Bulgaria. Un paseo por zona boscosa típica de la región de los Balcanes.

Asc	550 m	Dis	12 Km
Des	550 m	Tipo Camino	Nieve

DÍA 7- VIERNES: MACIZO DE PIRIN – ASCENSIONES EN BANSKO

Sin movernos de la misma población de Bansko emprenderemos alguna de la ascensión que nos permiten conocer el macizo de Pirin desde su parte más alta. Dependiendo de la calidad de la nieve realizaremos una ascensión u otra, siendo la más espectacular, si el tiempo lo permite y las condiciones de nieve también, la **del Otovishki Vrah**.

Asc	685 m	Dis	12 Km
Des	685 m	Tipo Camino	Nieve

Por la tarde realizaremos el transfer a Sofía.

DÍA 8- SÁBADO: SOFIA Y VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN.

Podremos visitar la capital de Bulgaria tranquilamente hasta que nuestro avión salga.
Transfer al aeropuerto y fin de los servicios.

INCLUYE

Alojamiento 2 Noches AD en Sofía y 5 noches AD, Material de Seguridad (ARVA, pala y sonda), Alquiler Raquetas de Nieve, Guía Titulado UIMLA, seguro de accidentes y del viaje.

NO INCLUYE

Vuelo origen-Sofía, teleféricos necesarios, bebidas en las cenas, comidas, ningún servicio no especificado.

ALOJAMIENTO

Hotel** y Hotel***

TRANSPORTE

Vehículo privado.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima en Bulgaria en esta época del año es bastante frío, llegando a tener temperaturas de -5 y -10 grados en las montañas. Haciendo actividad física no hay ningún problema, pero se recomienda llevar una buena camiseta térmica y un buen forro polar para la actividad, así como un chaleco cortavientos y para las paradas un abrigo mayor.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos para desayunar bien fuerte y emprender el camino que nos espera. Los recorridos se pueden realizar sin mucha prisa, así que nos dedicaremos a disfrutar de las vistas, fotografiar las montañas y saborear la vida de todos los rincones de Bulgaria.

Después de la excursión se regresa al alojamiento y se realiza alguna visita cultural o traslado a otra zona.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 8**.

La ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 180 € para grupo de 3 personas y 250 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes finos de esquí de fondo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de montaña: se recomiendan porque las calles suelen tener mucha nieve.
- Mochila de 30l para llevar en las excursiones con un poco de agua, comida, abrigo y el material de seguridad.
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos
- Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.
- Neceser pequeño.
- Bañador para la sauna.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Punto de encuentro 1	Aeropuerto de Sofia, entorno a medio día.
Despedida del Grupo	Entorno a Medio Día nos despediremos para coger el transfer que nos lleve al aeropuerto de Sofia.
Nivel del viaje	Medio. Actividad que requiere el conocimiento de las Raquetas de Nieve. Palas de nieve más inclinadas (hasta 25°-30°), desniveles entre 400 y 800 metros y distancias entre 10 y 18 Km.
Transporte	Avión a Sofia desde la ciudad de origen. A partir de la llegada a Sofia los traslados están incluidos.
Alojamiento	Hotel **
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 8 personas.
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el trekking. Unos 15 kilómetros a la semana con 600-700 metros de desnivel positivo acumulado. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 3 veces por semana. Si tienes posibilidad de practicar algo de esquí de fondo antes del viaje irás mejor preparado. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás del viaje!