

## SENDERISMO EN SOMIEDO Y PARQUE NATURAL DE REDES



Fechas	Duración	Régimen	Precio:	Extra Individual:
Del 5 al 10 de agosto del 2021				
Del 2 al 7 de Agosto del 2021	6 días / 5 noches	5 MP	675 €	175 €
Del 30 de Agosto al 4 de septiembre del 2021				

### El Parque Natural de Redes.

Esta zona es Parque Natural desde 1996 y Reserva de la Biosfera desde 2001, esto nos hace intuir lo especial y maravilloso del lugar al que vamos a viajar. Densos hayedos y castañares, agujas calizas y abundantes torrentes y arroyos, hacen de este rincón un lugar ideal para disfrutar del otoño en todo su esplendor.

En este viaje conoceremos en profundidad los rincones más bellos de este maravilloso paraje, un lugar que parece escondido entre los valles del río Nalón y el río Orlé

## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: TRASLADO Y PARQUE NATURAL DE PEÑA UBIÑA

Quedaremos con el guía en Nuevos Ministerios a las 9:00 h, y partiremos hacia nuestra primera excursión. De camino, podremos recoger a más viajeros (si así lo desean), en Burgos.

La excursión se desarrolla en los Valles de Tuiza, un pequeño rincón de la geografía española que conserva sabores únicos. Desde el pueblo de Tuiza de Arriba nos dirigiremos hacia el refugio del Meicín a las faldas de Peña Ubiña, la montaña más emblemática de la zona. Un paseo tranquilo para estirar las piernas del viaje y admirar el macizo de Peña Ubiña.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
451 m	451 m	8,5 km	Sendero

### DÍA 2: VALLE DE CONFORCOS

Partiremos hacia el Parque Natural de Redes donde visitaremos el valle de **Conforcos**. Desde nuestro alojamiento, nos desplazaremos a **Nozaleda**, donde comienza nuestra ruta junto al curso del río **Orlé**. Según comencemos nuestro camino, empezaremos a disfrutar de los colores en las hayas, avellanos y las distintas especies de la vegetación de ribera que nos vamos encontrando según ascendemos. Cuando lleguemos al Collau Capiella, podremos disfrutar de las vistas de las cumbres más próximas: **Peña La cueva (1298m)** y **Peña Conforcos (1403m)**.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
500 m	500 m	14 km	Sendero

### DÍA 3: LOS VALLES DE LUNA: RUTA DE LOS VERDES

La zona de Luna y de Babia es una de las más solitarias de España. Un lugar donde perderse en cualquiera de sus rutas. En este caso vamos a realizar la ruta de los Verdes, que parte desde Torre de Babia. Desde aquí nos dirigiremos a la laguna de los Verdes flanqueados por las peñas de la Cueva y Tremeo.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
400 m	400 m	11 km	Sendero

### DÍA 4: RUTA DEL VALLE DE PONGA

Una ruta circular en este espacio protegido espectacular por sus bosques de hayas, robles y castaños. Desde San Juan de Beleño partiremos hacia el valle que es recorrido por los ríos Ponga y Pandellina y recorreremos la Foz del Rio Ponga. Un espectáculo para los ojos en un entorno incomparable.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
300 m	300 m	14 km	Sendero

### DÍA 5: LAGOS DE SALIENCIA. SOMIEDO.

Dejamos para el último día el **Parque Natural de Somiedo**. Este parque, reserva de la Biosfera, está compuesto por 4 valles: Somiedo, el Pigüaña, el Valle y el Saliencia. Nosotros recorreremos este último desde el Collado de la Farrapona y nos lleva a visitar los Lagos de la Cueva y el Lago de la Mina, ambos con un fuerte color esmeralda que nos dejará una imagen imborrable.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
450 m	450 m	12 km	Sendero

## DÍA 6: HAYEDO DE LINDES

Esta vez nos dirigiremos hacia el Macizo de Peña Ubiña, declarado Parque Natural de las Ibañas-La Mesa el 30 de mayo de 2006. Un lugar distinto a los visitados hasta ahora y que nos sorprenderá. Utilizaremos la ruta que sube a Peña Rueda, que con sus 2700 metros nos estará vigilando de forma continua. De nuevo tenemos una zona repleta de pequeñas brañas y donde la naturaleza se junta con las costumbres ancestrales.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
300 m	300 m	10 km	Sendero

Una vez finalice la actividad emprenderemos el regreso a Madrid, llegando sobre las 21:00.

### INCLUYE

Traslados desde/Hasta Madrid, Guía de montaña titulado UIMLA, 5 Noches en MP, Seguro de viaje y de las actividades

### NO INCLUYE

Comidas durante las actividades, Cualquier otro servicio no especificado

### ALOJAMIENTO

Hotel de Montaña.

### TRANSPORTE

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 505 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 30-60 Km.

### ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

**¿Qué tiempo hace?** : El clima de la Cordillera Cantábrica es muy cambiante según el año, por lo que siempre recomendamos llevar ropa de montaña a las excursiones y no olvidarnos del paraguas.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Recomendada la del Tétanos

**¿Qué distancia hay al destino?:** Desde Madrid hay 505 km.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

## GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**. (\*8 con transporte)

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

## FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

**Condiciones de cancelación** [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

## MATERIAL

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gorra y Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).
- Recomendable Bañador y toalla de piscina.
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

## Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

## Información Práctica

<b>Punto de encuentro 1</b>	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) <a href="#">Ver link</a>
<b>Punto de encuentro 2</b>	12:30 Estación de Autobuses de Burgos
<b>Despedida del Grupo</b>	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Burgos 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas.
<b>Nivel del viaje</b>	Bajo. Excursión fácil. Realizable por cualquier persona y sin ningún tipo de dificultad. Desarrollado en pistas y senderos fáciles, desnivel entre 200-500m y distancias entre 5 y 12 km. Apta para niños.
<b>Transporte</b>	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
<b>Alojamiento</b>	Hotel de montaña en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
<b>Grupo</b>	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

## OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR