

SENDERISMO GALICIA PARQUE NACIONAL ISLAS ATLANTICAS Y RIBEIRA SACRA



Fechas	Duración	Régimen	Precio:	Extra Individual:
Del 31 de marzo al 4 de abril del 2021	6 días / 5 noches	5 MP	490	140 €
Del 19 al 24 de julio del 2021	6 días / 5 noches	5 MP		
Del 16 al 21 de Agosto del 2021			655€	175€

Un viaje de senderismo por tierras gallegas donde recorreremos sus lugares más emblemáticos en un entorno salvaje. Todo ello acompañado de una cultura y una gastronomía espectacular, hacen de este viaje, un imprescindible para conocer más a fondo Galicia.

Recorreremos la Ribeira Sacra, lugar de viñedos y naturaleza salvaje para después adentrarnos en el Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Desde Vigo también visitaremos Pontevedra y su ría, así como la población de Combarros.

Ya más al norte nos dirigiremos hacia la Fraga del Eume, un lugar donde el bosque gallego se conserva en su esplendor para finalmente visitar el cabo Ortegal y la ría de Ortigueira.

De regreso visitaremos Santiago, lugar único por su catedral y por la historia que ha recorrido esta ciudad durante siglos al ser el final del Camino de Santiago.

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: TRASLADO A VIGO Y RUTA DE AUGACAIDA Y CASTRO DE MARCE.

Quedaremos a las 9.00 h para salir de Madrid (estación de Nuevos Ministerios), y nos dirigiremos a la A-6 hacia Orense, donde pararemos a comer y daremos un paseo por la ciudad antigua. Después de comer nos dirigiremos hacia la ruta de Augacaida, junto al río Miño y la Ribeira Sacra para descubrir una de las cascadas más espectaculares de todo Galicia. Así mismo podremos admirar el Castro de Marce, una construcción prerromana construido en un lugar único por sus vistas al Miño.

Asc	350 m	Dist	6 Km
Des	350 m	Tipo Camino	Sendero

Llegada al hotel de Vigo

DÍA 2: ISLAS CIES Y ONS.

Cogeremos el ferry que nos lleva hasta las Islas Cíes o la Isla de Ons, donde realizaremos una de las rutas que recorren las islas. El entorno es sin duda espectacular. Declarado Parque Nacional por su entorno único en el atlántico, su fauna y sobre todo su flora lo hacen sin duda especial. Durante el recorrido nos podremos bañar en alguna de las playas que nos encontraremos en el recorrido.

Asc	420 m	Dist	12 Km
Des	420 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde disfrutaremos de la ciudad de Vigo. Un paseo por su casco antiguo y por supuesto una visita a la famosa calle de las Ostras, donde se puede disfrutar de este manjar de la ría de Vigo.

DÍA 3: RUTA DA PEDRA Y DA AIGUA

Nos trasladaremos a Pontevedra para comenzar una ruta con vistas a la ría de esta preciosa ciudad. Una ruta que recorre desde Ribadumia donde encontraremos agua y muchas construcciones hechas en piedra y que rememoran como se vivía aquí antaño. El recorrido es sencillo y nos permite disfrutar de la naturaleza y de la ría de Pontevedra. Al final del recorrido podremos visitar el Monasterio de Armenteira.

Asc	260 m	Dist	8 Km
Des	260 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde visitaremos la villa clásica de Pontevedra. Un paseo por sus calles y por su centro histórico, de los más importantes de Galicia.

DÍA 4: FRAGAS DEL EUME.

Hoy nos trasladaremos a la provincia de A Coruña. Pararemos en las Fragas del Eume, conocidas por ser la fraga mejor conservada de todo Galicia. Un bosque atlántico con una gran biodiversidad donde el roble, los castaños y el abedul son los principales protagonistas. Un paseo por un lugar mágico por su verdor, su sonido de agua y su soledad.

Asc	450 m	Dist	12 Km
Des	450 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde nos trasladaremos a Ferrol donde dormiremos las dos próximas noches.

DÍA 5: LA RIA DE ORTIGUEIRA Y EL CABO ORTEGAL

El Cabo Ortegal es uno de los estuarios más importantes de la costa norte. Su extraordinario valor geológico, ornitológico y paisajístico lo hacen una visita imprescindible en Galicia. Recorreremos algunos de los lugares emblemáticos y daremos un paseo por el cabo Ortegal para visitar sus Aguillones y alguna de sus famosas playas.

Asc	350 m	Dist	12 Km
Des	350 m	Tipo Camino	Sendero

Después del recorrido podremos visitar el conocido como “banco más bonito del mundo” en la costa atlántica.

DÍA 6: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Desde Ferrol nos dirigiremos a Santiago de Compostela, ciudad única, Patrimonio de la Humanidad y emblema del famoso "camino". Sus calles y su impresionante catedral serán el escenario de nuestro último paseo en Galicia. Después de comer emprenderemos el regreso a Madrid llegando sobre las 20:00.

Incluye

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noche alojamiento en régimen MP, Seguro de viaje y de las actividades

No incluye

Comida (se realizará en ruta), Entrada al SPA, Entradas a los museos, Barco a Islas Cies (aproximadamente 25€), Ningún servicio no especificado en el apartado Incluye

Alojamiento

Hoteles en Vigo y Ferrol.

Transporte

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Distancia al destino desde Madrid: 620 Km.

Los trayectos los días de la actividad son de 30-50 Km.

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace?: El clima de Galicia en esta época del año es caluroso durante el día y templado durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones y ropa ligera para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 620 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje, pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**. (* 8 con transporte)

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

Material

- Chaqueta impermeable (imprescindible)
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Gorra.
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible)
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).
- Recomendable Bañador y toalla de piscina

Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Madrid es a las 20-21 horas.
Nivel del viaje	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Transporte	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
Alojamiento	Hotel en Vigo en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

OTROS VIAJES QUE TE PUEDEN INTERESAR: