

SENDERISMO EN HECHO Y ANSÓ

PARQUE NATURAL DE LOS VALLES OCCIDENTALES EN OTOÑO



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
09 NOV – 13 NOV	5 días / 4 noches	4 MP	575€	+ 160€

¿Te gusta el **senderismo**, la **naturaleza** y el **otoño**? El viaje de senderismo a los **Valles Occidentales** es un viaje muy especial.

Esta zona del **Pirineo**, sin estaciones de esquí y sin grandes aglomeraciones, sigue **intacta** y conservando el sabor de los últimos **cien años**. Nos encontraremos **pastores**, **ganado**, gente recogiendo **leña**, etc., como llevan haciendo desde **tiempo inmemorial**. Es uno de los rincones más autóctonos del **Pirineo** y es por ello por lo que visitarlo haciendo senderismo se hace de forma **tranquila y sosegada**, disfrutando de las **praderas** y de sus **ríos** y su **naturaleza salvaje**.

Un **viaje de aventura** para vivirlo de otra forma.

Visitaremos los **Valles de Hecho y Ansó**, y de paso, tendremos la oportunidad de ver el **Valle de Aisa**, paralelo a estos dos y con **formaciones rocosas espectaculares**, así como **megalíticas**.

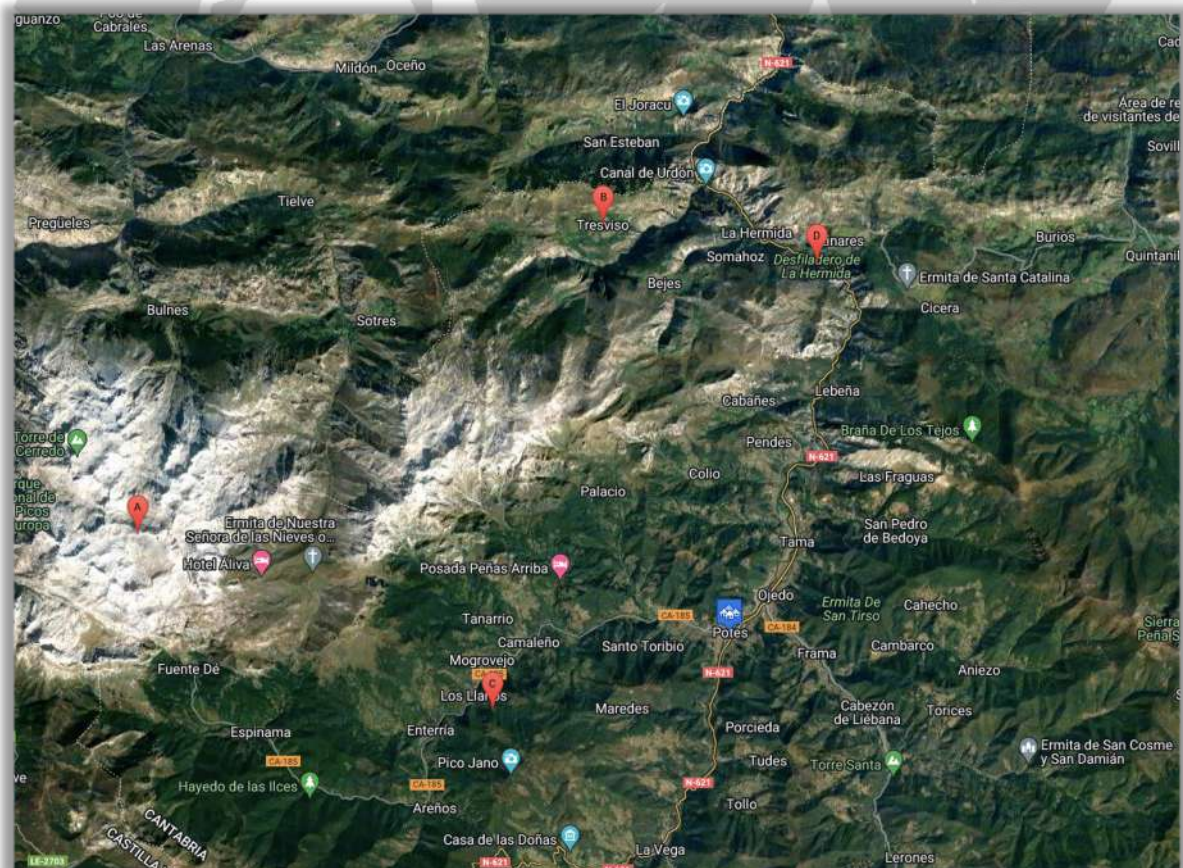
En el viaje de ida, pararemos en **Riglos** para poder admirar sus inmensas paredes de conglomerado. En el viaje de vuelta, veremos la historia viva, visitando el **Monasterio de San Juan de la Peña**.

Este viaje es de un **nivel medio**, realizable por cualquier persona que esté acostumbrada a andar por montaña de vez en cuando, ya que es un viaje pensado para **disfrutar de la naturaleza** mientras **caminamos por los bosques y hayedos**.

A continuación, tenemos un par de mapas, en el que podremos observar la localización de los Picos de Europa, la comarca del Liébana con respecto a España, y las excursiones que realizaremos.



- A. *Horcados Rojos.*
- B. *Tresviso.*
- C. *Monte Subiedes.*
- D. *Desfiladero de la Hermida..*



PROGRAMA DETALLADO

Saldremos a las **09:00** de la estación de **Nuevos Ministerios en Madrid**. De forma excepcional, podremos recoger viajeros en Puerta de Atocha (estación de tren de Atocha). A las **12:30** estaremos llegando a **Zaragoza**, donde recogeremos a los aventureros que lo soliciten.

DÍA 1: TRASLADO A ANSÓ Y MALLOS DE RIGLO

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **09:00** de la mañana y pararemos en **Zaragoza** a las **12:30**. Después, continuaremos nuestro viaje. De camino a nuestro destino, realizaremos una pequeña parada en **Mallos de Riglos**, para admirar la espectacularidad de sus paredes. Al final del día, notaremos como nos duele el cuello de mirar hacia arriba y ver a los escaladores, como **Rabada** y **Navarro** hace más de 60 años, escalando los mallos **Pisón**, **Visera** o el **Puro**. Llegaremos al hotel y se hará el **reparto de habitaciones**.

ASCEN.	DESCEN.
220 M	220 M
DIST.	RECORRIDO
10 KM	Sendero

DÍA 2: IBÓN DE ACHERITO

Empezaremos nuestro recorrido por estos **valles** en la famosa **Selva de Oza**, donde podremos admirar **abetos** mezclados con **pinos** y **hayas**, de ahí su nombre. No dejemos de lado los **tejos**, **arces** y **abedules** que también podremos encontrar. No obstante, después de una parada para visitar la **selva**, nos dirigiremos a los **Dólmenes del Arroyo**. Toda esta zona está plagada de **monumentos megalíticos**, y podremos verlos durante los siguientes días.

Desde el dolmen, la ruta asciende hacia el **Dolmen de Acherito**, por el valle del mismo nombre, desembocando en el **Ibón de Acherito**. Este se encuentra pegado a un farallón rocoso conformado por el **Pico de la Raya** y el **Mallo de las Foyas**. La bajada se realiza por la misma zona, llamada **Raya de las Foyas**.

Por la tarde, conoceremos el pueblo de **Hecho**, un pueblo pequeño pero **encantador**. Podremos bajar al **río**, donde antiguamente se lavaba la ropa y donde ahora se bañan los más osados.

ASCEN.	DESCEN.
700 M	700 M
DIST.	RECORRIDO
13.5 KM	Sendero

DÍA 3: VALLE DE AGUAS TUERTAS E IBÓN DE ESTANES

El **Valle de Aguas Tuertas** es, sin duda, uno de las estampas más habituales en las fotos de los **Valles Occidentales**. Es un paseo familiar, que unido al ascenso al **Ibón de Estanes**, hacen de esta una excursión muy completa. Desde el final del valle, la primera parte del recorrido será muy plana y cómoda, pero al final nos depara un ascenso fácil y sostenido por el **Puerto de Escale**.

Bajaremos por la tarde a **Jaca**, donde podremos visitar la **ciudadela** y pasear por sus **antiguas calles**. La capital de la **Jacetania** hace honor a su nombre y no nos dejará impresionables. Famosa es tanto su **catedral** como sus **pastelerías**, varias veces premiadas a nivel nacional.

ASCEN.	DESCEN.
560 M	560 M
DIST.	RECORRIDO
16 KM	Sendero

DÍA 4: BOSQUE DE GAMUETA Y VALLE DE ANSÓ

ASCEN.	DESCEN.
763 M	763 M
DIST.	RECORRIDO
12 KM	Sendero

Hoy pasaremos por una recorrido diferente, un **bosque de hayas** espectacular, lleno de **vegetación, fauna** y donde, sobre todo, podremos ver las numerosas **rapaces y aves**, si el tiempo lo permite. Desde el **Refugio de Linza**, nos dirigiremos al **Bosque de Gamueta**, para ascender al **Paso del Caballo**. Aquí, entramos en la **Foya de Gamueta**, un **barranco verde** y espectacular desde el cual accederemos al **Collado de Gamueta** y los picos alledaños. Si las fuerzas nos lo permiten, podremos ascender alguno de los que nos rodea para tener mejores vistas.

Por la tarde, visitaremos el famoso pueblo de **Ansó**, con una **particular arquitectura**, ya que las casas dejan unos estrechos pasillos llamados **arteas**, y que constituyen una de las características más especiales de la **urbe original**. Podremos ver incluso algo de su **arquitectura gótica** en la **Iglesia de San Pedro**, y si tenemos suerte y coincidimos, podremos ver como hacen el **Queso Ansotones**, e incluso podremos **degustarlo**.

DÍA 5: MONASTERIO DE SAN JUAN DE LA PEÑA Y REGRESO

ASCEN.	DESCEN.
350 M	350 M
DIST.	RECORRIDO
6 KM	Sendero

Hoy, como colofón de nuestro viaje, saldremos del valle hacia el sur, dirigiéndonos a la **depresión pirenaica**. Una gran historia nos espera, el **monasterio de San Juan de la Peña**. Este **conjunto histórico** abarca el **monasterio nuevo** y el **antiguo**, que data del **S. X**. Desde entonces, los monjes ocuparon esta zona, junto con el **Monte Oroel**, y construyeron aquí una de las labores arquitectónicas más destacadas de su época. Visitaremos tanto el monasterio como el monte.

Desde el monasterio nuevo nos dirigiremos hacia la **pradera**, y desde aquí ascenderemos por un **bosque de pinos** que nos llevará a un **abetal**, donde se pueden admirar diversos **pájaros típicos** de la zona, como **picapinos, trepador azul o pinzón vulgar**. Un poco más arriba, junto a las vistas espectaculares del **Pirineo** y del **prepirineo**, podremos admirar al rey de los cielos: el **buitre leonado**. Puede estar acompañado del **águila real, alimoche o roquedos**.

Tras el descanso para la comida, emprenderemos nuestro **viaje de regreso**, pasando por **Zaragoza** a las **17:30** y llegando a **Madrid** sobre las **21:00**.



INFORMACIÓN GENERAL

¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- **TIEMPO:** el clima de los Picos de Europa en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la tarde / noche. Recomendamos llevar ropa ligera y algo de abrigo para las excursiones, así como ropa de abrigo para los momentos de descanso y las noches.
- **VACUNA:** no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- **DÍA HABITUAL EN EL VIAJE:** nos levantamos tranquilamente y bajamos a desayunar para poder coger fuerzas para el resto del día. Tras ello, y cogiendo todo el material necesario, nos trasladaremos en nuestro transporte hasta el inicio de la excursión establecida. En los casos en los que se pronostique mal tiempo, se cambiará ligeramente la programación para disfrutar plenamente de la zona sin alterar gravemente las excursiones establecidas. Antes de comenzar el camino, intentaremos parar a comprar pan y el almuerzo propio para ese día. El embutido es ideal traerlo desde casa. Los trayectos realizados en transporte no son muy largos, y también forman parte de las excursiones, ya que podremos admirar todos los paisajes que vayamos viendo y lo que nos va a ir contando el guía. Seremos libres de parar cuando lo creamos oportuno y sacar esa foto que tanto nos ha apetecido tanto con el río de fondo, la montaña asomando a lo lejos, etc. Durante las excursiones, el ritmo es tranquilo. Disfrutamos del paisaje a la vez que tenemos el tiempo suficiente para terminar las actividades. No dudes en hablar con el guía si te sientes mal o prefieres subir / bajar el ritmo. Podrás confiar en tu guía para todo lo que necesites. Todo el grupo irá lo más unido posible para poder escuchar los datos e historia que nos cuenta el guía. Tras las excursiones se tomará algún aperitivo en bares locales, donde podremos disfrutar de escuchar conversaciones propias de la zona y admiraremos la imagen pintoresca del pueblo. No dudes en preguntarle al guía sobre sabores típicos de la zona. Habrá tiempo para descansar y dar un paseo por el pueblo donde nos alojamos. Tras ello, cenaremos y pasaremos la noche.

INCLUYE.

- Traslados desde / hasta Madrid (pasando por Zaragoza).
- Alojamientos en el régimen establecido en cada fecha.
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Seguro de Viaje y de las actividades realizadas.

NO INCLUYE.

- Comidas durante el viaje (ya que se realiza durante las rutas con la comida seleccionada por cada viajero).
- Cualquier servicio usado y no especificado en el apartado **INCLUYE**.

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** debe ser compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8** (viajando en nuestro transporte). El total de personas puede ser hasta **12 personas / guía**.

En caso de no llegarse al **mínimo**, se deberá **anular el viaje**, existiendo **varias posibilidades**. Se puede **pagar un extra** por grupo pequeño de **50€ / persona** si sois un **grupo de 5 personas**, o un extra de **90€ / persona** para grupos de **4 personas**. Este suplemento está fijamente supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este. La otra opción es la **devolución del dinero** (o la posibilidad de **guardar el importe ya pagado** como bono para utilizarlo en cualquier otro de nuestros viajes, que se podrán ver en nuestra página: www.viajes-aventura.es).

TRANSPORTE.

Los traslados se realizan en una **furgoneta de 9 plazas** (8 participantes + 1 guía), la cual nos permite una **amplia maniobrabilidad** para desplazarnos cómodamente, a la hora de **realizar paradas** en miradores, breves descansos o modificaciones puntuales de las excursiones.

ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de ** y ***. El régimen será el establecido en cada fecha. Este viaje tiene la **posibilidad** de dormir en **habitaciones dobles** (compartidas con acompañantes conocidos o compartidas con otras personas del viaje interesadas) o en **habitaciones individuales** (lo que conlleva un sobrecoste, previsto en la tabla inicial de fechas).

MATERIAL NECESARIO.

Imprescindible una **maleta de 90 x 75 x 43 CM** para dejarla en el **alojamiento**.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de abrigo
- Pantalones cortos y pantalones largos para las excursiones
- Camisetas de manga corta (alguna transpirable)
- Botas de senderismo
- Mochila de 20 – 30 L de capacidad
- Cantimplora o botella de agua
- Gorra y gafas de sol
- Crema solar y protector de labios
- Zapatillas deportivas
- Cámara de fotos
- Bastones
- Botiquín personal
- Neceser con productos de aseo personal

NIVEL / PREPARACIÓN FÍSICA.

El nivel de este viaje es un **nivel medio**, es decir, que las excursiones son realizables por **cualquier persona con una forma física normal**. Los **caminos** son de **montaña** con algún paso técnico. No requiere una preparación física especial.

EXTRAS DEL VIAJE.

Siempre podemos **gestionar** con el **alojamiento** la **posibilidad de ampliar la estancia** a tus necesidades. Si quieres pasar **una noche más** en la zona o **estar allí** ya para cuando se inicie el viaje, **contáctanos** a info@viajes-aventura.es y pídenos esta información.

Si quieres acudir a este viaje en tu **propio transporte**, podemos hacerte un **descuento** (a consultar) sobre el **valor total del viaje**. Aplican condiciones*.

**Deberás usar tu propio transporte durante todas las excursiones realizadas durante el viaje. El desplazamiento a la zona de inicio de cada excursión no excede de 1 hora. Cualquier modelo de coche es válido, ya que utilizamos carreteras convencionales y no caminos. Solo aplicable a viajes donde el transporte está incluido por Amadablam Viajes Aventura.*

PAGOS.

Una vez comprobada la **disponibilidad de la plaza**, se puede considerar la misma **bloqueada** cuando se haga un ingreso de **50€** en concepto de **señal** (que se descontaría del precio final del viaje) o del **40% del importe total del viaje** (incluyendo el **extra por habitación individual** si lo hubiera). El **60%** restante se debe abonar a **menos de 15 días de la salida**. Si no recibimos información sobre el cliente durante ese tiempo, la **reserva** se considera directamente **anulada**. Para el abono de los importes, se utilizará como método de pago la transferencia bancaria, con los siguientes datos:

Banco: Sabadell

Destinatario: Amadablam Viajes Aventura

Cuenta: ES03 0081 1393 7800 0118 0921

Concepto: Nombre, apellidos e ID RESERVA

Para poder consultar la **política de cancelación** y sus **condiciones**, [pincha aquí](#).

Tras el primer pago del viaje (y tras confirmarse la plaza y habiendo rellenado el formulario que os enviamos) os enviaremos el **Contrato de Viaje Combinado**, que **deberá ser firmado**, conforme a la ley reguladora, en un plazo de 7 días desde la fecha de recibo. En el caso de no recibir el correo, contactáanos a info@viajes-aventura.es.

SEGUROS.

Amadablam Viajes Aventura siempre contrata un **seguro individual, personal e intransferible** para cada **viajero** que cubre los **servicios básicos y accidentes** en nuestros viajes. Este seguro **está incluido** en el precio del viaje. El **número de póliza** de este seguro es ESB16-I21-01C1.

Amadablam cuenta con un **Seguro de Anulación** adicional a disposición del cliente. Además, siempre puedes contratar un **Seguro de Accidentes** adicional. Si tienes alguna **consulta** o quieres más **información**, contactáanos a info@viajes-aventura.es o a info@amadablamaventura.es.

Condiciones del Seguro Obligatorio (incluido) de Amadablam.

1) GARANTÍAS DE ASISTENCIA

11. Asistencia a personas	
11.1. Asistencia médica y sanitaria	
• Local.....	750 €
• Continental.....	2.000 €
• Mundial.....	2.000 €
11.10. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos.....	ilimitado
11.11. Repatriación o transporte de un acompañante.....	ilimitado
11.13. Repatriación o transporte del asegurado fallecido.....	ilimitado
11.15. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de hasta segundo grado de parentesco.....	ilimitado
11.17. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado.....	ilimitado
11.22. Envío de un sustituto del asegurado en caso de repatriación.....	ilimitado
11.26. Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 euros/día).....	600 €

11.27. Desplazamiento de una persona en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días

• Gastos de desplazamiento.....	ilimitado
• Gastos de estancia (60 euros/día).....	600 €

11.32. Búsqueda y rescate del asegurado (franquicia 120 euros).....

11.38. Transmisión de mensajes urgentes.....

11.39. Envío de medicamentos al extranjero.....

2) GARANTÍAS DE EQUIPAJES

21. Pérdidas materiales.....

25. Búsqueda, localización y envío de equipajes extraviados.....

6. RESPONSABILIDAD CIVIL

6.1. Responsabilidad civil privada.....

6.2. Responsabilidad civil del profesor o tutor.....