

SENDERISMO EN GREDOS



ID	FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	EXTRA INDIVIDUAL
1	23 OCT – 24 OCT	2 días / 1 noche	1 MP	199€	30€
2	27 NOV – 28 NOV	2 días / 1 noche	1 MP	199€	30€

La sierra de Gredos, una espectacular y bella montaña que no te debes perder. ¿La quieres conocer con nosotros?

LO MEJOR:

- A un paso de Madrid, naturaleza en estado puro.
- Una situación geográfica perfecta, lo que permite que sea un auténtico paraíso para la flora.
- Con un poco de suerte, podremos contemplar la Cabra Montés, símbolo de la región.

A tan solo 170 km de Madrid, nos encontramos esta Sierra, que resulta un oasis de tranquilidad. Se trata de una sierra que ha sido modelada por la erosión glaciaria, es una espectacular cadena de montañas repleta de lagunas, circos, gargantas y picos... coronada por el **Pico Almanzor (2.592 m)**, el más alto del sistema central.

Con este viaje de senderismo queremos visitar los tres puntos más importantes de la Sierra, El Circo de las Cinco Lagunas, el Circo de la Laguna Grande y Galayos... sin duda, unos recorridos muy diferentes entre sí, pero que nos permiten conocer lo esencial de esta impresionante sierra. Acompañados por un guía titulado, nos irá contando la geología tan especial de estas montañas graníticas.

Se trata de un viaje de **nivel medio**, que puede realizar cualquier persona que esté habituada a andar.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1: ASCENSIÓN AL MOREZÓN Y CIRCO DE LA LAGUNA GRANDE.

Nuestra ruta para alcanzar el **Morezón** sale de la plataforma de Gredos, donde cogeremos una parte del Caminito del Rey, pasaremos por el Prado del Rey y llegaremos hasta el **collado de Navasomera**. Desde la cumbre del Morezón podemos disfrutar de unas espectaculares vistas, incluido el **Almazor** (la cumbre más alta del Sistema Central). Desde aquí nos dirigiremos hacia la zona denominada los **Barrerones**, para visitar el **Circo de la Laguna Grande** desde cerca. Hoy disfrutamos del corazón de la sierra en una bonita ruta circular.

Asc	Desc	Dist	Tipo de Camino
650 m	650 m	12 Km	Sendero

Curiosidades de la Ruta: El Morezón está situado en el corazón de la sierra de Gredos, con una altura de 2.389 metros. Perteneció al llamado Circo de Gredos. Este circo es de origen glaciar y el más grande de la sierra de Gredos.

Una vez acabada la ruta, iremos al hotel donde se realizará el reparto de habitaciones.

DÍA 2: CIRCO DE LAS CINCO LAGUNAS

Saldremos de Madrid a las 7.00 horas, desde Nuevos Ministerios, por la A6 nos dirigiremos a Navalperal de Tormes, lugar de inicio de esta primera ruta.

Saldremos del pueblo y recorreremos un bello camino que discurre por la **garganta del Pinar**, y que nos lleva al Circo de Cinco Lagunas. Las aguas de estas cinco lagunas, forman la **laguna de Majalaescoba**, y desde ahí admiraremos los picos del **Cervunal** y el **Novillero**. La vuelta se realiza por el mismo camino.

Asc	Desc	Dist	Tipo Camino
500 m	500 m	10 Km	Sendero

Curiosidades de la Ruta: **Cinco Lagunas** es un circo glaciar que toma su nombre de la presencia de ese número de lagunas permanentes ocupando sendas cubetas, siendo la primera de ellas el circo propiamente dicho. De arriba a abajo, las lagunas se conocen como **Cimera, Galana, Mediana, Brincalobitos y Bajera**. El agua circula entre ellas hasta que la Bajera desagua, a través de un pronunciado desnivel, en un torrente que 180 metros más abajo se une a las aguas provenientes de la Hoya de las Berzas.

Una vez terminada la ruta emprenderemos el regreso a Madrid, donde llegaremos sobre las 21:00.

INCLUYE

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, Alojamiento en Hostal Rural en régimen de 1MP, Seguro de viaje y de las actividades.

NO INCLUYE

Comidas (se realizará en ruta), cualquier servicio no especificado en el apartado incluye.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

ALOJAMIENTO

Hostal Rural Refugio de Gredos

TRANSPORTE

Furgoneta 9 plazas

Distancia a destino: 173kms

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace? : El clima en Gredos en esta época del año es bastante frío, por lo que recomendamos ropa de abrigo tanto para las excursiones como para los momentos de descanso y los paseos por los pueblos.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 173 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 8**.

El ratio siempre será de 1 guía /8 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 30 € para grupo de 5 personas y 60 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila de 30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos

