

SENDERISMO EN LOS VALLES OCCIDENTALES

PARQUE NATURAL DE LOS VALLES OCCIDENTALES.



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	EXTRA INDIVIDUAL
23 AGO – 28 AGO	6 Días / 5 noches	5 MP	645€	190€
05 NOV – 09 NOV	5 Días / 4 noches	1 AD + 3 MP	395€	110€

El viaje de senderismo de los valles occidentales es un viaje muy especial. Esta zona del Pirineo, sin estaciones de esquí y sin grandes aglomeraciones, sigue intacta y conservando el sabor de los últimos 100 años. Nos encontraremos pastores, ganado y gente recogiendo leña como llevan haciendo desde tiempo inmemorial. Es uno de los rincones más autóctonos del Pirineo y es por ello por lo que queremos visitarlo de una forma tranquila y sosegada, disfrutando de sus praderas, de sus ríos y de su naturaleza salvaje. Un viaje de aventura para vivirlo de otra forma.

Visitaremos los valles de Hecho y Ansó y de paso tendremos la oportunidad de ver el Valle de Aisa, paralelo a estos dos y con formaciones rocosas espectaculares. En el viaje de ida pararemos en Riglos para poder admirar sus inmensas paredes de conglomerado y en el viaje de vuelta la historia nos espera: El Monasterio de San Juan de la Peña.

PROGRAMA DETALLADO (23 AGO – 28 AGO)

DÍA 1: TRASLADO A HECHO Y VISITA A LOS MALLOS DE RIGLOS.

Salida de Madrid a las **09:00 desde Nuevos Ministerios**. Por la A-2 llegaremos a Zaragoza donde tendremos posibilidad de parar a recoger al resto del grupo, **12:30 Estación de AVE Delicias**. De camino hacia nuestro destino realizaremos una pequeña parada en los Mallos de Riglos para admirar la espectacularidad de sus paredes. Al final del día notaremos como nos duele el cuello de mirar hacia arriba y ver a los escaladores, que como Rabada y Navarro hace más de 60 años, escalan los mallos Pisón, Visera o el Puro.

Asc	220 m	Dist	10 Km
Des	220 m	Tipo Camino	Sendero

Después de la excursión nos dirigiremos a nuestro alojamiento en el valle de Ansó, [Casa Baretón](#). Cena en el Hotel.

DÍA 2: IBÓN DE ACHERITO.

Empezaremos nuestro recorrido por estos valles en la famosa Selva de Oza, donde podremos admirar abetos mezclados con pinos y hayas, de ahí su nombre. No dejemos de lado tejos, arces y abedules. No obstante, después de una parada para visitar la selva, nos dirigiremos hacia los Dólmenes del Arroyo. Toda esta zona está plagada de monumentos megalíticos y podremos disfrutar de ellos en todas las excursiones.

Desde el dolmen, la ruta asciende hacia el Dolmen de Acherito por el valle del mismo nombre para ascender hasta el Ibón Acherito, el cual se encuentra pegado a un farallón rocoso conformado por el Pico de la Raya y el Mallo de las Foyas. La bajada se realiza por la misma zona llamada la Ralla de las Foyas.

Asc	700 m	Dis	13,5 Km
Des	700 m	Tipo Camino	Sendero

Tarde en Hecho para conocer el pueblo, pequeño pero encantador y poder bajar al río, donde antiguamente se lavaba la ropa y donde ahora se bañan los más osados.

DÍA 3: SIERRA DE AISA.

La Sierra de Aisa es una mole espectacular al este del Valle de Hecho y de la selva de Oza. Se encuentra algo apartado de nuestro alojamiento, pero merece la pena visitar el pueblo de Aisa y su sierra al completo.

Desde el final de la carretera de Aisa nos dirigiremos a la Brecha de Wallón, un corte espectacular entre los valles de Aisa y del Aspe en el cual podremos admirar las paredes blancas del Pico Liena dó Bozo y el pico Liena dá Garganta. Un paisaje muy distinto a los prados verdes del valle de Echo y muy poco transitado.

Asc	730 m	Dist	12 Km
Des	730 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde daremos un pequeño paseo por el pueblo de Aisa donde podremos admirar la construcción muy cuidada de sus casas y su antiguo lavadero y molino, lugares de reunión para la gente de los pueblos de montaña

DÍA 4: VALLE DE AGUAS TUERTAS E IBÓN DE ESTANES.

El Valle de Aguas Tuertas es sin duda una de las estampas más habituales en las fotos de los valles occidentales. Es sin duda un paseo familiar pero que unido al ascenso al Ibón de Estanes hacen de esta una excursión muy completa. Desde el final del valle la primera parte del recorrido será muy plana y cómoda, pero el final nos depara un ascenso fácil pero sostenido por el Puerto de Escale.

Asc	560 m	Dis	16 Km
Des	560 m	Tipo Camino	Sendero

Este día bajaremos por la tarde a Jaca y podremos visitar su ciudadela y pasear por sus calles antiguas. La capital de la Jacetania hace honor a su nombre y no nos dejará impasibles. Famosa es tanto su catedral como sus pastelerías, varias veces premiadas a nivel nacional.

DÍA 5: BOSQUE DE GAMUETA Y VALLE DE ANSÓ.

Un recorrido diferente, por un bosque de hayas espectacular lleno de vegetación, fauna y sobre todo donde podremos ver, si las condiciones lo permiten, numerosas rapaces y aves. Desde el refugio de Linza nos dirigiremos hacia el Bosque de Gamueta para ascender al paso del Caballo. Aquí entramos en la Foya de Gamueta, un barranco verde y espectacular desde el cual accederemos al collado de Gamueta y los picos aladaños. Si las fuerzas nos lo permiten podremos ascender alguno de los que nos rodea para tener mejores vistas.

Asc	763 m	Dis	12 Km
Des	763 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde visitaremos el pueblo de Ansó, con una arquitectura muy particular ya que las casas dejan unos estrechos pasillos que se llaman arteas y que constituyen una de las características más especiales de la urbe original. Podremos ver incluso algo de su arquitectura gótica en la iglesia de San Pedro y si tenemos suerte y coincidimos podremos ver como se hace el queso Ansotones y podremos degustarlo.

DÍA 6, SÁBADO: MONASTERIO SAN JUAN DE LA PEÑA Y EXCURSIÓN POR ALREDEDORES.

Saldremos del valle hacia el sur y nos dirigiremos a la depresión media Pirenaica. Una gran historia nos espera, el Monasterio de San Juan de la Peña. Este conjunto histórico que abarca el monasterio nuevo y el monasterio viejo data su cronología del siglo X. Desde entonces los monjes ocuparon esta zona, junto con el Monte Oroel y construyeron aquí una de las labores arquitectónicas más destacadas de su época.

Visitaremos el Monasterio y daremos un paseo por el Monte Oroel. Desde el monasterio nuevo nos dirigiremos hacia la Pradera y de aquí ascenderemos por un bosque de pinos que nos llevara a un abetal donde se pueden admirar diversos pájaros típicos de la zona (picapinos, trepador azul o pinzón vulgar). Un poco más arriba, junto con las vistas espectaculares del Pirineo y del Prepirineo podremos admirar al rey de los cielos, el buitre leonado, quizás acompañado de águila real, alimoche o roquedos.

Asc	350 m	Dis	6 Km
Des	350 m	Tipo Camino	Sendero

Después de comer, emprenderemos el viaje de regreso, pasando por Zaragoza sobre las 17:00 y por Madrid, Nuevos Ministerios sobre las 21:00.

PROGRAMA DETALLADO (05 NOV – 09 NOV)

DÍA 1: SELVA DE OZA Y BOCA DEL INFIERNO.

Visitaremos la espectacular Selva de Oza, en el Valle de Hecho.

Asc	960 m	Dist	13,5 Km
Des	960 m	Tipo Camino	Sendero

DÍA 2: BOSQUE DE GAMUETA Y VALLE DE ANSÓ.

Un recorrido diferente, por un bosque de hayas espectacular lleno de vegetación, fauna y sobre todo donde podremos ver, si las condiciones lo permiten, numerosas rapaces y aves. Desde el refugio de Linza nos dirigiremos hacia el Bosque de Gamueta para ascender al paso del Caballo. Aquí entramos en la Foya de Gamueta, un barranco verde y espectacular desde el cual accederemos al collado de Gamueta y los picos aladaños. Si las fuerzas nos lo permiten podremos ascender alguno de los que nos rodea para tener mejores vistas.

Asc	763 m	Dis	12 Km
Des	763 m	Tipo Camino	Sendero

Por la tarde visitaremos el pueblo de Ansó, con una arquitectura muy particular ya que las casas dejan unos estrechos pasillos que se llaman arteas y que constituyen una de las características más especial de la urbe original. Podremos ver incluso algo de su arquitectura gótica en la iglesia de San Pedro y si tenemos suerte y coincidimos podremos ver como se hace el queso Ansotones y podremos degustarlo.

DÍA 3: VALLE DE AGUAS TUERTAS E IBÓN DE ESTANES.

El Valle de Aguas Tuartas es sin duda una de las estampas más habituales en las fotos de los valles occidentales. Es sin duda un paseo familiar pero que unido al ascenso al Ibón de Estanes hacen de esta una excursión muy completa. Desde el final del valle la primera parte del recorrido será muy plana y cómoda, pero el final nos depara un ascenso fácil pero sostenido por el Puerto de Escale.

Asc	560 m	Dis	16 Km
Des	560 m	Tipo Camino	Sendero

Este día bajaremos por la tarde a Jaca y podremos visitar su ciudadela y pasear por sus calles antiguas. La capital de la Jacetania hace honor a su nombre y no nos dejará impasibles. Famosa es tanto su catedral como sus pastelerías, varias veces premiadas a nivel nacional.

Incluye

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, 5 Noches alojamiento en régimen MP, Seguro de viaje y de las actividades.

No incluye

Comida (se realizará en ruta).

Alojamiento

Hotel de Montaña. Casa Baretón. 5 MP / 1 AD + 3 MP en habitación Compartida.

Extra-Habitación Individual: 190 / 110€.

Transporte

El transporte se realiza en una furgoneta de 9 plazas la cual nos permite una amplia movilidad a la hora de realizar paradas en miradores, breves descansos o incluso modificaciones de las excursiones.

Los trayectos los días de la actividad son de 30-60 Km.

¿Qué debo saber del viaje?

¿Qué tiempo hace?: El clima del Pirineo en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Qué distancia hay al destino?: Desde Madrid hay 478 km.

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje, pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de esta, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 12**.

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 90 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago de este.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 10 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**.

Material

- Chaqueta impermeable (imprescindible).
- Ropa de abrigo.
- Pantalones cortos y largos para las excursiones.
- Gorra.
- Botas de senderismo (imprescindible).
- Mochila de 20-30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua (imprescindible).
- Gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios.
- Zapatillas deportivas.
- Cámara de fotos.
- Bastones (recomendable).

Seguro

Todos nuestros viajes guiados incluyen un seguro de accidentes de AXA y un seguro de viajes básico de Intermundial. Estos seguros cubren las eventualidades básicas y los accidentes en montaña.

Si decide contratar un seguro de Cancelación tendrá derecho a la devolución del importe pagado en caso de que tenga una enfermedad o accidente antes de empezar el viaje. También cubre enfermedades de familiares. Así mismo, si debe regresar de forma anticipada por un percance familiar esta vuelta esta incluida. Consulte los precios de los seguros de anulación según el valor de su viaje.

Información Práctica

Punto de encuentro 1	09:00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) Ver link
Punto de encuentro 2	12.30 horas en Zaragoza (estación de Delicias)- Puerta 7 Ver link
Despedida del Grupo	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Zaragoza 17-18 horas y a Madrid sobre las 20-21 horas.
Nivel del viaje	Medio. Excursión realizable por cualquier persona con una forma física normal. Caminos de montaña y algún paso más técnico. Desniveles entre 500 y 1000 metros y distancias entre 12 y 20 km.
Transporte	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
Alojamiento	Hotel de montaña en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
Grupo	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
Equipaje	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
Preparación física	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!