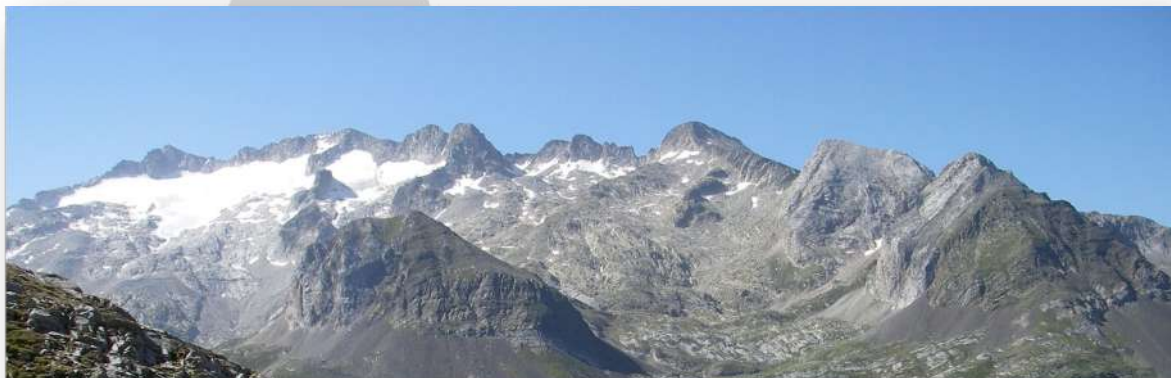


WALKING FESTIVAL BENASQUE

OCTUBRE 2022



FECHA	DURACIÓN
30 SEP – 02 OCT	3 días / 2 noches

Un fin de semana diseñado para aquellos que hayan disfrutado de nuestros viajes durante el año 2022. Este viaje estará repleto de aventuras y excursiones, en las que conoceremos la zona del Valle de Benasque.

INFORMACIÓN GENERAL**INCLUYE.**

Toda las salidas de este viaje son GRATUITAS para aquellas personas que hayan realizado con anterioridad un viaje con Amadablam Viajes Aventura S.L.

TRANSPORTE.

No incluido.

ALOJAMIENTO.

El alojamiento gestionado por Amadablam Aventura será en el Hotel Pirineos, en la población de Castejón de Sos. No obstante, si cualquier viajero quiere alojarse en otro lugar distinto, no habría ningún problema.

PROGRAMA DETALLADO

Tres días repletos de aventuras y senderismo, así como otras actividades que nos ayudarán a conectar con la naturaleza y apreciar el paisaje que nos rodeará este fin de semana.

VIERNES



Todos los participantes podrán llegar a partir de las 10:00 al *Hotel Pirineos*, en Castejón de Sos. Será nuestro hotel base durante estas tres jornadas. Estaremos recibiendo a todos los aventureros y las aventureras que se unan durante el resto de la mañana, para que podáis llegar tranquilamente. Este magnífico hotel cuenta con una sala de estar y una terraza / jardín, donde podremos descansar tras las rutas que hagamos durante el día.

Por la tarde, tendremos la primera ruta de senderismo: **Ruta Interpretada por el Bosque de Conques**, una ruta sencilla pero espectacular, por la Selva de Conques, uno de los grandes atractivos de esta zona de Benasque.



Por la noche, tras la ruta, volveremos a nuestro hotel base a cenar.

SÁBADO

Hoy comenzaremos el día con una elección de dos rutas mañaneras a disposición de los aventureros y aventureras:



- RUTA 1: **Ascensión al Pico Salvaguardia.**

Una ruta sin igual, donde alcanzaremos el Pico Salvaguardia, desde donde podremos observar con nuestros propios ojos los lagos del Portillón de Benasque, subidos en la imponente cresta.



- RUTA 2: **Ascensión al Portillón de Benasque.**

El paso natural entre el Valle de Benasque y Francia. Se trata de un impresionante mirador de Maicoz del Aneto – Maladetas, y del Macizo del Posets. Una ruta espectacular con una guinda ideal, una foto en el fantástico Portillón.

Por la tarde, también contaremos con la posibilidad de elegir alguno de los dos talleres que realizaremos:

- TALLER 1: **Orientación con GPX y ORUX Maps.**

¿Qué pasa si estoy en media o alta montaña y no tengo cobertura en el móvil? Con este taller de orientación, encontraremos herramientas y consejos para orientarse en la montaña. Muy útil si nos gusta ir por libre a la montaña.



- TALLER 2: **Primeros Auxilios en Montaña – Botiquín Básico.**

Aprenderemos qué materiales y utensilios de primeros auxilios deberemos llevar a la montaña cuando realizamos un senderismo o un trekking, así como primeros auxilios para cualquier inconveniente y riesgo que podamos sufrir. Seremos capaz de practicar primeros auxilios en caso de emergencia real.



Tras la actividad del taller, realizaremos una **proyección** de *Los Mejores Trekkings de Los Alpes y de Dolomitas*, donde podremos observar algunos de los trekkings más famosos y espectaculares de todo Europa.



Para terminar un día lleno de experiencias con lo mejor de Benasque, realizaremos una **cena especial** en nuestro hotel base, el Hotel Pirineos.

Después, haremos un sorteo de un regalo de los patrocinadores, unos vales regalo para viajar con Amadablam Viajes Aventura en la siguiente temporada.

También, cerraremos el concurso de fotos de *VERANO CON AMADABLAM*, un concurso en el que los participantes nos tienen que enviar fotos con nuestro buff de Amadablam en cualquier lugar de montaña. EL jurado estará compuesto por Charly, Alberto, Pedro, Fernando y Miguel Ángel, que otorgarán el premio a la foto más original.

DOMINGO

Tendremos una mañana llena de rutas y talleres, a modo de despedida. Tendremos paraa elegir tres actividades.

- RUTA 1: **RUTA POR EL LAGO DE CREGÜEÑA.**

Una ruta espectacular, donde nuestro protagonista durante todo el camino será el impresionante Lago de Cregüeña, siendo el tercer lago más grande del Pirineo, en cuanto a extensión. Sin duda, una imagen que se quedará grabada.



- RUTA 2: **RUTA POR EL FORAO DE AIGUALLUTS.**

También llamado Sumidero de Aigualluts, millones de litros de agua son tragados por la tierra en esta sima de tan solo 1 KM². Con el deshielo del verano, todo el gua desaparece de los neveros para surgir de nuevo en el Valle de Arán, a más de 3 KM de distancia. Todo esta agua es vertida en el Río Garona, el único río que nace en el Pirineo Español, y que desemboca en el impresionante Mar Cantábrico.



- TALLER 1: **MANEJO BÁSICO DE CUERDAS DE MONTAÑA.**

Si no tienes ganas de andar tras estos dos días llenos de aventura, talleres y senderismo, tienes esta opción, donde podremos aprender a manejar las cuerdas que podemos necesitar en montaña. *Este taller tiene una limitación de 10 personas.*



SALIDA ESPECIAL: **Vía Ferrata del Castellaso.**

Una vía ferrata espectacular en Benasque, con unos paisajes impresionantes que nos dejarán con la boca abierta a medida que vamos avanzando.

Esta salida tiene un coste extra de 50€ / persona, y un límite de 10 personas.

A las 16:00, tras la comida, será la hora de la temida despedida, después de un fin de semana lleno de actividad, de nuevas experiencias, nuevas amistades y una nueva visión de la naturaleza que nos rodea. Nos despediremos en el *Hotel Pirineos*.